

Crisis (I)

Recopilaciones por el Hno. José Ocampos

Estamos viviendo la crisis más radical y violenta de la historia humana. Una crisis moral que ha permitido la maldad, la hipocresía y justifica toda aberración.

Hay luchas en todas partes. Terrorismo salvaje, narcotráfico, crisis económica. Hambre en los dos tercios de la humanidad.

La misma naturaleza parece un ebrio que ha perdido su equilibrio.

Hay crisis en todos los valores morales. Se han avasallado todos los símbolos de la dignidad que en otra época eran blasones que engalanaban la límpida conducta de las personas.

Que nuestros sentimientos, nuestros pensamientos, nuestros proceder se vuelvan a engalanar con las puras formas de actuar y se hagan inmunes a las crisis.

Antes, había buscadores de piedras preciosas y las encontraban en distintos lugares. También se encontraban muy buenas personas de grandes kilates en sus merecimientos. Hoy día, también la crisis ha invadido esos status y ya es muy difícil encontrar piedras preciosas y más aún, personas con una personalidad adornada de pulcritud, decencia y honorabilidad.

El hombre se ha alejado de la verdad porque hay crisis y por eso ha quedado aprisionado en el delito y es esclavo de él.

Es fundamental no permitir que el instinto se enseñoree de la vida y la razón resigne su lógica, sólo así evitaremos que nos impidan volver por el sendero de la regeneración.

El ser humano posee un espíritu que es su parte divina, inmortal y eterna : la chispa divina o emanación de Dios que portamos en lo más

profundo de nuestro ser y que debe obligarnos a proceder siempre decentemente, honestamente, respetuosamente. Lamentablemente ya no se actúa así, porque hay una gran crisis de buena conducta.

Hay personas que se creen muy espiritualistas y practican esta condición con un código propio. Se creen que pueden dictar normas de cómo se debe actuar, demostrando un absurdo modo de pensar.

Cada día le damos más valor a la apariencia, y dejamos de lado los genuinos valores de la auténtica moral, que no pueden ni deben ser desplazados nunca.

Los que nacieron para triunfar, triunfaron porque siempre creyeron que podrían hacerlo. Nunca se han detenido. Siempre siguieron adelante. Siempre confiaron en su capacidad. Nunca dudaron de sus cualidades. Para ellos, no podía existir ningún tipo de crisis que pudiera malograr sus aspiraciones. Sólo aquellos que han dudado, han torcido su camino para entregarse al acomodo, a lo fácil, al servilismo, y así han permitido que la crisis moral se les contagie.

Hoy día, por el afán desmedido de grandeza, se recurre a cualquier tipo de artimaña de las más deleznable, para obtener riquezas a cualquier precio. Ya no hay conciencia.

Ya no se recurre a la voz interior que es Dios y que siempre controla nuestro proceder. Por el afán de figuración ; por el delirio infame de grandeza, los seres humanos ya no tienen noción y poco les importa la condición moral y han clausurado esa voz interior, que sólo le podrá dictar la absoluta verdad, y en cambio actúan con su propia voz, falsa e insaciable.

Hay crisis porque la gran mayoría de la gente, cree que sólo existe este mundo en que nos movemos. Para ellos, lo único real y valioso es todo aquello que percibe por los sentidos externos. La felicidad es, en consecuencia, el conjunto de satisfacciones sensibles y materiales. Para estas personas, el mundo espiritual es como máximo, un bello y lejano ideal utópico, lejano e inalcanzable.

Hay crisis porque las personas buscan por todos los medios, la forma de alcanzar la felicidad, no importa los medios, sean éstos buenos

o malos. A veces creen encontrar en fugaces e ilusorias luces, la fuente de la felicidad, y al final no les conforma. La fuente de la felicidad puede estar en alguna difícil misión, en una gran prueba. Por eso, debemos analizar profundamente todas las circunstancias, aún en las situaciones difíciles, podemos encontrar la ansiada felicidad.

Por la gran crisis que hay, no se puede descubrir la auténtica felicidad. La felicidad no se puede atrapar, no se la puede aprisionar ni atar. La felicidad simplemente es. Existe en cada uno de nosotros. Pero está esperando ser vivida como corresponde y se merece.

El camino de la felicidad casi siempre comienza con sufrimiento.

Hay crisis porque ya no existe la auténtica y verdadera amistad. Se canta y se escriben poesías a la amistad, pero todo es con disimulado ventajismo e interés egoísta de sacar provecho de las personas, con el nombre y la apariencia de la amistad.

AMOR, SERVICIO Y SILENCIO

El trípode sobre el cual descansa la Filosofía Rosacruz y al cual todo estudiante debe honrar y tener constantemente presente en la lucha cotidiana por la vida, como en el retiro de su residencia privada, las relaciones con sus semejantes, sean ellos superiores o inferiores a él, deben ser invariables, el verdadero cristiano no distingue en los demás otra cosa que un hermano, a quien se debe en los casos de necesidad, a quien no puede negar su protección y ayuda, todas las veces que esté capacitado para ello.

El enfermo, el menesteroso, el pesimista, todos ellos necesitan de su ayuda y no debe nunca el estudiante Rosacruz desoír ni desechar esas oportunidades para aplicar los conocimientos adquiridos y sembrar el bien sin fijarse jamás si los demás le agradecen o le difaman. Es lo que deseamos con fervor para nuestros hermanos de todos los países.

EL CORAZÓN DESPEJA EL CAMINO DE LA VERDAD

Conocer nuestro corazón sobre todas las cosas es el deber del que desea progresar en la evolución de la conciencia. El corazón no engaña, él siente la verdad, busca la verdad, anhela la verdad si se le sabe escuchar. Sin embargo no siempre se distingue su voz. La razón, es decir, la mente creadora de pensamientos, no siempre tiende a favorecer esa evolución de la conciencia. Mientras el corazón siente la verdad, la mente razona sobre la verdad y en ese razonamiento cae envuelta en el laberinto de otros tantos pensamientos que la pierden.

Los caminos de la Providencia son inestables para la razón humana.

Los dejaremos de seguir, si los acontecimientos lo imponen, ante esta negación? Qué hacer?

Declaremos que entre las virtudes la que reluce entre todas y se impone como factor de primera fuerza es la VERDAD, cuando el corazón siente, cuando el corazón sabe.

