

Del alma elevada y noble emanan inspiraciones sublimes y fortalecedoras; del alma baja y rastrera se desprenden nocivas influencias que malean todo cuanto alcanza. Cada espíritu está rodeado de una atmósfera moral de la que irradian beneficiosas o nocivas influencias.

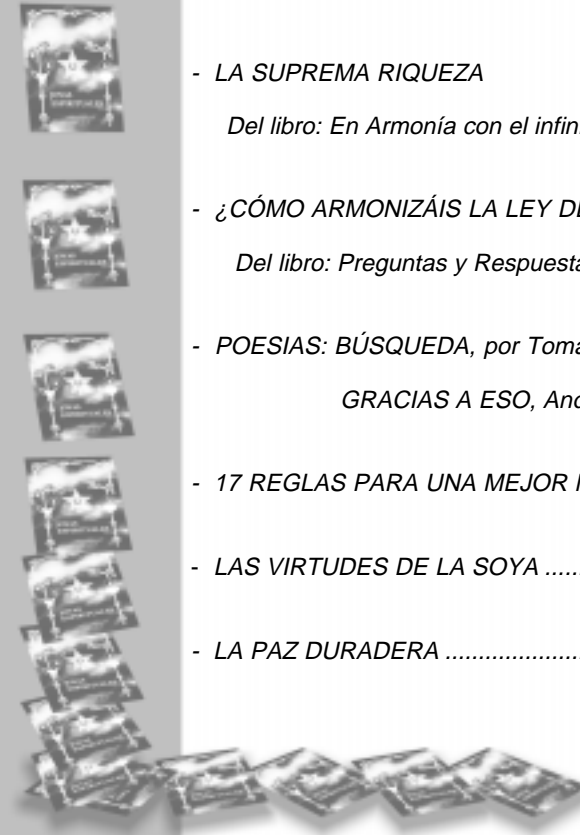
Dicen los marineros que han navegado por el mar de las Indias, que muchas veces advierten la proximidad de ciertas islas, antes de verlas en lontananza, por el suave perfume de los troncos de sándalos que flotan sobre las aguas. De la misma suerte el alma puede dejar sentir la influencia de las sutiles y silentes fuerzas que constituyen su perfume, como una bendición repartida por doquier. La gente dirá: "trae paz y alegría a nuestras casas; bienvenido sea". Y cuando por la calle pases, los hombres fatigados, angustiados y enfermos, sentirán que una mano divina despierta en ellos nuevos deseos y los resucita a nueva vida; y hasta los mismos brutos volverán la cabeza dirigiéndote miradas casi humanas de gratitud. Tales son las sutiles potencias del alma cuando en ella se trasparenta la divina influencia de su bondad. Cantos de gozo exhala el alma que logra la plenitud de su interior, cantos en que expresa el sentimiento de su beatitud.

"¡Oh! en el Eterno me apoyo y todas las cosas son divinas para mí. Con el maná celestial acallo el hambre y con la ambrosía del cielo la sed apago. En las radiantes tintas entremezcladas de carmín, azul y oro de los refulgentes rayos del iris, contemplo el amor del Padre. ¡OH! mis sentidos se arroban y el alma se enajena en los cantos del pintado pajarillo, en el perfume que exhalan las flores como bendiciones de suave aroma, en los poéticos celajes de la mañana y en los magníficos esplendores del ocaso".

Quien alcanza y vive continuamente en la completa y consciente unidad con Dios, alcanza tal suma de belleza, alegrías y magnificencias, que sólo es capaz de conocer quien con el infinito Poder se une. Así se logra la posesión de los más ricos tesoros durante nuestro paso por la tierra. Así se trae el cielo a la tierra, o más bien se lleva la tierra al cielo. Así se transmuta la debilidad e impotencia en fortaleza y vigor; la tristeza y angustia en alegría y sosiego; los temores e incertidumbres en esperanza y fe; los anhelos en realidades. Así se alcanza la plenitud de Paz, Poder y Abundancia. Esto es estar en Armonía con el Infinito.

INDICE

	Pág.
- APARIENCIA	2
- EL MUCHACHO DE LAPEDO	4
- EDUCAR A LOS NIÑOS CON SABIDURÍA	6
- LA SUPREMA RIQUEZA	
<i>Del libro: En Armonía con el infinito, por Rodolfo Waldo Trine</i>	10
- ¿CÓMO ARMONIZÁIS LA LEY DE CAUSA Y EFECTO CON ...	
<i>Del libro: Preguntas y Respuestas, por Max Heindel</i>	12
- POESIAS: BÚSQUEDA, por Tomás García Giménez	16
GRACIAS A ESO, Anónimo	17
- 17 REGLAS PARA UNA MEJOR MANERA DE VIVIR	18
- LAS VIRTUDES DE LA SOYA	25
- LA PAZ DURADERA	26



Apariencia

Recopilaciones por el Hno. José Ocampos

No siempre la apariencia refleja la verdad.

Pero todos sabemos que el corazón del hombre es un nido entramado con ramas de bondad y plumaje de cariño.

Hay más fulgor de afectos, de comprensión, y de bien que maldad o rencor en lo íntimo del hombre.

A borbotones hierven las ansias de amistad y de benevolencia, las ganas de ayudar, el afán de ser útil, los impulsos de lealtad, la grandeza de intención.

Amar, practicar el bien, cualidad exclusiva de este ser prodigioso que es el hombre.

Quienes se dejan embaucar por las apariencias de las cosas, envidian a tales personas. Los superficiales se alimentan de la superficialidad. Son personas sin peso, sin estabilidad, sin equilibrio. Se extasían ante el éxito de oropel y fantasía. Y tarde o temprano sobreviene el efecto destructor de su vacío, por la depresión y la angustia.

Debemos actuar siempre tal cual somos y no con las máscaras de la apariencia.

Cuando una persona ha mentido por mucho tiempo, llega el momento en que se olvida dónde está lo falso y dónde lo verdadero. Esa persona se convence a sí misma de sus propias mentiras.

Cristo nos exige una perfección real y no aparente; no admite en nosotros ninguna falsedad; nos quiere auténticos cristianos y nos propone este lema; "Sed perfectos como es perfecto nuestro Padre Celestial". (Mt. 5: 48)

los cielos, en armonía con el universo entero. Y la armonía de lo alto nos llevará a la armonía con nosotros mismos, de modo que perfectamente armonizados cuerpo, mente y alma, sea plena y completa nuestra vida.

Entonces ya no nos dominarán ni esclavizarán por más tiempo los sentidos corporales. Lo físico quedará subordinado y regido por lo intelectual, y lo intelectual subordinado y continuamente esclarecido a su vez por lo espiritual. No será ya la vida la misérrima que casi siempre es, sino una vida con todas sus bellezas, con sus siempre crecientes alegrías y poder.

De esto podremos colegir que el equilibrio es la acertada solución de la vida; ni ascetismo ni libertinaje. De todo lo bueno podemos gozar, con tal de que con prudencia y parsimonia lo disfrutemos a fin de completamente aprovecharlo.

