

INDICE

	Pág.
- CARÁCTER, por Don José Ocampos	2
- LA MAGIA BLANCA Y NEGRA (1ra.parte)	5
- FUERZAS (FRAGMENTO)	8
- LA RAZÓN DE TANTOS CULTOS DIFERENTES Del Libro CARTAS A LOS ESTUDIANTES, por Max Heindel	9
- LA REENCARNACIÓN Y SU AFIRMACIÓN POR LOS GRANDES DE LA HISTORIA	11
- CÓMO AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO de la Revista Conocimiento	12
- POESÍAS: ORACIÓN AL PADRE SOL, por Jaime Barreto A.	15
AL PADRE, por Jaime Fontana	16
- RESPUESTAS DE UN INICIADO, de la Revista Conocimiento	18
- SOBRE LA PUNTUALIDAD, de la Revista Luz Universal	20
- EL AUXILIAR INVISIBLE, por G. C.	22
- EL CARÁCTER Y LAS CUALIDADES MENTALES, por V. Robson	24
- CONOZCAMOS MÁS ACERCA DE: "EL VALOR DEL FRUTARIANISMO"	29
- CÓMO ESTIMULAN SU SISTEMA INMUNITARIO LOS ALIMENTOS VEGETALES, de Good Medicine	31



Carácter

Recopilaciones por el Hno. José Ocampos

Para adquirir un buen carácter, se hace necesario ante todo adquirir la rectitud de conciencia; lo que es bueno, lo que no lo es.

Si sabemos moderar nuestro carácter, si sabemos complementarlo con lo que falta, si corregimos lo que hay de excesivo y desequilibrado, entonces se nos hará más fácil la convivencia fraterna.

La vida es buena, además es una modeladora del carácter. Si nos ponemos en armonía con ella, soportando voluntariamente sus disciplinas, evitamos mucha miseria y sufrimiento. En otras palabras, dejamos de crear nuestro propio mal.

Educar no significa solo desarrollar la inteligencia, sino formar al hombre entero, incluido el corazón y el carácter.

Hay que tratar la fuerza del carácter pensado y actuando siempre con optimismo, con decisión y convicción.

Dice Goethe: El talento se cultiva en la soledad y en el silencio de los gabinetes de estudio; el carácter, en la dura lucha por la vida.

Aristóteles dice: Nuestro carácter es el resultado de nuestra conducta.

La fuerza de voluntad es el carácter en acción.

Recordamos que el éxito pone a prueba el carácter, mientras que el fracaso es lo que prueba la voluntad. Se necesita un hombre de fuerte carácter para ser capaz de soportar verdaderos éxitos sin perder la cabeza.

Es un hombre de recio y firme carácter el que conoce lo que precisa, el que no admite que le dominen las emociones, y el que actúa de acuerdo con principios fundamentales.

Nunca habla ni piensa dubitativamente el hombre de carácter recio. No dice nunca “no puedo”. No exclama “probaré de hacer eso o aquello”, sino “puedo”. No exclama duda cuando tiene que realizar algo.

Hay que saber gobernar el carácter, la lengua y la conducta.

El que ha atravesado dignamente la pobreza, es un heróico ejemplar de carácter.

El carácter es más valioso que la riqueza, es éxito, más aún, el único elemento de éxito.

El carácter viene a ser como el diamante, capaz de tallar a las otras piedras preciosas.

Durante centurias han marchado a la par, el arte, el lujo y también la degradación. Pero la única fuerza que actúa por sí misma dentro de la humanidad es el carácter. Si el carácter de un hombre es firme y completo, se hará respetar y ejercerá una influencia decisiva en torno suyo aunque su cultura, riqueza, habilidad y posición no sea mucha.

El carácter agrio, solo sirve para agriar el ánimo.

La grandeza de un país, depende del carácter de sus habitantes, no de su mayor o menor territorio.

Hay personas muy brillantes pero no progresan por falta de carácter: y el carácter es el coraje basado en la razón.

El cuerpo es como un instrumento musical, que hay que darle notas musicales con el espíritu, con el buen carácter.

Desprovistos de alas, los caracteres mediocres y débiles son incapaces de volar hasta una cumbre o batirse contra un obstáculo.

La personalidad es un organismo en perpetua evolución. El carácter individual es un delicado instrumento y hay que templearlo, sin descanso, en la fuente de la cultura y del amor.

El carácter es un coeficiente de reacción individual ante las circunstancias exteriores y se expresa por actividades que constituyen la conducta.

Los caracteres dignos desdeñan cualquier favor, se estiman superiores a los que puedan darse sin mérito. Prefieren vivir crucificados sobre su orgullo sano a prosperar arrastrándose.

Los factores que más poderosamente contribuyen a formar el espíritu de los pueblos, la unidad de las naciones y la superioridad de las razas, son los ideales encarnados en los grandes pensadores, en los grandes caracteres y en los grandes corazones.

Aquellos que son pesimistas, de mal carácter, desganados, desde mañana al levantarse digan: Por derecho de nacimiento la felicidad es el supremo fin de la vida. No deseo levantarme hoy con semblante huraño y ánimo rencoroso como si estuviera desengañado de mí mismo. Desde hoy adoptaré actitud de victoria, de progreso. Ocurra lo que ocurra, pase lo que pase, me propongo ir adelante.