La Verdad es la comprensión de todas las virtudes y cualidades, y de la seguridad que tengamos de haberla adquirido, y hacerla eternamente nuestra poseedora, depende la riqueza de las otras virtudes. La verdad abre su paso a la claridad... La mente no siempre es luz – a veces es oscuridad ... traiciona...

Muchos psicólogos consideran la Verdad como la madre de La Libertad, de la cual es la luz que la guía por el mejor de los caminos, el

que se volvería tortuoso, tan luego como si se faltara a esa gran fuerza ética, que nos hace valer ante sí mismo, y ante quienes sean capaces de juzgar nuestras acciones. Busquemos lo extraordinario dentro del plano de nuestras posibilidades, de otra manera nos desdecimos y quebrantamos la senda que estamos siguiendo. Esto no quiere decir que nos acobardamos. Seamos tenaces y reforcemos ese germen, que todos llevamos en lo más profundo de nuestro ser, que ha de servirnos de eterno e inseparable compañero, esa profundidad es el sentimiento no el pensamiento, aquél es llano, puro, éste generalmente egoísta, mientras no evolucione sustancialmente.

Conoceremos así nuestro corazón, hasta el punto de saber siempre lo que somos por nuestro sentir, y tener la convicción del camino que nos corresponde seguir, para conseguir lo que nos impongamos. La emoción no apaga nunca nuestro espíritu, en su búsqueda de la Verdad, para siempre afirmarla y sostenerla. Sin emoción no hay espíritu... y tanto en el arte como en las rutas que sigamos, si carecemos de emoción, si permanecemos fríos e indolentes, sólo encontraremos confusión y esterilidad a cada paso. Seremos negativos en las acciones. Despertemos, en cambio en todo, la claridad y la Verdad, que no se confunden por lo mismo que se asocian en todo, y así perduran los sentimientos más nobles y que por su grandeza se vuelven complicados...

Conozcamos bien el fondo de nuestras pasiones, para encami-narlas y fijémosles el camino, para que nada altere la armonía, que a todo debemos saber imprimir. No nos acobarde el apasionamiento: todo cabe en nuestro corazón, cuando hemos sabido dirigir y encau-sar nuestras pasiones. La vida que se basa en la Verdad, no se forma en rincones oscuros del derecho eterno, que ha de guiar al hombre con firmeza en los caminos de su vida, ni en el razonamiento frío.

Renunciar al dominio de la Verdad, y no analizar los sentimientos del corazón, es cortar los mejores brotes de nuestros espíritu que se conforta y crece en su valor moral.

LA CARIDAD NO ES SOLAMENTE DAR

La Caridad no es pedir para obsequiar a otros. La Caridad es un reflejo del alma evolucionada del ser que piensa que él puede hacerla de distinta forma. Esa Caridad así realizada sin bombos y exhibiciones es la que más "rinde". Llega al corazón del que la oferta en silencio y por la misma ley, al que la reciba en silencio.

Caridad, es el humilde plato de comida alcanzado a la vecina con hijos por el fondo del patio sin más testigos que la que lo ofrece con amor, y la que lo recibe con lágrimas de gratitud, eso sí, y Dios que bendice la obra.

Caridad es la mano puesta con cariño en la frente del afiebrado, transmitiéndole esperanzas de salud, fe en que todo pasará y su palabra y mirada que le dirá: ¡no es nada!, siéntete tranquilo, es una prueba, Dios se acuerda de ti...

Caridad, es el de hacer cada día una buena obra de amor generado por el deseo de poner en acción lo que se piensa y se desea de bueno.

Es ser siempre bueno y cuidadoso con lo que la naturaleza nos ofrece con los animales, con las plantas que nos ofrendan todo para nuestro sostenimiento y recreo.

Caridad es proteger a los niños en silencio, que son seres débiles y ayudar a los desgraciados.

Desgraciados son aquellos que sufren de pena porque fueron olvidados, que les sangra el corazón de tristeza por hallarse solos sin poderlo remediar, son aquellos que con mirada lejana consultan al infinito y llegan a veces tan cerca, muy cerca hasta tocar fondo dentro de sí mismos para arrullar su tristeza.

Caridad es todo eso y mucho más, es consolar, tener fe y ofrecerlas de manera que contagie...

Caridad es mostrarse agradecido, de preferencia con nuestros padres, con nuestros colaboradores, estimular al que no miente jamás y alentarlo en su potente decisión. Mentir es la cobardía más grande que se pueda cometer.

Los grandes modelos de Santidad se han formado mediante la práctica constante y sumisa de la meditación y la verdad.

Cada uno se puede procurar sugerencias especiales que le ayuden a progresar día a día, pero ninguna tan esencial como la de practicar la Caridad sincera, como práctica saludable al espíritu, aunque sin olvidar jamás que élla, esa Caridad verdadera, debe ir acompañada de un sentimiento de amor que surja del corazón como si fuera Dios mismo el que pide y ve...

¿POR QUÉ A VECES SE ES DISCÍPULO DEL MAESTRO SIN SABER?

La lectura de ciertas obras, el estudio filosófico en escuelas de aprendizaje oculto, la unión indisoluble de estudiantes en fraternidades tiene su objeto, pero el objeto verdadero para un ocultista es el siguiente: Lee, estudia y generalmente se olvida. Entonces los Dioses Atómicos que constituyen el cuerpo y cuyo reflejo en la pantalla objetiva es el Universo invisible, comienzan un lento trabajo de desenvolvimiento, que rara vez dura menos de seis meses y generalmente toma siete años. Esos conocimientos, allí elaborados y a medida que pasa el tiempo, alquitarados y quintaesenciados, se transforman luego en poderes intuitivos individuales. El individuo no recuerda los detalles de lo que estudió, pero obtiene el poder de proceder con la sabiduría adecuada. Actúa el subconsciente.

Por eso cuando se nota que un ser procede como un sabio aunque sea un modesto trabajador es porque ha florecido la rosa en la cruz. El primer efecto es la intuición – actúa sin saber cómo y por qué. El es un discípulo del Guía que lo encamina a los pies del Maestro...

LA JUSTICIA

DR. JORGE E. ADOUM - R. CRUZ

Los hombres son esclavos de sus leyes y les encanta quebrantar la justicia.

La justicia es un arte, cuyo fin es libertar al hombre de las ligaduras de las leyes, pero el hombre es un mal artista que traduce el poder de la justicia en leyes que le encadenan.

El niño construye castillos de naipes con paciencia y cuidado y cuando termina los derrumba con un soplo, seguido de una estrepitosa carcajada.

La ley de los hombres es un taller que fabrica yugos pesados para la cerviz de los débiles.