Cuando vivamos en esta superior realización nuestros sentidos serán mucho más perfectos y más delicados a medida que el cuerpo se adelgace y estlice con mayor flexibilidad en contextura y forma. De este modo, por caminos perfectamente naturales, llegaremos al reino de la superconciencia donde se nos revelen las supremas leyes y verdades. Y cuando en este reino entremos, no estaremos entre quienes empleen el tiempo en especular sobre si éste o el otro tienen o no poderes que se le atribuyen, sino que seremos capaces de conocerlos por nosotros mismos. Ni tampoco estaremos entre quienes se empeñan en instruir a las gente con lo que otros dijeron, sino que sabremos cuanto digamos y podremos hablar con autoridad. Muchas cosas hay que no conoceremos hasta llegar al estado en que se nos puedan revelar. "Si algún hombre hace la voluntad de Dios, conocerá la doctrina". Plotino dijo: "La inteligencia que desee ver a Dios, debe unirse con Dios". Cuando nos pongamos en estado de recibir las leyes y verdades superiores, seremos entes dilucidados, conductos por los que la verdad se revele a toda la gente.

El completamente sensible a todas las posibilidades que entraña este hondo despertar del alma, comunica a los demás la llama de la inspiración y suscita en ellos el sentimiento de un poder semejante. Continuamente emanan de nosotros las influencias de nuestra propia vida, de la misma suerte que cada flor exhala su peculiar aroma. La rosa esparce por el aire su fragancia, y cuanto está cerca de ella, impregnado queda de sus emanaciones. Una hierba ponzoñosa esparce su dañino olor, que mata a quien lo aspira.

... (viene de la página 11)

Por lo que toca a las cosas prácticas, no hallaremos en toda la redondez de la tierra nada más práctico que buscar primeramente el reino de Dios y su justicia, para que todo lo demás se nos dé por añadidura. Nadie que a esta verdad se abra y según esta verdad viva, dejará de comprender y percibir las superiores leyes sobre que se funda. Personalmente conozco a muchos que han hallado el reino de los cielos por medio de su unidad con Dios y se han abierto tan completamente a su divina guía que son los más admirables ejemplos de tan capital e importante verdad. Gentes hay cuya conducta se acomoda a esta guía, no sólo de un modo general, sino en todos los pormenores de la existencia, y viven sencillamente en unidad con el infinito Poder, continuamente en armonía con Él. Suya es la abundancia de todas las cosas. Nada pierden. Reciben cuanto en justicia piden y jamás temen perder en lo que hacen ni en cómo lo hacen. Su vida está exenta de cuidados, porque tienen el convencimiento de que la Providencia del supremo Poder los releva de todo afán. Si entráramos en pormenores respecto de algunas de estas vidas ejemplares y especialmente de dos o tres que recuerdo en este momento, veríamos hechos que parecerían increíbles si no milagrosos. Mas, recordemos que todos podemos realizar lo que otro realiza. Esta es verdaderamente, según naturaleza, la vida normal, la vida cotidiana de quienes logran esta suprema realización y obran en armonía con las leyes superiores. Esto es sencillamente lanzarse a la divina corriente que arrastra el universo entero y dejarse llevar tranquilamente por ella, día tras día, como se mueven los mares en su flujo, como se mueven los planetas en sus órbitas, como se suceden ordenadamente las estaciones del año.

Las angustias, incertidumbres, enfermedades, sufrimientos, temores, vacilaciones e inquietudes de la vida, nos acometen porque no estamos en armonía con el orden divino de todas las cosas y nos acometerán mientras no lo estemos. Trabajoso e inseguro es ir contra la corriente; fácil y dulce es seguirla y aprovecharse ventajosamente de su poderosa fuerza natural. Llegar a la consciente y vital unidad con Dios, es seguir la divina corriente.

Al ponernos de este modo en armonía con el Infinito, nos pondremos a la vez en armonía con cuanto nos rodee, en armonía con la vida de

Para poder ganar buenos intereses espirituales, debemos acumular muchas buenas acciones en el Banco Celestial. Pero auténticas buenas acciones y no las que tanto se pregonan y son sólo apariencias.

Por más que se fustigara la avaricia, el ansia de poder o de riquezas, son estas las que mueven los cimientos del mundo y de los hombres. Poderoso en verdad, es este caballero que ciega, que corrompe, que seduce o soborna. Y sin embargo, los hombres siguen diciendo que actúan correctamente y todo es apariencia, porque la realidad es otra.

Ya no se quiere escuchar la voz de Dios. Esa voz que nos habla mansa y angustiosamente, con claridad rotunda y sin soborno posible.

La voz de la conciencia, el monitor de Dios que anticipa el anuncio y el mensaje, el aviso y la norma a la cual hay que someterse. Pero los hombres en su desenfrenado afán de enriquecerse a como sea y desoyendo estos mensajes, y peor aún, aparentando que los cumplen, siguen vaciando cuantas arcas encuentran en sus caminos.

Las personas que se preocupan exageradamente por su apariencia tienden a tener un pobre concepto de sí mismas y temor a fracasos en otros aspectos de la vida.

La excesiva preocupación por la apariencia física y de creerse siempre el más culto, el más sabio, sin ver en los demás mejores méritos, acaba por convertir a muchas personas en esclavas de lo irreal.

Debemos actuar siempre tal cual somos y no con la máscara de la apariencia.

El hombre es más interioridad que apariencia. Tú debes tener mucho más empeño e interés en que tu espíritu cultive las virtudes que te harán hombre y santo, no que tus ropas luzcan bien.

Un poderoso pilar que sostiene el proceso de formación de los hijos deben ser los cristalinos y reales ejemplos que se deben transmitir a los hijos. Esos valores como: la rectitud, el amor, el respeto, el servir al semejante, la amistad, la gratitud, deben ser auténticos, como brújula que les permitirá dirigir y canalizar con serenidad y entereza las situaciones difíciles que siempre habrán de enfrentar.

Aparentemente estamos más felices, porque hemos progresado tecnológicamente, pero esa misma felicidad aparente nos angustia más que nunca.

Lo que más debe importar para los maestros especialmente, es forjar y formar el alma de los niños y jóvenes, y si no somos capaces los maestros de esta creación espiritual, de convencer a los alumnos, dentro de ellos, en sus corazones y en sus pensamientos, que lo que más vale en la vida es la honra, entonces no se puede decir que se haya sido un maestro. Por mucho que enseñemos, por mucha sabiduría que pongamos en los cerebros de nuestros alumnos. Si no sabemos inculcarles esas normas de rectitud, de honor, de hombría, nada habrá hecho el maestro. Todo habrá sido apariencia.

La mayoría de las personas carecen de determinación para poner en práctica la gran capacidad que tienen y se ponen a lamentar de su mala suerte en vez de salir de su mediocridad.

Cada día tenemos que razonar la forma como hacer lo que debemos hacer. Realizar un verdadero y minucioso análisis y no un aparente análisis para descubrir verdaderamente nuestras fallas.

EL MUCHACHO DE LAPEDO

Historia interesante sobre nuestros antepasados.

Recientemente apareció en la revista Discover es Español un artículo interesante que relata el descubrimiento de un esqueleto de un muchacho de 4 años, que murió hace 25.000 años en Lapedo, Portugal. Los descubridores, encabezados por el arqueólogo Joao Zilhao afirman que se trata de un hito ya que en la osamenta encontrada hay indicios de que nuestra especie no extinguió a los neandertales sino que convivieron durante miles de años.

En Interpretación de la Biblia para la Nueva Era, tomo I, dice Corinne Heline "...La antropología da evidencia del ascenso del hom-

EN PAZ

*MUY CERCA DE MI OCASO, yo te bendigo, Vida,
porque nunca me diste ni esperanza fallida
ni trabajos injustos, ni pena inmerecida;*

*porque veo al final de mi rudo camino
que yo fui el arquitecto de mi propio destino;
que si extraje las mieles o la hiel de las cosas,
fue porque en ellas puse hiel o mieles sabrosas:
cuando planté rosales coseché siempre rosas.*

*Cierto, a mis lozanías va a seguir el invierno:
¡mas tu no me dijiste que mayo fuese eterno!*

*Hallé sin duda largas las noches de mis penas;
mas no me prometiste tú solo noches buenas;
y en cambio tuve algunas santamente serenas...*

amé, fui amado, el sol acarició mi faz.

¡Vida, nada me debes! ¡Vida, estamos en paz!

Amado Nervo, Marzo 20, 1915.

sus lanzas en podaderas, acabando así con matanzas, tristezas y sufrimientos, y creando en todas partes vida, amor y felicidad.

Comprendamos definitivamente que no habrá paz hasta que hayamos superado el militarismo. La paz es un asunto de educación, y jamás podremos alcanzarla mientras no aprendamos a ser caritativos, justos y abiertos uno para el otro a nivel nacional e individual. Mientras sigamos fabricando armas no podrá haber paz. Por todos los medios debemos propender por la abolición del militarismo en todas las naciones y por el establecimiento del principio de arbitraje de las dificultades.

Cristo dijo «No vine a traer paz sino la guerra» y esto puede chocar frente al tierno y prometedor coro angelical «Paz en la tierra y Buena voluntad entre los hombres». Debemos afirmar en nuestra mente el hecho de que el tiempo transcurrido desde la venida de Jesucristo es solo un instante comparado con la duración de un Día de Manifestación. Tenemos que aprender como lo hizo Whitman, a «conocer la amplitud del tiempo» y mirar más allá de las pasadas y presentes crueldades y celos entre las sectas en conflicto hacia la edad brillante de la Hermandad Universal, que marcará el siguiente gran paso en el progreso evolutivo del hombre en su largo y maravilloso viaje del barro hasta Dios, del protoplasma hasta la unidad consciente con el Padre, ese . . . lejano, divino evento, hacia el cual se mueve toda la creación...

Desde el remoto pasado nos llega la voz de Isaías en una de las profecías más grandes e inspiradoras para el alma:

«Un niño nos ha nacido, un niño nos ha sido dado:

y el gobierno estará sobre sus hombros:

y su nombre será llamado Maravilloso, Consejero,

el Dios Poderoso, el Padre eterno, el Príncipe de la Paz»

bre, la religión ortodoxa enseña la caída del hombre, el ocultismo reconcilia a los dos....”

La forma ha venido de abajo hacia arriba. El Espíritu de arriba hacia abajo. Cuando la forma alcance el necesario desarrollo, sirve como vehículo para que el Espíritu funcione adecuadamente y le sirva como morada. Las formas animales que se habían preparado durante edades se unieron a los Egos que venían de arriba. Su unión produjo al hombre, Dios de naturaleza dual en formación.

Las criaturas grandes, bestiales y como monos de los primitivos tiempos geológicos fueron las formas experimentales de los refinados cuerpos de hoy.

El fósil humano más antiguo descubierto es el Pitecántropos erectus, que data de unos 500.000 años. Luego vino el hombre de Heidelberg, de hace 391.000 años. Luego sigue el hombre de Sussex de hace 166.000 años; el hombre de Neanderthal, 66.000 años, y al final de este catálogo de tiempos, el hombre de Cro-Magnon de Francia y que se asemeja al indio Americano de hoy. Cada uno de estos vehículos es mejor que el anterior y el cuerpo humano se ha venido volviendo más dócil a los propósitos del espíritu y la Luz interior se manifiesta como la razón de la mente y los afectos del corazón y mostrando el divino atributo del servicio inegoísta a los demás.

Hasta hace poco los científicos, en cabeza de Svante Paabo, miembro del Instituto Max Plank para la Antropología Evolucionista en Liepzig los neandertales eran totalmente diferentes a nosotros.

Los cromañones llegaron al norte de España hace unos 40.000 años y sólo se diseminaron hacia el sur en los siguientes 10.000 años. Cuando cruzaron la frontera del Ebro, afirma Zilhao se encontraron con los neandertales que fabricaban utensilios de piedra pero que no hacían ningún tipo de adorno. Del cruce de estos cromañones y de los neandertales surgió el niño de Lapedo de hace 25.000 años. El asunto curioso es que junto a los fósiles, hallaron también varios colmillos de zorra perforados que usaban como collares... con seguridad no eran tan obtusos como para no saber cuál era la finalidad de un collar... Cuando estos grupos se encontraron se vieron unos a otros como gente. Un grupo puede haberle parecido un tanto extraño al otro, pero fuera de eso, se identificaron como seres humanos dice Zilhao.

EDUCAR A LOS NIÑOS CON SABIDURÍA

Traducido de la revista Ecos

Los 40 Rudimentos Esotéricos Básicos para la Educación Infantil. Conozca mejor a sus hijos para poder educarlos como conviene. Si no le fuera posible recurrir a la Astrología -el recurso ideal respecto al punto de vista oculto- use su capacidad de observación y su intuición, pero procure CONOCERLOS.

- ◆ *El niño ya trae consigo al nacer el fruto de experiencias de muchas vidas y también un vehículo físico altamente perfeccionado y de elevadísima eficacia, frente al cual el mayor y más sofisticado sistema de computadores del mundo, en nuestros días, parece elemental.*
- ◆ *Cuando el nace ya sabe comer, beber, llorar, reír, hablar, escribir, evaluar, trabajar, juzgar, amar, detestar, etc. -sabe la mayor parte de las cosas que cualquier adulto sabe. Su bagaje de conocimiento (latente) es mucho más que extraordinaria.*
- ◆ *No necesita por tanto de la preocupación de sus padres en cuanto a todas esas cosas, sino solamente que éstos lo apoyen en el despertar gradual de sus facultades latentes y de todo ese conocimiento.*
- ◆ *La palabra educar significa originariamente "quitar de adentro". Educar un niño es básicamente ayudarlo a exteriorizar las buenas cualidades y dotes naturales que trajo consigo al nacer.*
- ◆ *Ningún niño es igual a otro. Ni los gemelos. Cada ser humano trae consigo una individualidad que es única en todo el Universo.*
- ◆ *Recuerde esto cuando se sienta tentado(a) a forzar a cualquiera de sus hijos a un comportamiento protegido, o imitar vestimentas, recreaciones, tarifas, hábitos particulares, etc.*

Por haberse dado por entero a la satisfacción de beber de este espíritu impostor durante los miles de años que han pasado desde el hundimiento de la Atlántida, las razas más adelantadas de la humanidad son también las más ateas y materialistas. Todos son borrachos, porque aunque una persona pudiera decir y con mucha razón, que nunca ha bebido una gota de alcohol en su vida entera, es, sin embargo, un hecho evidente, que el cuerpo en el cual funciona desciende de antepasados que durante miles de años han usado y abusado de bebidas alcohólicas. De igual modo un niño, aunque alimentado hoy sin carne, aún tiene en su naturaleza algo de ferocidad de sus antepasados que han venido comiendo carne desde hace un millón de años, aunque en menor grado que los que continúan comiéndola. Así el efecto de la alimentación de carne que fue dada al hombre antiguamente, queda aun arraigado hasta en aquellos que han cesado de ser carnívoros.