La ley es la espada del héroe que mata a millones; es el hacha del verdugo para aquél que vengó el honor de la hija engañada o de la esposa seducida.

La ley de los hombres es la fuerza del tirano, y la justicia es la obediencia débil.

Los cráneos de los muertos son las pesas del fuerte en la balanza de la justicia humana.

La ley debe ser la sombra de la justicia, pero cuando el sol está en el cenit.

El hombre no busca la sombra de la ley sino cuando el sol está en el crepúsculo, para trazar su justicia, sobre la tierra, con mayor tamaño.

Quien graba con la mano una ley injusta, sobre su propio corazón, no podrá borrarla sino cuando la hoguera reduzca su corazón a cenizas.

Al arrancar la injusticia de la mente humana, no se la debe trasplantar al corazón.

“Hay cinco justicias para los cinco sentidos del hombre:”

“La justicia ciega es la que golpea el futuro con el látigo del pasado y castiga al hijo por la culpa del Padre”

“La justicia sorda que quiere hacer del tirano un eco del Poder y del rico ignorante una copia del sabio.”

“La justicia muda que sin hablar, inclina el pulgar hacia abajo, para matar al caído y extinguir al débil”

“La justicia constipada que huele la hipocresía y la llama diplomacia; a la debilidad la llama suavidad.”

Y por último, la justicia sin tacto que encadena al mundo moderno con las leyes del antiguo.”

La justicia es hija del dolor: sólo puede administrarla aquél que se baña diariamente con la sangre del corazón.

La justicia es el río de la vida: sólo puede contemplarla aquél que yace sentado en la orilla de la Eternidad.

Los legisladores no oyen el grito del miserable porque sus oídos están ensordecidos por el ruido de las leyes; solo el dolorido, el crucificado por la culpa ajena, puede formar de su cruz una balanza justa y fiel.

El hombre que yace en la luz negra, no puede ver a la justicia sentada en la obscuridad luminosa.

Aquél que no suspira con el afligido, no puede oír el grito de sus entrañas.

Aquél que no llora con el infeliz no puede lavar con las propias lágrimas sus heridas.

MÁS SOBRE LA JUSTICIA

DR. JORGE E. ADOUM - R. CRUZ

La justicia no consiste en eliminar al que ha errado: La justicia consiste en borrar nuestro error de la mente de nuestra víctima.

Nuestros mismos yerros desprendidos de nuestro ser, tomarán por blanco la mente de otro YO nuestro.

El malvado es la creación de las leyes humanas. Roba el ladrón, porque las leyes le privaron de sus necesidades.

Traiciona la esposa, porque el marido le ha privado del verdadero amor y la hastió con su pasión brutal.

Miente el hombre, porque le castigaron cuando habló la verdad.

Se hace el hombre nacionalista, porque le privaron del derecho de la universalidad.

La humanidad es el río cristalino que conduce lo humano al océano de lo Absoluto; pero las leyes formaron de las aguas del río, ciertos charcos putrefactos, llamados naciones, razas y castas.

El justo no es idólatra para degollar su conciencia ante el ídolo y le llama Dios.

El justo no es vasallo que se arrodilla ante el tirano

El justo no es delincuente para postrarse ante la ley

El justo no es nacionalista para matar en nombre de la patria.

El justo no es ignorante para entregarse al sacerdote y le llama: Sombra de Dios en la tierra.

El justo no es usurero que cual sanguijuela absorbe la sangre de los demás y llama al oficio, comercio.

¿ SOMOS GRANDES O PEQUEÑOS SERES?

Por qué exageramos con mucha frecuencia lo que nos sucede? Por qué no nos colocamos en nuestro plano, nos desorbitamos en cierto modo? Por qué no reflexionamos y nos damos cuenta que todo lo que se presenta para realizar son pruebas en las que caeremos como inocentes niños o nos levantaremos con la suficiencia de un ángel?.

Al respecto dice Charles Rivet: “La verdad es que somos infinitamente pequeños, átomos de una pequeñez ridícula en un sistema planetario sin límites conocidos. Somos, - sigue diciendo, - menos considerablemente ante el Universo que lo que es el microbio con relación a nosotros. Y, no obstante, cada uno de nosotros se consideraría de buena gana como un eje alrededor del cual debiera girar todo. La importancia que nos damos la trasladamos a aquello que nos conmueve o contraría, - para concluir diciendo. – Es lo que hacen los pesimistas, los perseguidos y también los egoístas.”

La alegría no procede a veces más que de una visión exacta de los planos y de las proporciones. Estar alegre es dar a los acontecimientos el lugar que se le debe asignar razonablemente. Llegar a lo trágico es falta de carácter, falta de dominio sobre sus facultades internas, es presunción o fatuidad.

Cuando nos sentamos grandes, inmensamente grandes y queremos empequeñecernos o vivir en la realidad, levantemos la mirada al cielo en una noche estrellada y miremos el espectáculo formidable del firmamento. Mundos, miriadas de mundos se ofrecerán a nuestras vista. Tras esos millares de mundos hay otros millares de millares, como un polvo compacto para dar un sonriente ejemplo.

En horas en que la vanidad se posesiona y nos sentimos grandes, poderosos, imbatibles, tendríamos que tener conciencia y pensar que es muy poco, casi nada lo que sabemos a lo que hay que conocer a pesar del adelanto científico. Lo que hoy sabe la ciencia, no es ni un grano de arena en relación a 100 desiertos de Sahara.

Por eso los incidentes que nos conmueven, nos disgustan y deprimen, deberían hacernos meditar que es por desconocimiento, por eso mismo, porque sabemos poco.

Sintámonos grandes sí, para combatir la mentira, el odio y la vanidad cuando quieren adueñarse de nosotros. Sintámonos fuertes en la evolución de la conciencia hacia el sublime oasis de Paz de Bienaventuranza; grandes ante el dolor y necesidad ajena, tender nuestro brazo generoso donde el más débil pueda apoyarse. Eso es grandeza. Pero...?

Esto no es simple palabrerío. La grandeza no está en apretar un botón y que se hunda el mundo. Grandeza es ser humilde, servicial, sencillo y amar, eso sí amar. Eso es sentirse grande. Todos o que viene de Dios y que nuestro ser interno lo perciba es AMOR, Amor germen y fin de toda vida, vida de las almas, vida de los cuerpos.