No es de extrañar, que los que aún beben vino y comen carne, vuelvan de vez en cuando a cometer actos de salvajismo y a demostrar una ferocidad no refrenada por ninguno de los sentimientos más delicados que después de siglos de actuación de lo que llamamos civilización, deberían haber sido cultivados. Mientras los hombres continúen ahogando al espíritu inmortal que llevan dentro de sí mismos por la costumbre de comer carne y beber alcohol, no podrá haber nunca paz duradera en la tierra, porque la ferocidad innata fomentada por esta alimentación se hará notar a intervalos y convertirá los conceptos más altruista en luchas salvajes, un carnaval de horrendas carnicerías, que aumentarán en intensidad a medida que la inteligencia del hombre evolucione y le capacite para concebir con su mente poderosa, métodos de destrucción más diabólicos aún que los que hemos presenciado recientemente.

Es obvio que todo verdadero vegetariano nunca suscitará una guerra. Todo verdadero cristiano será también vegetariano ; entonces la paz en la tierra y la buena voluntad entre los hombres eran hechos positivos; las naciones convertirán sus espadas en rejas de arado y

LA PAZ DURADERA

De Enseñanzas de Un Iniciado y Cartas a Los Estudiantes

Un mundo cansado de guerra, rojo con la sangre de millones, la esperanza de su porvenir y la flor de sus hombres, está lanzando gemidos de agonía y rogando por la paz, no un armisticio, sino una paz eterna, y esforzándose para resolver el problema de llegar a este fin tan anhelado. Pero la gente que trata así de lograr efectos ignora por lo visto la gran causa que provoca la ferocidad de las masas, que estaba escondida apenas bajo una delgadísima capa de civilización antes de estallar en un volcán de destrucción.

Hasta que todos comprendan la íntima relación entre los alimentos del hombre y su naturaleza, y apliquen su comprensión para dominar las pasiones y desarraigar la ferocidad, no puede haber paz duradera. En las más remotas épocas de la existencia, cuando el hombre en formación actuaba bajo la dirección directa de las Jerarquías divinas, quienes le conducían por los senderos de la evolución, se le facilitaban los alimentos de una naturaleza apropiada para desarrollar sus distintos vehículos de un modo ordenado y sistemático, a fin de que estos distintos cuerpos pudiesen formar poco a poco un instrumento compuesto y adecuado para ser el templo de un espíritu que pudiera entrar en él y aprender las lecciones de la vida por medio de encarnaciones sucesivas en cuerpos terrestres de una textura gradualmente más fina.

- ◆ *Deje de pensar en su hijo como si el fuese “propiedad” suya. En realidad él es hijo únicamente de Dios, pero compañero de jornada. Y, puede haber sido un antiguo compañero de jornada, o mejor, posiblemente su amigo o compañero de larga data.*
- ◆ *Nuestros hijos nos fueron enviados “sobre medida”, esto es, vienen a nosotros mediante la Ley de Atracción de los Semejantes. No nos apresuremos pues a condenarles el carácter.*
- ◆ *Todo hijo, en principio, imagina a sus padres perfectos. Es bueno que se conserve intocable esa imagen, por lo menos en sus dos primeros años de vida.*
- ◆ *Cada hijo trae específicas, preciosas y necesarias lecciones a los padres. Hijo es, por lo tanto, necesidad de bendición.*
- ◆ *Elogie al niño y confíe en él, a fin de despertar lo mejor que existe en su interior.*
- ◆ *Padres sabios educan a sus hijos con buenos ejemplos y sonrisas. Padres tontos, con recriminaciones, castigos corporales y severidad exagerada.*
- ◆ *No se vengue de su propio infortunio en sus hijos, pero repréndalos con tranquilidad y con “cabeza fría”. La censura con suavidad es constructiva, es una lección bien administrada. Es una lección de Amor.*
- ◆ *Sustituya el castigo corporal - que es violencia - por la suspensión de ciertos privilegios, tales como: golosinas preferidas, paseos, recreaciones especiales, ropas o zapatos de que más gusta. etc.*
- ◆ *Tal tratamiento es legítimo y mucho más eficaz de lo que usted imagina experimentelo para sacarse las dudas (la Cámara de Noruega examina un proyecto que prohíbe a los padres golpear a los hijos. En breve varias naciones adelantadas seguirán el ejemplo).*
- ◆ *Evite excesivos “NO” en el trato diario con sus hijos. Lo negativo es fácil de ser impreso en la personalidad infantil por la repetición excesiva de esa palabra.*

- ◆ *Deje de educar por la represión. Evite destacar los puntos negativos del carácter del niño.*
- ◆ *Pero las cualidades frecuentemente puestas en evidencia se fortalecen y, con el tiempo, pasan a dominar a la naturaleza del ser en desenvolvimiento.*
- ◆ *Si sus hijos pequeños son muy activos e inquietos, canalice su abundancia de dinamismo hacia los juegos de movimiento, paseos a pie, deportes etc.*
- ◆ *Es negativa la práctica de tratar de forzar al niño a la inactividad - "niño quedese quieto" y "niña, tenga modales", "pare de correr" - eso lo inhibe y lo desestimula para la acción, tan necesaria para el progreso del espíritu en el mundo físico.*
- ◆ *Dios es actividad permanente. Mayor cantidad de experiencias es obtenida a través de mayor acción. Permita, por consiguiente, a su hijo actuar, no obstante bajo su orientación.*
- ◆ *Dé atención al niño. Para que él se integre con los otros es necesario, primeramente, que usted se relacione con él. Toda criatura precisa sentirse importante, como de hecho lo es ante la naturaleza y el Universo.*
- ◆ *El niño sigue de inmediato los ejemplos, no palabras. Con todo, las palabras son gravadas para actuar a largo plazo, como subconciencia.*
- ◆ *"Un ejemplo vale por mil palabras", dice la psicología moderna. Concordamos, divisando los mecanismos ocultos de ambos -actos y palabras- y sabiendo que los niños no tienen condiciones de imitar palabras pero si actos.*
- ◆ *"Enseñe al niño el camino que debe transitar y nunca se desviará de él". Ese proverbio de Salomón es aplicable, como regla, hasta los 7 años, siguiendo la sabiduría Occidental.*
- ◆ *"La repetición del acto hace el hábito", enseña la psicología académica. La ciencia oculta ratifica la acersión que "la repetición es la llave del cuerpo vital", sede de la memoria del acto.*

Y la reflexión de Og Mandino:

"Es bueno tener dinero y las cosas que el dinero puede comprar, pero también es bueno ponerse una que otra vez a reflexionar para estar seguro de no haber perdido las cosas que el dinero no puede comprar.

Hay que comunicarse con los demás. La felicidad no es sino el producto secundario de la manera en que uno trata a sus semejantes. Ahora es el momento de ser feliz. Aquí es el lugar para ser feliz. Hay que aprender y comenzar a vivir según las reglas que se le han entregado a Usted, reglas que se le presentaron con mucho amor, y compartir su mensaje con otros que piden su apoyo".

LAS VIRTUDES DE LA SOYA

Se espera que el mes entrante, Octubre, la FDA en Estados Unidos permita que los fabricantes de productos que incluyan soya o derivados de la soya indiquen en los empaques que la soya reduce el riesgo de ataque coronario. Los estudios realizados hasta el momento señalan que consumir 25 gramos diarios de soya tiene el efecto de reducir el colesterol. Es decir que para ello se puede consumir cuatro veces al día 6.25 gramos.