Somos pequeños, somos chicos, pero no hay más que elevarse un poco por encima de lo terrestre y enseguida nos sentimos más grandes, buenos y sonreímos en la vida, pero es la grandeza del alma de la conciencia, no de la mente; ésta más vale es fabra engreída.

Somos pequeños si nos posamos únicamente en la materia que empobrece el alma, y somos grandes si damos expresión al Amor que vuela a lo Divino. Allí nadie nos toca. Somos Dios mismo... Grandes como El.

LA SABIA APLICACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS A TRAVES DE LAS EXPERIENCIAS CONQUISTADAS EN SERVICIO DEL PRÓJIMO, CONSTITUYE UNA DE LAS EXPRESIONES DEL VERDADERO AMOR.

EL MAESTRO DICE A SU DISCÍPULO:

Emplea en propósitos constructivos el poder que ya tienes y se acrecentará. Ve por tu camino con firme decisión, sirviéndote de todas las cualidades que conducen al éxito. Ponte a tono con el Poder Cósmico. Poseerás entonces la fuerza creadora del espíritu – serás independiente - . Veras la realidad de la vida y no por falso espejismo. Tus resoluciones serán categóricas, en todas las cosas tendrás la última palabra ya que tu opinión, fruto de ese Poder será efectivo, concreto, sublimizado por el saber.

Estarás en contacto con la Inteligencia Infinita que te guiará y resolverá todos tus problemas, y cuando te consulten los ajenos pondrás en acción esa sabiduría y alcanzarás a resolverlos favorablemente, sanamente.

El poder que procede de la Fuente dinámica de tu ser, fluirá a través de ti, de suerte que serás capaz de crear tanto en el plano de tus trabajos ordinarios como en los del pensamiento y fluirá de por sí, dentro de tu ser inegoísta la sabiduría como manantial divino. Cuando y mientras continúes anhelando por el santo Ser omnipotente en ti estarás obrando en armonía con Su divina Voluntad. Todo vendrá por añadidura.

Tuyo, ¡oh discípulo mío!, es el poder de la verdad y si haces un esfuerzo decidido, no irás ya nerviosamente, temeroso e incierto por el camino de la vida.

Hay un poder que alumbrará tu camino, que te dará salud, felicidad, paz y todo éxito, con sólo que encuentres esa LUZ en tu Alma. Arrójate al Océano de la plenitud, de paz y felicidad sin límites que excede a todos los sueños: está dentro de ti mismo y no lo olvides nunca; estudia la ciencia del alma, pero debes saber que únicamente la interpretarás agusando tu mente, despertando al intelecto superior dormido, lamentablemente hasta en los hombres de ciencia; acicatea la fé, pero no la ciega, la que creó la mentalidad ajena con falsos caminos, con dogmas dudosos, debe ser la fé consciente, la fé creadora cuya fuente eres tu mismo, ¡oh discípulo!... ¡oh hermano en el largo sendero de la vida!...; escucha: si tienes oídos y ve si tienes ojos... pero deben ser los del alma, no los físicos.

Actividades de la FRATERNIDAD ROSACRUZ DEL PARAGUAY

LUIS ALBERTO DE HERRERA ESQ. RCA. FRANCESA, tel. (595-21) 206-518

para todas las personas que deseen participar:

MARTES Y JUEVES:

DE 19:00 hs. A 19:45 hs. - REUNIONES DEVOCIONALES
DE 20:00 hs. A 22:00 hs. - ESTUDIOS DE ASTROLOGÍA (*previo curso de Filosofía*)

JUEVES:

DE 20:15 hs. A 21:30 hs. - CONFERENCIAS PÚBLICAS (*al/Calendario de Conf. año 2002*)

SÁBADOS:

DE 17:00 hs. A 19:00 hs. - ESCUELITA DE LOS NIÑOS y ESCUELA DE JÓVENES
DE 17:00 hs. A 19:00 hs. - REUNIONES INFORMALES DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS
Y DE ESTUDIOS DE FILOSOFÍA ROSACRUZ

DOMINGOS:

DE 09:00 hs. A 10:45 hs. - REUNIONES DOMINICALES (*Último domingo del mes, Conferencia*)

Acceso libre y gratuito **¡ BIENVENIDOS TODOS !!!**

DEFINICIÓN DEL AMOR

Por LOPE DE VEGA

*Desmayarse, atreverse, estar furioso,
áspero, tierno, liberal, esquivo,
alentado, mortal, difunto, vivo,
leal, traidor, cobarde y animoso;*

*no hallar fuera del bien, centro y reposo,
mostrarse alegre, triste, humilde, altivo,
enojado, valiente, fugitivo,
satisfecho, ofendido, receloso;*

*huir el rostro al claro desengaño,
beber veneno por licor suave,
olvidar el provecho, amar el daño,*

*creer que un cielo en un infierno cabe,
dar la vida y el alma a un desengaño,
esto es amor; quien lo probó, lo sabe.*

LÁGRIMAS DE ORO

ANÓNIMO

*Una noche, Jesús, meditabundo,
con sus ojos tan grandes y tan tristes,
entre las sombras contemplaba el mundo.
La oscuridad en torno se extendía
como una mancha de carbón, y el cielo
un inmenso sudario parecía.*

*Y al contemplar la ingratitud humana,
más negra que la noche, más oscura
que las mismas tinieblas, con tristeza,
con profundo dolor, con amargura
inclinó sobre el pecho la cabeza
y lloró..., lloró mucho...*

*Lentamente Jesús abrió los ojos,
esos ojos tan grandes y tan tristes,
que parecían llorar eternamente,
y al mirar en la bóveda sombría,
semejante a un oscuro terciopelo,
se secaron las lágrimas..., ¡Había
un enjambre de estrellas en el cielo!.*

LA INICIACIÓN NO PUEDE ALCANZARSE POR MEDIO DE EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN.

por MAX HEINDEL

Con el mayor disgusto por mi parte vuelvo a tocar la cuestión de los ejercicios de respiración y sus efectos sobre el organismo humano, pero una severa necesidad me obliga a exteriorizar de nuevo la advertencia contra las falsas y peligrosas enseñanzas que son promulgadas por gentes que son, o bien ignorantes o no tienen escrúpulos en su deseo de ganancia. Los ejercicios de respiración son absolutamente contrarios a las enseñanzas de la Fraternidad Rosacruz, puesto que bajo nuestras enseñanzas los resultados espirituales pueden conseguirse únicamente por métodos espirituales y no por ejercicios físicos. Desgraciadamente los grandes deseos de nuestros estudiantes para alcanzar rápidos resultados o llegar rápidamente, convierte a muchos en fácil presa para esas gentes deshonestas. Uno de nuestros estudiantes que prometía sobresalir en nuestras enseñanzas se halla ahora en su asilo de alienados, debido a que escuchó a un charlatán que le ofreció iniciarle por la suma de 25 dólares.

Ahora acabo de saber también que en uno de los Centros de la Fraternidad un hombre que no ha estado afiliado con la Residencia está cobrando sumas diferentes por horóscopos, lo cual es totalmente contrario a nuestras enseñanzas. Nosotros, anualmente, devolvemos desde esta Residencia muchos dólares a personas que nos solicitan les hagamos sus horóscopos, las digamos sus caracteres y las predigamos su porvenir, por la razón de que sostenemos el principio de que una ciencia espiritual, cual la astrología, no debe ser prostituida por oro, aunque éste nos sea muy necesario; y nos entristece muchísimo el hallar a tales personas

que se precian de conocer estas prácticas de la Fraternidad Rosacruz, que se coloquen al frente de centros de estudios en calidad de profesores y exponentes de las enseñanzas Rosacruces. Esta misma persona ha copiado libros indios, que cuestan unos cuantos centavos, ejercicios de respiración, los cuales vende a víctimas incautas por un dólar.

Ahora yo les pregunto a ustedes, queridos amigos, si no quieren creer en la palabra de uno que ha recorrido el camino y sabe por experiencia propia que no hay tren expreso para el Templo de la Iniciación. El camino es lento, escarpado y escabroso, debe ser recorrido paso a paso aunque los pies sangren y el corazón esté encogido por el dolor y el sufrimiento. El cuerpo del alma – el manto dorado nupcial – que es la única contraseña de paso que nos facilitará la entrada, está tejido por las buenas acciones realizadas día tras día con paciente perseverancia en el buen obrar y por no otro método. Los ejercicios de respiración no pueden ponerse en el lugar de las buenas obras. No pueden mis queridos estudiantes comprender esto? Yo sé acerca de lo que estoy hablando, porque en los primeros estados de mis esfuerzos en líneas espirituales también me encontré con estos ejercicios de respiración indios y los realice durante varios días con el resultado de que mi cuerpo vital fue casi expulsado del físico, dándome cuenta de que me hallaba en un estado peligroso y suspendí los ejercicios, pero necesité para restablecer el equilibrio dos semanas completas, durante las cuales sentía como si no pudiera sentar el pie en el suelo, es decir, una sensación tal como de ir caminando por el aire, sufriendo extraordinariamente durante aquellas dos semanas.

Puede que otros no tengan la potencia de restablecerse que yo tuve y como consecuencia verse reducidos en un manicomio. Por lo tanto, es una cosa peligrosa el probar. Puede también que haya algunos sobre quienes no surtan efecto alguno, pero de todos modos es muy peligroso el jugar con fuego y por consiguiente no se debe intentar.

Por otra parte, si usted intenta todos los días el trabajar en la viña de Cristo, esforzándose en hacer obras de misericordia, entonces el manto dorado nupcial, el cuerpo del alma, será tejido seguramente y algún día le servirá para ser admitido en el Templo.

El Solsticio De Verano

DEL LIBRO: PUERTA A LAS ESTRELLAS POR CORINNE HELINE
TRADUCIDO POR EL CENTRO FRATERNAL ROSACRUZ DE SANTIAGO DE CHILE

MEDITACIÓN PARA URIEL

El Festival del Solsticio de Verano no es otro que la Fiesta de Luz y Belleza, y por esta razón llega bajo la tutela de Uriel, cuyo nombre significa Dios es Luz, o Luz de Dios; y quien dispensa las bendiciones de luz espiritual y belleza por toda la estación del solsticio estival.

BELLEZA y VISIÓN son las notas claves del Solsticio de Verano. La Belleza y la Visión caracterizan a las actividades de Uriel el poderoso Arcángel. La leyenda dice que Uriel fue el maestro del profeta Esdras, y que fue en medio de la belleza de los prados florecientes de fódolo – el místico Ardath – que derramó sobre su pupilo los dones de la visión espiritual con la cual vio al Cristo cara a cara y profetizó Su descanso en el fin de la era.

Durante la santa estación del solsticio estival, cuando los campos están en flor y el místico siente el éxtasis sobrenatural fluyendo a través de todas las cosas vivas, Uriel permanece junto a la resplandeciente Puerta estelar de cáncer envuelto en su manto cósmico de azul etéreo, y los espacios en que el mundo flota está llena de centelleantes estrellas microscópicas, el obsequio de la Madonna Cósmica. Es la mezcla de este místico azul del Arcángel Uriel con el plata de la Madre de las Estrellas lo que cubre el rostro de la naturaleza en esta época con delicado y sedoso velo; en esta mezcla yace el Misterio del Solsticio de Verano, en celebración de eso los Templos de Misterio

están festoneados en brillantes colores de azul y plata, mientras, en medio de todo, las Huestes angélicas y arcangélicas cantan su adoración del Cristo Ascendido.

Ahora el que tiene ojos para ver puede contemplar como nuevos torrentes de vida cósmica están fluyendo hacia la tierra desde el espacio interestelar por medio del Sol en Cáncer; y estas fuerzas son, para la visión espiritual, irradiadas por Uriel, el Arcángel divino. Toda la tierra está cubierta en una niebla azul en la cual centellean las miríadas de estrellas plateadas. Pero el velo no se detiene en la superficie del planeta. Cae suavemente a la tierra, hasta el corazón del globo, y allí, flotando como fuere entre estas delicadas brumas, los ángeles de las flores están ocupados trazando sus patrones cósmicos en líneas azul-plateadas, y desde estos patrones los pequeños espíritus de la naturaleza, los pequeños seres del mundo de las hadas, crean los colores y formas que florecen sobre la superficie de la tierra.

En esto hay una explicación de los cuentos de hada que hablan de un maravilloso país subterráneo, alumbrado por ningún Sol visible, no obstante totalmente iluminado, en el cual están los jardines de las más maravillosas flores siempre frescas y hermosas.

Para quien es hallado digno de entrar al Templo despierta ahora la visión de las hadas, y el se encuentra verdaderamente en un nuevo mundo – nuevo, y sin embargo viejo, pues nunca ha estado muy lejos del umbral de sus sentidos ordinarios. La abertura de la nueva visión es en forma gradual. Primero ve ejércitos de luces tenues danzando como luciérnagas en todas direcciones. Después, vistas más claramente, estas luces se convierten en las delicadas y hermosas formas del mundo de las hadas.