Para recibir cada mes las últimas novedades de la Soya, recomendamos visitar el sitio : <http://soyfoods.com>; Para informarse más sobre las propiedades de la soya : <http://soyfoods.com/healthclaim.html>

encuentran fallas. Nada externo puede tener poder sobre uno a menos que uno lo permita. El tiempo es demasiado precioso para sacrificarlo en días desperdiciados combatiendo las fuerzas rastreras del odio, los celos y la envidia. Usted debe proteger cuidadosamente su frágil vida. Únicamente Dios puede crear la forma de una flor, pero cualquier niño tonto puede hacerla pedazos.

REGIA NÚMERO DIECISÉIS

Hay que buscar la semilla del bien en todas las adversidades. Cuando uno domina ese principio, posee un valioso escudo que lo protegerá bien a través de todos los oscuros valles por donde tenga que pasar. Es posible ver las estrellas desde el fondo de un pozo profundo, en tanto que no pueden distinguirse desde la cima de una montaña. De la misma manera, usted aprenderá de la adversidad cosas que uno no habría descubierto jamás sin dificultades. Siempre hay una semilla del bien. Uno debe encontrarla para prosperar.

REGIA NÚMERO DIECISIETE

Uno debe darse cuenta de que la verdadera felicidad radica dentro de uno mismo. No hay que desperdiciar tiempo ni esfuerzo en buscar la paz, la alegría y el gozo en el mundo externo. Hay que tener presente que no hay felicidad en tener u obtener, sino únicamente en dar. Hay que dar.

Compartir. Sonreír. La felicidad es un perfume que no se puede escanciar en los demás sin que unas cuantas gotas caigan en uno mismo.

Como final lo que dijo George Eliot:

“Es sólo un tipo empobrecido de felicidad el que podría derivarse de una preocupación muy grande por nuestros propios placeres estrechos. Sólo podemos tener felicidad mayor como la que acompaña a la verdadera grandeza, si tenemos una gran consideración y muchos sentimientos hacia el resto del mundo, así como los tenemos hacia nosotros mismos. Este tipo especial de felicidad a menudo trae consigo tanto dolor que sólo podemos diferenciarlo del dolor porque es lo que elegiríamos sobre todo lo demás, porque nuestras almas ven que eso es bueno”;

- ◆ No se cansa por tanto de repetir las buenas palabras, los buenos actos, el BIEN en fin, en presencia de sus hijos. En particular delante de aquellos de hasta 7 años.
- ◆ Los padres son los primeros espejos de los hijos, y en ese espejo los niños gustan de mirarse. Procure pues mantenerlo siempre limpio.
- ◆ Procure vislumbrar y destacar por el elogio solamente las buenas cualidades del niño.
- ◆ Mayor crecimiento anímico advienen de la educación de los hijos si los consideramos de Dios en vez de nuestros. Estamos siendo, así, más altruistas.
- ◆ La imagen de profesor es asociada a la de los padres y a la de Dios en la mente infantil. Sus palabras, pues -en especial su comportamiento- son decisivas en la formación del carácter del alumno. Seleccione con cuidado las primeras escuelas de su hijo.
- ◆ El niño feliz estudia voluntariamente, y eso resulta en mejor aprovechamiento escolar. Los niños amados tienen más éxito en los estudios porque la afectividad (Sol) está en su domicilio en la casa de la educación. (5ª casa astrológica).
- ◆ La palabra es fuerza creadora. Que nunca sea usada para desanimar y ofender a los niños, sino para crear un ambiente de estímulo, entusiasmo y optimismo para ellos.
- ◆ Respete los gustos, inclinaciones, temperamento, naturaleza, y características individuales de sus hijos si quiere ser por ellos respetado.
- ◆ La reverencia por las cosas espirituales comienza en la oración de la infancia. Ore delante de su hijo.
- ◆ Ore también con su hijo, en voz alta y con pausas y simples palabras, más preferiblemente o siempre en pro de los otros. No le enseñe egoísmo desde temprano, principalmente al dirigirse a Dios.

DEMUESTRE SU AMOR PROCEDIENDO CON SABIDURÍA
“Sabiduría es Conocimiento temperado con amor”.

LA SUPREMA RIQUEZA

Del libro: EN ARMONÍA CON EL INFINITO por RODOLFO WALDO TRINE

Oigo preguntar: ¿Qué sabemos en concreto respecto al modo de reconocer la verdadera riqueza? Los hechos sobre los que se funda este reconocimiento son realmente los más hermosos y verdaderos; pero ¿cómo podremos actualizar en nosotros mismos tan admirables resultados?

El procedimiento será fácil con tal que nosotros mismos no opongamos la dificultad. Lo principal es que abráis vuestra mente y vuestro corazón al divino flujo que sólo espera ver las puertas de par en par, como para el riego de los campos mana el agua en cuanto tiene abierta la salida del depósito. El agua, por virtud de su misma naturaleza, baja a regar el valle con sólo abrirsele la compuerta. Asimismo, respecto de nuestra unidad con Dios, sólo debe decirse, conforme hemos visto: Uníos con Él. Lo necesario es que abráis vuestra mente y vuestro corazón a fin de que tomen las debidas disposiciones receptivas, fortalecidas luego por ardentísimo y sincero anhelo.

Al principio puede ser un eficaz auxilio colocarnos diariamente por algunos momentos en meditación y silencio, a fin de que no nos conturben las percepciones de los sentidos corporales. Allí, en silencio, a solas con Dios, podéis colocaros en actitud receptiva, anhelando sosegada, tranquila y expectantemente que el divino flujo inunde vuestra alma. Cuando esto ocurra, notaréis primero sus manifestaciones en vuestra mente y las sentiréis físicamente después en vuestro cuerpo. Entonces, en el grado en que os abráis a este flujo, sentiréis un tranquilo, pacífico, e iluminante poder que equilibrará cuerpo, mente y alma, y os pondrá en armonía con el mundo entero. Estaréis en la cima del monte, os hablará la voz de Dios y al bajar llevaréis con vosotros el supremo reconocimiento. Vivid en él durante el trabajo y el descanso, paseando, velando y durmiendo. De este modo, aunque no podáis permanecer continuamente en la cima,

hacer. No importa lo que los demás piensen, pero sí es de primordial importancia lo que uno piensa de sí mismo. Usted nunca podrá hacer lo mejor, que debería ser siempre su rasgo distintivo, si está tomando atajos y evadiendo responsabilidades. Usted es alguien especial. Debe actuar como tal.

¡Nunca deben descuidarse los detalles!

REGLA NÚMERO TRECE

Hay que recibir cada mañana con una sonrisa. Uno debe considerar el nuevo día como otro regalo especial de su Creador, otra oportunidad dorada para completar lo que uno no pudo concluir ayer. Hay que motivarse uno mismo.

Hay que dejar que la primera hora establezca el tema del éxito y la acción positiva que con toda seguridad resonará durante todo el día. El día de hoy nunca volverá a ocurrir. No hay que desperdiciarlo con un inicio falso o completamente nulo. Usted no nació para fallar.