Así la visión continua hasta revelar que, las luminosas vainas de luz vistas aleteando a lo largo del horizonte llegan a transformarse en las exquisitas figuras de los Ángeles. Y cuando la visión se dilata aún más, se manifiestan las trémulas ondas de la niebla azul-plateada para condensarse arriba sobre la tierra, y allí en el centro de los pliegues nebulosos aparece la sublime figura del Arcángel Uriel, guardián cósmico.

mico del Solsticio de Verano, acompañado por multitudes de sus ministros quienes derraman sus bendiciones sobre la tierra en la forma y fragancia de flores celestiales.

De esas flores están hechas las guirnaldas que adornan la frente de los inmortales de la leyenda y del fiel discípulo en los Misterios de Cristo que permanece ante el portal del Templo, abierto, aguardando su Iniciación en el Rito del Matrimonio Místico. Y es en esta estación de florecimiento cósmico que el fervoroso aspirante dedica su vida otra vez a la persecución de esa belleza la cual es también la Cara del Amor vuelta hacia nuestro mundo, inspirándolo a vivir puramente, como las flores son puras, y con su corazón siempre vuelto hacia el glorioso Sol Espiritual lo que toda la creación anhela.

LA VOLUNTAD, FUERZA OCULTA PODEROSA

Un automóvil sin fuerza suficiente en la batería repercute en el arranque, por tanto hay que empujarlo para que comience a andar. Un hombre sin fuerza de voluntad, debe ser empujado para que se resuelva a hacer algo. Al no tener ánimo es juguete de los emprendedores, de los que buscan ser eficaces en la vida, éstos, son los motores del mundo.

Esa falta de ánimo no es sino falta de esa poderosa fuerza interna que el alma produce y multiplica cuando se hace sentir como generadora de ésa fuerza.

La voluntad es un poder divino latente en nosotros, solo que si no la ejercitamos se atrofia; la parte humana que es la gestora, no la despierta.

En una fuerza que debemos asignarle un lugar considerable en la armonía que regula las fuerzas de la Naturaleza, y asimismo el Destino del hombre.

El motor principal que mueve esa singular y abstracta pero positiva fuerza, es la Fe. Hombre sin fe, hombre sin voluntad.

Todos los grandes iniciadores o innovadores, así en las artes como en las ciencias, en la Filosofía y en la Religión, han sido hombres que se han distinguido por su fuerza de voluntad extraordinaria, que no han cejado ni un momento hasta que vieron prevalecer sus nuevos puntos de vista, rechazados tenazmente por los prejuicios de sus contemporáneos.

Si esa fuerza de voluntad no va regida por la conciencia que responda a altos designios del mundo, a superlativos estados ideales del bien Universal, es de la más peligrosa; hay hombres de ciencia, gobernantes etc., que se convierten en verdaderos verdugos de la libertad de los pueblos, que hacen uso de esa poderosa fuerza de voluntad, que se convierte en negra potencia de la más negativa, retrógrada y maléfica de poder.

La voluntad bien firme y bien dirigida es una fuerza preciosa y admirable, mal cultivada por el hombre cuyo nivel moral es bajo, aunque sea un científico, un hombre de alta investidura, se presta para grandes abusos. El que así procede, tarde o temprano pagará con creces esos abusos, no debiendo achacar a nadie sus sufrimientos porque habrá sido la cosecha de su propia siembra.

El hombre sin Fe en altos ideales, diabólico en su pensar y sentir, con potente fuerza de voluntad y que diga: "Yo quiero", puede hundir al mundo.

Saber elegir es la consigna para la Inmortal conciencia.

La Paz del presente y del futuro de cada ser y del mundo depende del juicio que pongamos en elegir el Verdadero Sendero...

EL MAESTRO HABLA

¡Estás triste sin razón amado hermano. Al entristecerte es como si echaras a Dios de tu corazón. Estás espiritualmente cesante, desconectado de la Fuente de la Vida! ¿Estás triste, aun cumpliendo con tu carrera de oficio? ¡Eso prueba que no la cumples con amor, fervor y entusiasmo, porque no amas a tu prójimo, no te sientes su hermano, no comprendes todavía que es él, otra expresión de ti mismo, el Hijo del mismo Padre y que, lo que haces por él, por Dios y por ti mismo lo haces!

Saca la tristeza de tu corazón, puedes hacerlo con facilidad, ella es tu creación y si es tu creación mental y sentimental puedes arrancarla con la fuerza interna de tu voluntad, ¡oh hermano! No te entristezcas nunca; ve la vida como la Gran fuente de aprendizaje, ve en cada error un mensaje de superarlo, en el dolor la sanción de una cuenta creada también por ti mismo, y en el consuelo, el bálsamo que enseña a vivir y obliga a aprender.

Si quieres ser alegre, ejercítate en la gratitud, aprecia el detalle más pequeño, agradece a Dios por el pan integral que te da espiritual y materialmente, por el aire que respiras.

Sábetelo útil, reconócelo capaz como ser embrionario del bien universal. Piensa que eres elemento útil en los rodajes de la Sociedad en la que vives, en los de Humanidad entera. De algo “sirves” mientras amas y “amas” mientras sirves.

No estás trabajando en vano: necesitan tus hermanos del fruto de tu trabajo así como necesitas tú del fruto del de ellos.

¡No hay razón alguna para que llores ya que con nuestro Padre estás colaborando al bienestar y felicidad de tus hermanos!

*¡Agradezco a Dios contigo, porque tu corazón está en alegría!
¡Que Su Amor, Su Poder y Su mansedumbre desciendan en tu corazón y moren en él!*

Que tu corazón vacío porque quizá no has comprendido la inmensidad de tu vida, sea la obra de Dios.

¡Da siempre! ¡Da lo que posees y tú que crees no tener nada, ¡oh hermano!, no olvides nunca; posees los infinitos tesoros inagotables del capital Divino!.

¡OH HERMANO!...

No llares siempre riqueza a la abundancia de dinero, que permite llevar una vida de grandes novedades que os conducen a la competencia, y que suele ser de resultados funestos. Escucha: La riqueza la puede alcanzar el obrero, el pastor, el campesino, si el modesto salario que alcanza a ganar, lo sabe invertir y lo utiliza, para satisfacer sus necesidades y las de su familia, que ha formado. Nada le falta, pero no le sobra dinero para guardar o para despilfarrar en gastos indebidos.

¡OH... hermano en el sendero!, si mides económicamente tus gastos y tus ganancias, puede alcanzarte para todo, mereces que se te llame como vulgarmente se dice: Rico.

Procede Así ¡Oh hermano!, y veras como se controla tu vida de intereses y tu alma. Te sentirás otro, no tendrás ese apego a las cosas efimeras e insustanciales. Los placeres vulgares que más bien habría que llamarles vicios, se tomarán placeres de espíritu, tendrás más tiempo para consultar tu alma, tu corazón y se convertirá tu vida, tu hermosa vida a la que no le habrías dado importancia en un placentero oasis de paz, de armonía.

¡Escucha!: Si así procedes no pedirás nada prestado a nadie prestado; -especialmente dinero,- que suele ser tan arruinador del carácter. El que debe no está tranquilo. Vivirás con el día, no teniendo mayores ambiciones, tu modestia y orden serán las verdaderas fuentes de riqueza de tu mente. ¡Ah, sí, de tu mente!... Ella se hallará tranquila; desposeída de objetivos materiales y el egoísmo que era el dueño y señor de tus actos, se tomará activa para ver en cada error una prueba, en cada acto una reflexión, en cada hombre un hermano y en la humanidad, a todos, propios y extraños, amigos, compañeros en el sendero de la vida.

Piensa más, ¡oh hermano!, y mira el camino opuesto: Fíjate en la situación de aquéllos que por ganar mucho dinero se los llama ricos, pero que viven llenos de deudas, a causa de la vida de ostentación que conduce a toda clase de despilfarros. Mírale hermano y verás: mientras más rico consiguen los llamados ricos; adjetivo que muchas veces se lo crearon ellos mismos, crecen su dispendios y los de su familia que siguiendo a los dos jefes del hogar, en lugar de contenerlos en esa vida de competencia, parece que corrieran la carrera a quien gasta más, como si todos se esmeraran en brillar por sus dispendios interminables.

Recoge ésta lección hermano en el sendero: Ese brillo es falso – es la luz de la luna que fue prestada – Alumbrará un poquito mientras no la cubra una pequeña nube, aún en las noches que aparentemente brilla más.

Cubre tu frío y el de tu familia, alberga en tu hogar a tus hijos sin la pretensión de hacerlos súper-hijos; en el fondo son y somos todos iguales en el mundo; aliméntalos sanamente, prudentemente con alimentos sencillos que no les intoxiquen jamás y se sentirán sanos, fuertes, dispuestos y no temas a la miseria...

Miseria, ¡oh hermano!, en el sendero de la vida, es la pobreza del hombre rico que lleva en su alma la tristeza, la envidia, el egoísmo que le hace trizas el corazón, le amarga la existencia, le domina la preocupación del mañana porque no supo vivir ayer, hoy, ya que su pasatiempo ha sido juntar dinero aunque sea él prestado y quien sabe quien o cuando lo devolverá.

LA RAZÓN DE LAS PRUEBAS Y CONTRARIEDADES QUE AFLIGEN AL ESTUDIANTE OCULTISTA.

POR MAX HEINDEL

A intervalos recibimos escritos de estudiantes quejándose de que , desde que han emprendido los estudios superiores, procurando vivir en consonancia con ellos, todos sus asuntos parecen salirles mal. Algunos tropiezan con una oposición fija en su hogares, otros se perjudican en sus negocios y hasta hay algunos cuya salud decae. Algunos de éstos hay que, según su temperamento, se disponen a renunciar y los hay que, apretando fuertemente sus dientes, se determinan a seguir el método de Pablo de la persistencia paciente en hacer el bien, a pesar de la pruebas y contrariedades. Todos, sin embargo, se manifiestan unánimes preguntando el por qué de este sensible cambio en sus asuntos. Cada uno recibe la mejor ayuda que podemos ofrecerle para solventar sus problemas individuales, pero comprendiendo que existen muchos estudiantes que han sido así probados, nos parece prudente explicar la razón de ésta condición.

En primer lugar, el alma que aspira debe considerar que los acontecimientos adversos ocurren por su bien, de conformidad con una ley de la naturaleza firmemente establecida y con la cual Dios trata de ayudar al alma en su búsqueda. Las pruebas son un signo de progreso y una causa de inmenso regocijo. He aquí cómo acciona la ley: Durante todas nuestras existencias anteriores hemos anudado lazos, y contraído deudas bajo la ley de Causación. Estas deudas aumentan a medida que continuamos

viviendo las existencias wgoistas generalizadas a la ventura, pudiéndose comparar cada una de estas deudas a una gota de vinagre. Cuando el punto tumante llega y cesamos de hacer vinagre, la ley de la justicia requiere que tomemos nuestra medicina.

Pero podemos optar por tomarla en grandes dosis y acabar pronto con élla o a pequeños sorbos, prolongándola en numerosas existencias. Esta elección, sin embargo, no se hace por medio de palabras sino de hechos. Si emprendemos el trabajo de nuestro propio progreso con entusiasmo, si cortamos nuestros vicios de raíz y vivimos la vida que profesamos, los grandes Seres que conocemos con el nombre de Ángeles del Destino, nos dan una mayor dosis de vinagre de la que nos darían si únicamente charláramos, con más o menos énfasis, de las excelsitudes de la vida superior. Y obran así para ayudarnos en el camino de la liberación de los lazos anudados por nosotros y no con la idea de lastimarnos ni de obstaculizar nuestra marcha.

Esto hechos han de hacernos comprender la exhortación de Cristo, de regocijarnos cuando seamos escarnecidos y acusados falsamente por Él. Los chiquillos pasan ante un árbol estéril indiferentemente, pero si el árbol está cargado de frutos inmediatamente le arrojan piedras para despojarlo. Lo mismo ocurre con los hombres. Mientras seguimos a la muchedumbre y nos conducimos como los demás no somos molestados en nada, pero así que hacemos lo que los demás en su interior saben que es bueno, nos transformamos en un reproche viviente para ellos aunque nunca nos permitamos la menor censura, y con el objeto de justificarse a sus propios ojos, comienzan a encontrar faltas y defectos en nosotros. Bajo este punto de vista, aquéllos que más de cerca están asociados a nosotros en el hogar o en el trabajo, son más agudos y mordaces que los extraños con quienes no tenemos relación alguna. Pero sea lo que sea la causa de estos pesares, de ellos debemos congratularnos, pues que nos muestran que algo efectivamente progresivo, estamos haciendo, así es que debemos proseguir sin desmayo y con persistente celo.