REGLA NÚMERO CATORCE

Uno logrará su gran sueño, un día a la vez, así es que hay que fijar metas para cada día «no proyectos largos y difíciles, sino tareas que lo llevarán a uno, paso a paso, hacia su arcoiris. Debe anotarlas, si así le parece, pero hay que limitar la lista de manera que no se tengan que arrastrar las cuestiones inconclusas de hoy hacia el mañana. Hay que recordar que uno no puede construir su pirámide en veinticuatro horas. Hay que ser paciente. Nunca debe dejar que su día esté lleno de actividades que se descuide la meta más importante» hacer lo mejor que pueda, disfrutar este día y mantenerse satisfecho con lo que ha logrado.

REGLA NÚMERO QUINCE

Uno no debe permitir nunca que nadie le eche a perder su desfile y de esa manera arroje una sombra de tristeza y derrota en todo el día. Hay que recordar que no se requiere nada de talento, ni abnegación, ni inteligencia, ni carácter, para estar en el equipo de los que

REGIA NÚMERO NUEVE

Hay que vivir este día como si fuera el último de su vida. Hay que recordar que sólo se encontrará la expresión «mañana» en los calendarios de los tontos. Hay que olvidar las derrotas del ayer y no tomar en cuenta los problemas del mañana. Eso es todo. Es el día del Juicio Final. Es todo lo que se tiene. Uno debe hacer de este día el mejor de su año. Las palabras más tristes son: «si pudiera volver a vivir mi vida...» Hay que tomar la batuta ahora. ¡Y dirigir con ella! ¡Éste es su día!

REGIA NÚMERO DIEZ

A partir de hoy, uno debe tratar a todas las personas que encuentre, sean amigas o enemigas, conocidas o extrañas, como si fueran a morir a medianoche. No importa qué tan trivial sea el contacto, hay que brindar a cada persona toda la atención, amabilidad, comprensión y afecto que uno pueda mostrar, y hay que hacerlo sin pensar en ninguna recompensa. Su vida nunca volverá a ser igual.

REGIA NÚMERO ONCE

Hay que reírse de sí mismo y de la vida. No con el ánimo de burlarse ni de autocompasión plañidera, sino como un remedio, como un medicamento milagroso, que le permitirá a uno olvidarse del dolor, le curará la depresión y le ayudará a poner en perspectiva la derrota aparentemente terrible del momento. Uno debe borrar la tensión y las preocupaciones riéndose de sus predicamentos, con lo que liberará su mente para pensar con claridad en la solución que seguramente llegará. Nunca hay que tomarse demasiado en serio.

REGIA NÚMERO DOCE

Nunca debe descuidarse los detalles, ni escatimarse ese esfuerzo adicional, esos cuantos minutos de más, esa palabra suave de alabanza o de agradecimiento, esa entrega de lo mejor que uno puede

podréis vivir perpetuamente en toda la hermosura, inspiración y poderío que allí hayáis encontrado.

Además, día llegará en que entre las ocupaciones de la oficina o el estrépito de la calle logréis ensimismaros y aislar vuestro ser, echando el manto de vuestros pensamientos sobre el mundo exterior y creyendo firmemente que por doquiera que vayáis y doquiera que estéis, os guía, guarda, protege y conduce al Espíritu de Dios, que es el compendio de infinita Vida, Poder, Sabiduría, Paz, Amor y Abundancia. Tal es la oración continua. Esto es conocer a Dios y seguir sus pasos. Esto es hallar el Cristo interior. Esto es nacer de nuevo. Primero lo natural, después lo espiritual. Así al hombre viejo, Adán, sucedió al Cristo, hombre nuevo. Esto es alcanzar la vida eterna, el conocimiento de Dios. El placer presente será un sueño del pasado. Hemos de entonar un nuevo canto: “La hermosa y eterna actualidad”.

Esto lo podemos lograr desde hoy mismo, desde esta hora, desde este momento, si lo anhelamos y queremos. Y si volvemos el rostro hacia el buen camino, no pasaremos mucho tiempo sin gozar de los esplendores de esta completa realización. Vuelve el rostro hacia la montaña, emprende la marcha, y ya rápida, ya pausadamente, llegarás a ella; pero no llegarías si no vuelves tu rostro al buen camino y emprendes la marcha.

Goethe dijo:

“¿Estás en buena disposición? Aprovecha este instante, porque la audacia entraña magia, poder y genio. Comienza: el ánimo se enardece, y una vez que des principio al trabajo, estará concluido”.

Y dijo Gautama: “Desperté a la verdad y resolví llevar a cabo mi propósito. Verdaderamente llegaré a ser Buda”. Esto le llevó a la vida de iluminado y le enseñó que ahora y siempre está en la intrínseca posibilidad de todos alcanzar aquella misma realización. Por ella llevó la luz a millones de personas.

Dijo Jesús: “¿No sabéis que yo debo atender a los negocios de mi Padre?”. Haciendo de esto el gran objeto de su vida, llegó a plena y completa realización. “Yo y mi Padre somos una misma cosa”. De este modo llegó a la completa realización del reino de los cielos en esta vida. Sus enseñanzas fueron que todos podemos lograr, ahora y siempre, esta misma realización. Y de este modo llevó la luz a millones de gentes.

... (continúa en la página 30)

P Del Libro R reguntas y Respuestas

Por: MAX HEINDEL

¿Cómo armonizáis la ley de causa y efecto con el perdón de los pecados?

Respuesta: La incapacidad de creer en el perdón de los pecados ha obligado a muchos a creer exclusivamente en la ley de causa y efecto, tal como se enseña en los países orientales bajo el nombre de Karma. Hay también muchos que creen que porque esas religiones orientales enseñan esa ley y la ley del renacimiento con más claridad que la religión occidental, el Cristianismo, esas religiones orientales son mejores y más científicas que la religión occidental, la que enseña según se interpreta popularmente, que el Cristo murió por nuestros pecados y que, en consecuencia, si creemos en él nos serán perdonados.

Sin embargo, la religión cristiana enseña realmente la doctrina de que "lo que se siembra se recogerá", y así enseña a la vez la ley de Causa y Efecto y el perdón de los pecados. Ambas leyes operan vitalmente en el desarrollo de la humanidad, y hay muy buenas razones para que las religiones orientales contengan sólo una parte de la enseñanza completa que se encuentra en la religión cristiana.

En los tiempos primitivos, cuando se dieron las religiones de Oriente a la humanidad, ésta era de naturaleza más espiritual que los seres materiales del mundo occidental actual. Ellos sabían que vivimos muchas vidas bajo diversas formas aquí en la Tierra. En el Oriente todavía están compenetrados por esa idea, y, en consecuencia, son extraordinariamente indolentes. Les agrada más pensar en el Nirvana -el mundo invisible- donde podrán descansar en paz y alegría, que aprovecharse de sus actuales recursos materiales para adelantar. Como consecuen-

ción que uno tema pueda impedir su progreso. Hay que recordar, tan seguido como sea necesario, que uno es hijo de Dios y que tienen el poder de alcanzar cualquier sueño si eleva sus pensamientos. Es posible volar cuando uno decide que puede hacerlo. No hay que volver a considerarse derrotado. Hay que dejar que lo que el corazón ambiciona sea el proyecto de la propia vida. ¡Hay que sonreír!

REGLA NÚMERO SEIS

Siempre hay que dejar que las propias acciones hablen por uno, aunque todo el tiempo hay que estar en guardia contra las terribles trampas del falso orgullo y la vanidad que pueden detener el propio avance. La próxima vez que uno se sienta tentado a vanagloriarse, tendrá primero que meter la mano en una cubeta llena de agua y, cuando la saque, el agujero que quede hará que uno se dé una idea correcta de la medida de su importancia.