CLARIVIDENCIA

“Por el Dr. Alexis Carrel.”

La existencia de la clarividencia y de la telepatía, así como la de otros fenómenos metapsíquicos, no está aceptada por la mayor parte de los médicos y biólogos. La actitud de éstos sabios no debe ser censurada. Porque estos fenómenos son excepcionales y fugaces. No puede reproducirse sino por efectos de la voluntad disciplinada, férrea y basada en el bien al prójimo.

Por otra parte estos fenómenos, están ocultos en la enorme masa de las supersticiones, las mentiras y las ilusiones acumuladas durante siglos por la Humanidad.

Aunque han sido mencionados en todos los países y en todas las épocas, no han sido estudiados científicamente. No obstante, es un hecho que son una actividad normal, aunque poco frecuente del ser humano.

La clarividencia y la telepatía son un dato primario de observación científica. Aquellos que están dotados de este poder, perciben los pensamientos secretos de otros sin hacer uso de sus sentidos. Así mismo perciben los acontecimientos más o menos remotos en el espacio y en el tiempo. Esta cualidad es excepcional. Solo se desarrolla en un pequeño número de seres humanos. Lo ejercen sin esfuerzo y de una manera espontánea.

Un clarividente lee los pensamientos de otras gentes con la misma facilidad que examina la expresión de sus rostros. Pero la palabra “ver” o “sentir” no expresan con exactitud los fenómenos que se producen en la conciencia. El clarividente no observa, no piensa, SABE.

CARTA ABIERTA AL ESTUDIANTE

El estudiante debe conocer positivamente que la práctica de la moral de nuestra filosofía cristiana, en la medida de las posibilidades, debe constituir su preocupación constante. A nadie es exigido lo imposible, lo que no está a su alcance realizar, ni material ni espiritualmente.

Es indudable que todos, sin excepción alguna, tenemos un potencial de fuerza anímica con el que podemos influir sobre nuestros semejantes en algún sentido.

Pues bien, ese potencial es el que debemos de usar y manifestar en nuestra vida de relación, en el círculo de nuestras amistades y en el seno de nuestra propia familia, de manera a hacer efectivo el Amor y el Servicio adoptado como lema.

Lo que exigimos de nuestros estudiantes es vivir una vida sana, noble y de servicio amoroso y desinteresado, tal como nos lo enseña nuestra Filosofía Rosacruz y cuidarse siempre de no deshonrarla jamás.

No nos hemos de cansar nunca en insistir y llamar la atención de nuestros estudiantes que ellos se encuentran en condiciones distintas que las de los profanos y que su responsabilidad ante el Maestro no es igual que aquellos. Deben saber que ellos FUERON LLEVADOS Y CONOCEN EL CAMINO; los otros no lo conocen.

Es necesario recordar siempre que nuestra hora de transición nos es desconocida y que puede llegarnos impensadamente.

Recomendamos a nuestros estudiantes más Meditación, más Atención y súplicas fervorosas al Maestro por nuestros semejantes. Es necesario ir subsanando nuestros errores, nuestras desavenencias y solo pensar en ser útil a los demás y por ende a sí mismo.

MEDICINA ESOTÉRICA

por MAX HEINDEL

En números sucesivos de “JOYAS ESPIRITUALES”, haremos una compilación de material concerniente a la salud y la curación del organismo humano, considerado desde el punto de vista ocultista, que proporcionará a los interesados oportunidad para obtener y mantener la salud. Un tesoro de información valioso.

MAX HEINDEL, un experto clarividente e investigador de los mundos superfísicos, dedicó mucho tiempo y esfuerzo para indagar las causas reales de los desarreglos físicos y mentales. En este ilustre hombre, otros científicos y experiencias personales de los Hermanos de la “FRATERNIDAD ROSACRUZ DEL PARAGUAY” nos apoyamos para orientar a los que sufren y a los que desean preservarse de enfermedades y cuidar la salud del cuerpo y del alma. No se dejará de lado tampoco la Astrología para iluminar a los que nos lean.

EXTRACCIÓN DE LAS AMIGDALAS

La extracción de las amígdalas es una cuestión sobre la que se nos suele interrogar con suma frecuencia, y siempre hemos decidido por la negativa, pues son órganos necesarios y hemos encontrado que se producen enfermedades graves de la garganta y de los pulmones años después como consecuencia de la extracción de las amígdalas.

dalas. Un número creciente de médicos oficiales está ya denunciando esta operación como absolutamente innecesaria.

Las amígdalas están regidas por Taurus, uno de los signos de Venus. Existe gran simpatía entre los signos regidos por el mismo planeta Libra, el otro signo de Venus, rige los riñones y la extracción de las amígdalas de la región de Taurus afecta las secreciones de la orina regida por la zona de Libra. Por lo tanto, cuando extraemos las amígdalas a un niño aumentamos su propensión hacia el reumatismo y la gota en sus años posteriores.

La realidad es que la hinchazón de las amígdalas se debe a factores relacionados con la llegada de la pubertad y de la adolescencia, y puede acentuarse por un régimen alimenticio inadecuado. Este factor es el que predomina generalmente en casi todas las enfermedades de la garganta, porque la laringe es el opuesto a los órganos genitales, como lo demuestra el cambio de voz que se produce al llegar a la pubertad y en muchas otras formas. Al pasar el período de la adolescencia ocurre generalmente que esos órganos vuelve gradualmente a su estado normal y no suelen dar más preocupaciones.

En casos agudos siempre hemos recomendado el empleo de las frutas cítricas, como uno de los mejores antisépticos conocidos. Esta recomendación puede aplicarse igualmente a los ananás. La limonada hecha con limones y miel proporcionan un gran alivio es estos casos. Las naranjas, limas, pomelos y ananás deben utilizarse generosamente cada vez que el niño se queje de la garganta, durante la noche, suplementada por un masaje suave, también constituye un tratamiento muy efectivo para todas las enfermedades de la garganta. Es necesario agregar que deben mantenerse los intestinos libres y corrientes. Mediante este tratamiento tan sencillo, dichos desórdenes pasarán probablemente en unos cuantos días, muchas veces sin necesitar que el paciente guarde cama. No hay que asustarse si el enfermo expectora materia blanca durante este tratamiento, porque eso es justamente lo que se necesita para que el paciente se ponga completamente bien.