REGLA NÚMERO SIETE

Cada día es un don especial de Dios, y si bien es posible que la vida no siempre sea justa, uno no debe dejar nunca que las penas, las dificultades y las desventajas del momento envenenen la actitud y los planes que uno tiene para sí mismo y su futuro. No se puede ganar si se lleva puesta la fea capa de la autocompasión, y el sonido desagradable de los lamentos con toda seguridad ahuyentará cualquier oportunidad de éxito. Nunca más. Hay una mejor manera.

REGLA NÚMERO OCHO

Uno nunca debe llenar sus días ni sus noches con tantas nimiedades y cosas insignificantes como para no tener tiempo de aceptar un verdadero reto cuando éste se presente. Este es válido tanto para el juego como para el trabajo. Un día meramente sobrevivido no es ocasión de festejo. Uno no está aquí para desperdiciar sus preciosas horas, cuando tiene la capacidad de lograr tanto si hace una pequeña modificación en su rutina. Ya no hay que volverle la cara al éxito. Hay que darse tiempo y espacio para crecer. Ahora. ¡Ahora mismo! ¡No mañana!

REGIA NÚMERO DOS

Hoy, y todos los días, uno debe dar más de lo que le pagan por hacer. La victoria del éxito se habrá ganado a la mitad cuando uno aprenda el secreto de dar más de lo que se espera en todo lo que uno hace. Hay que hacerse tan valioso en su trabajo que más adelante uno se vuelva indispensable. Uno debe ejercer su derecho de recorrer ese kilómetro adicional y disfrutar de todos los beneficios que recibirá. ¡Bien se los merece!

REGIA NÚMERO TRES

Cada vez que se cometa un error o se haya sido abatido por la vida, no hay que quedarse demasiado tiempo pensando en ello. Los errores son la forma en que la vida le enseña a uno. La capacidad de cometer errores ocasionalmente es inseparable de la capacidad de lograr las propias metas.

Nadie gana de todas, todas, y las fallas que se tienen, cuando ocurren, son simplemente parte del propio crecimiento. Hay que sacudirse los errores.

¿Cómo podría uno conocer sus límites sin una falla ocasional? Nunca hay que rendirse. Ya llegará el turno de uno.

REGIA NÚMERO CUATRO

Uno debe premiar siempre sus largas horas de trabajo y afán de la mejor manera, rodeado de su familia. Hay que alimentar su amor con todo cuidado y recordar que los hijos necesitan modelos, no críticas, y el propio progreso se intensificará cuando uno se esfuerce constantemente por presentar el mejor aspecto de uno mismo a los hijos. E incluso si uno ha fallado en todo lo demás a los ojos del mundo, si se tiene una familia que lo ame, uno es un triunfador.

REGIA NÚMERO CINCO

Hay que levantar este día sobre una base de pensamientos agradables. Uno no debe preocuparse nunca por ninguna imperfec-

cia de ello su país es árido y estéril, sus cosechas son escasas y muy frecuentemente son destruidas por el Sol ardiente o por inundaciones asoladoras. Sufren hambres terribles, mueren por millones, pero aunque enseñan la ley de Causa y Efecto parece que no comprenden que sus miserables condiciones las producen su indolencia y su indiferencia por las cosas materiales. Porque, naturalmente, cuando no han trabajado nada aquí, nada tienen que asimilar en la vida celestial entre la muerte y el nuevo renacimiento; y como un órgano que no se usa se atrofia, así también un país que no es desarrollado por los espíritus que allí se encarnan gradualmente se atrofia y se inutiliza como habitación para la humanidad. Era necesario para la evolución de la humanidad que entrara en este mundo material y que desarrollara todos sus recursos.

Por consiguiente, los Grandes Guías tomaron diversas medidas para obligarnos a olvidar temporalmente al lado espiritual de nuestras naturalezas. En el Occidente, donde se encuentran los precursores o pioneros de la raza humana, se ordenó el matrimonio fuera de la familia. Dieron además al Occidente una religión que no enseñaba definitivamente la doctrina del Renacimiento y la ley de Causa y Efecto como medios de desenvolvimiento. Asimismo originaron el empleo del alcohol con su paralizante efecto sobre sensibilidades espirituales del hombre. Con esos medios hemos olvidado temporalmente en el occidente que hay algo más que esta vida en la tierra y, en consecuencia, nos aplicamos a ella a más y mejor, haciendo el uso más completo de lo que creemos ser nuestra única oportunidad aquí. Por lo tanto, hemos convertido el Occidente en un verdadero jardín; Hemos hecho por nosotros mismos, durante encarnaciones, una tierra fertilísima y rica en toda clase de minerales que necesitamos para nuestras diversas industrias, y de esta manera estamos conquistando el mundo visible, material.

Sin embargo, es evidente que el lado religioso de la naturaleza humana no debe ser descuidado por completo, y como Cristo, el gran Ideal de la Religión Cristiana, está ante nosotros para que le imitemos, y como no nos sería posible igualarnos a Él en una sola vida, que es todo lo que conocemos, se nos tenía que dar una doctrina compensadora, o de lo contrario caeríamos en la desesperación, sabiendo que todo sería estéril. Por consiguiente, al mundo occidental se le enseñó la doctrina del perdón de los pecados mediante la justicia del Cristo Jesús.

Es igualmente cierto, sin embargo, que ninguna doctrina falsa puede ser un poder perfeccionante en la Naturaleza, y, por consiguiente, debe haber también una base muy sólida tras esa doctrina del perdón de los pecados, que parece viciar la ley de causación, y es ésta:

Cuando miramos entorno nuestro en el mundo material observamos diversos fenómenos de la naturaleza, encontramos a otros seres con los que tenemos diversos tratos, y todas esas visiones, sonidos y escenas, los observamos por medio de nuestros órganos de los sentidos. Pero se nos escapan muchísimos detalles. Es una verdad exasperante que “tenemos ojos y no vemos y oídos que no oyen”. Y perdemos muchas experiencias debido a eso mismo. Además nuestra memoria es sumamente caprichosa, y si bien podemos recordar pocas cosas, la mayor parte de nuestras experiencias se nos olvidan. Nuestra memoria consciente es débil. Sin embargo, hay otra memoria. Así como el éter y el aire llevan a la placa fotográfica la impresión del paisaje exterior, sin omitir el menor detalle, así también el aire y el éter que llevan las impresiones del exterior a nuestros sentidos las llevan también a nuestros pulmones y de éstos a la sangre, quedando así en nosotros una pintura o recuerdo exacto de todo con lo que nos ponemos en contacto. Esas imágenes quedan almacenadas en el diminuto átomo simiente que está en el lado izquierdo del corazón, y ese pequeño átomo puede ser considerado como el Libro de los Angeles del Destino, en el que están inscriptas todas nuestras obras. Y desde allí se reflejan en el Éter Reflector de nuestro cuerpo vital.

En el curso ordinario de la vida el hombre pasa al Purgatorio al morir y expía los pecados grabados en ese átomo. Más tarde asimila todo el bien almacenado allí en el Primer Cielo, trabajando sobre su futuro alrededor ambiente en el Segundo Cielo. Pero una persona devota realiza cada día sus errores y equivocaciones, examina los sucesos de su vida diariamente y ruega sinceramente para que sus pecados le sean perdonados. Entonces las imágenes de los pecados de omisión y comisión se borran diariamente de los anales de su vida. Porque el objeto de Dios o de la Naturaleza no es el vengarse, como parecería ser la cosa según la ley de causación, la que decreta una retribución exacta por cada transgresión, así como una recompensa o compensación por

y esto hace que este proyecto para cambiar la vida en el sentido de mejorarla resulte mucho más fácil de lo que uno se esperaría.

Permita usted, amigo lector, que lo que viene a continuación se vuelva su propio Libro de Vida Personal. El plan es sencillo, pero la decisión corre por su cuenta. Si usted persiste y les da una buena oportunidad, en poco tiempo descubrirá que muchos de sus viejos malos hábitos que lo han estado frenando empiezan a sustituirse gradualmente por buenos hábitos, hábitos que cambian la vida. ¿Qué hacer entonces? Hay que compartir lo que se ha aprendido, así como yo compartí de mí mismo y de mi vida con usted, lector.

Solo entonces se dará usted cuenta de lo que el éxito y una mejor manera de vivir significan realmente.

REGLAS PARA VIVIR

Probablemente hay palabras dirigidas exactamente a nuestra condición y que, si realmente pudiéramos escucharlas y entenderlas, serían más saludables para nuestras vidas que la mañana o la primavera, y que posiblemente confirieran un nuevo aspecto a la apariencia de las cosas para nosotros.

¿Cuántos han señalado el comienzo de una nueva era en sus vidas a partir de la lectura de un libro? Quizá existe para nosotros el libro que nos explique nuestros milagros y nos revele otros nuevos. Es posible que en algún lado encontremos expresadas las cosas que actualmente son inefables.

Estos mismos interrogantes que nos molestan, desconciertan y confunden se plantearon, en su momento, a todos los sabios; no se ha omitido ninguna; y cada quien las ha respondido según su capacidad, con sus palabras y su vida.

REGLA NÚMERO UNO

Hay que considerar lo bueno que uno tiene. Una vez que uno se da cuenta de lo valioso que es y de cuántas cosas positivas tiene en su favor, las sonrisas volverán, saldrá el sol, sonará la música y uno podrá finalmente avanzar hacia la vida que Dios le señaló... con gracia, fuerza, valor y confianza.

17 REGLAS PARA UNA MEJOR MANERA DE VIVIR

Del Libro: UNA MEJOR MANERA DE VIVIR

Según el libro: "UNA MEJOR MANERA DE VIVIR"; de Og Mandino.

Dice: "..... ¿Cómo puede usted sacar el mayor provecho de las diecisiete Reglas para vivir que se presentan a continuación?". Es fácil.

Nada más que hay que recordar que todos tenemos una serie bastante grande de malos hábitos que reducen nuestra oportunidad de lograr el éxito en la vida. Cada una de las reglas que usted aprenderá le ayudarán a librarse de un mal hábito mediante su sustitución por un buen hábito. He allí la clave para una vida mejor. Hay que concentrarse en una sola regla al día.

Ninguna de las reglas es muy larga. La longitud no es un requisito necesario de valor o verdad.

Le recomiendo que lea la regla en la mañana, que siga sus lineamientos a lo largo del día, ponga una pequeña marca en la página y luego avance a la siguiente regla la mañana siguiente.

Cuando ya haya pasado las diecisiete reglas en total, podría decidirse a repasarlas. ¡Magnífico! Conforme vaya usted avanzando día con día, pronto descubrirá que las reglas no son independientes unas de otras. De hecho, muchas de ellas se vinculan en cuanto a propósito y acción, de tal manera que cuando se está concentrando usted en una, simultáneamente está mejorando varios otros campos,

todo buen acto. El objeto de Dios es que aprendamos por experiencia aquí a obrar bien y con justicia. Cuando analizamos que hemos hecho mal y nos determinamos a obrar mejor, hemos ya aprendido la lección y no hay necesidad de castigarnos.

De manera, pues, que la doctrina del perdón de los pecados es un hecho real en la Naturaleza. Si nos arrepentimos, oramos y reformamos, los pecados de los que nos hemos arrepentido, orado y reformado, nos son perdonados y se borran de nuestra biografía. En caso contrario los borrarán los correspondientes sufrimientos del Purgatorio después de la muerte. Así que la doctrina de Karma o ley de Causa y Efecto, se enseña en el Oriente, no satisface completamente las necesidades humanas, pero las enseñanzas cristianas, que encierran ambas leyes, la de causación y la del perdón de los pecados, dan una enseñanza más completa respecto a los métodos empleados por los Grandes Guías para instruirnos.

Actividades de la FRATERNIDAD ROSACRUZ DEL PARAGUAY

LUIS ALBERTO DE HERRERA ESQ. RCA. FRANCESA, tel. (595-21) 206-518
para todas las personas que deseen participar:

- MARTES Y JUEVES:**
DE 19:00 hs. A 19:45 hs. - REUNIONES DEVOCIONALES
DE 20:00 hs. A 22:00 hs. - ESTUDIOS DE ASTROLOGIA (previo curso de Filosofía)
- JUEVES:**
DE 20:15 hs. A 21:30 hs. - CONFERENCIAS PUBLICAS (s/Calendario de Conf. año 2000)
- SABADOS:**
DE 17:00 hs. A 19:00 hs. - ESCUELITA DE LOS NIÑOS y ESCUELA DE JOVENES
DE 17:00 hs. A 19:00 hs. - REUNIONES INFORMALES DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS Y DE ESTUDIOS DE FILOSOFIA ROSACRUZ
- DOMINGOS:**
DE 09:00 hs. A 10:45 hs. - REUNIONES DOMINICALES (Último domingo del mes, Conferencia)

Acceso libre y gratuito ¡ BIENVENIDOS TODOS !!!

BÚSQUEDA

*Buscas a Dios muy lejos y muy alto,
Amigo que en la tierra peregrinas:
Lo buscas en las rutas infinitas,
Sin pensar que lo tienes a tu lado.*

*Los buscas por el día en el milagro
Que pone a andar el sueño de la vida;
Y por la noche en la estrellada cifra
Que te habla de otros mundos ignorados.*

*La distancia que llena tu pupila
Te impide ver a Dios que con su mano
Bendice tu trabajo y tu vigilia.*

*El fragor que producen los fracasos
Te impide oír a Dios que cada día
Enlaza su palabra con tu llanto.*

*Tomás García Giménez
Tucumán, 15/03/1979*

GRACIAS A ESO

*A eso de caer y volver a levantarte.
De fracasar y volver a comenzar.
De seguir un camino y tener que torcerlo.
De encontrar el dolor y tener que afrontarlo.
A eso, no le llames adversidad, llámale Sabiduría.*

*A eso de sentir la mano de Dios y saberte impotente.
De fijarte una meta y tener que seguir otra.
De huir de una prueba y tener que encararla.
De planear un vuelo y tener que recortarlo.
De aspirar y no poder, de querer y no saber,
De avanzar y no llegar.
A eso, no le llames castigo, llámale Enseñanza.*

*A eso, de pasar días juntos radiantes.
Días felices y días tristes.
Días de soledad y días de compañía.
A eso, no le llames rutina, llámale Experiencia.*

*A eso, de que tus ojos miren y tus oídos oigan.
Y tu cerebro funcione y tus manos trabajen.
Y tu alma irradie, y tu sensibilidad sienta.
Y tu corazón ame.
A eso, no le llames poder humano, llámale Milagro Divino*