Desde el punto de vista moral, el buen carácter estará formado según GUIBERT, de estos 4 rasgos: rectitud de conciencia, fuerza de voluntad, bondad de corazón y dignidad de modales.

Actividades de la FRATERNIDAD ROSACRUZ DEL PARAGUAY

LUIS ALBERTO DE HERRERA ESQ. RCA. FRANCESA, tel. (595-21) 206-518
para todas las personas que deseen participar:

MARTES Y JUEVES:

DE 19:00 hs. A 19:45 hs. - REUNIONES DEVOCIONALES
DE 20:00 hs. A 22:00 hs. - ESTUDIOS DE ASTROLOGÍA (previo curso de Filosofía)

JUEVES:

DE 20:15 hs. A 21:30 hs. - CONFERENCIAS PÚBLICAS (s/Calendario de Conf. año 2004)

SÁBADOS:

DE 17:00 hs. A 19:00 hs. - ESCUELITA DE LOS NIÑOS y ESCUELA DE JÓVENES
DE 17:00 hs. A 19:00 hs. - CHARLAS DEBATES SOBRE FILOSOFÍA ROSACRUZ CRISTIANA

DOMINGOS:

DE 09:00 hs. A 10:45 hs. - REUNIONES DOMINICALES (Último domingo del mes, Conferencia)

Acceso libre y gratuito ¡ BIENVENIDOS TODOS !!!



MAGIA BLANCA Y NEGRA

por "Un Buen Amigo"

En un moderno magazine apareció un artículo que pretende probar que no hay tal cosa llamada Magia Negra. Parece ser que el escritor es de opinión que la Magia, para ser "negra", forzosamente ha de ser maligna. La Filosofía Rosacruz enseña que no sólo lo maligno, sino cualquier uso egoísta de los poderes mágicos, es Magia Negra. El uso egoísta de la magia es demasiado común, aunque en la mayoría de los casos el daño se hace por ignorancia.

El estudio de la Magia es, como la exploración de ciertas regiones pantanosas en algunos Estados del Sur (E.U.A.), alucinante. Pueden verse en otro lugar. Es también segura la exploración siempre que se vaya provisto de un guía competente o se conozca perfectamente el terreno para poder decir si una sección es segura, dudosa, o completamente peligrosa.

En el estudio de la Magia, desgraciadamente, muchísimos maestros que son competentes en sus especialidades, insisten en actuar como guías en campos que no les son familiares. En este caso, los consejos e información que dan son erróneos. En el campo de lo desconocido usualmente se interesan más en la Magia Negra que en la Blanca, debido probablemente, a que la Magia Negra siempre es la más exitante de las dos.

William James es, probablemente, la mejor autoridad en el mundo en psicología religiosa pues se ocupa de los fenómenos que usualmente se enseña en las iglesias ortodoxas. Pero también ha hecho algunas investigaciones en el campo de la clarividencia. En él se encuentra fuera de

su propia esfera. Escribió un ensayo sobre "Investigaciones Físicas" que trata completamente de todas las formas negativas para el desarrollo físico, "pruebas de mediunidad", "fantasmas", "visión desarrollada por el cristal mágico", etc. Por el otro lado, en sus "variedades en las experiencias religiosas", solamente destinó cuatro páginas a "la sensación de una presencia" el cual es el término que usa el psicologista para designar la clarividencia positiva:

Después descarta el asunto como "una falsa percepción" como si no tuviera valor alguno la investigación de un científico y como si la "falsedad" no fuera nunca puesta en duda. En vista de los millares de casos que podría citarse de esta "sensación de una presencia", especialmente después de la guerra en la que tantas vidas jóvenes se perdieron, la actitud del Sr. James es escasamente científica.

George Barton Cutten es otra autoridad en "psicología de las religiones". Es miembro de una iglesia ortodoxa Protestante. En su libro los "Fenómenos psicológicos de la Cristiandad", dedica un capítulo entero al estudio del "éxtasis" que es un fenómeno practicado mayormente por la iglesia Católica Romana y por algunas sectas muy Protestantes.

De consiguiente, como es de esperarse, asienta que hay dos clases de éxtasis y continúa este relato con un estudio muy escolástico de la forma baja que es inducida artificialmente.

El capítulo es de doce páginas pero contiene solamente parte de un párrafo -para ser exacto, tres sentencias- que describen el tipo elevado.

La señora Eddith, en su libro de texto sobre la curación espiritual incluye un capítulo sobre espiritualismo o clarividencia. Parece que no tiene completamente conocimiento de la existencia de las dos clases de clarividencia, una positiva, beneficiosa y buena; la otra negativa, peligrosa y mala. De sus constantes anotaciones sobre materia, electricidad y los sentidos físicos, es evidente que solamente le son familiares las formas negativas. Lo que a continuación sigue no podría aplicarse a la clarividencia positiva.

“Es, el espiritualismo, el resultado de los sentidos físicos ... los llamados muertos necesitan ser tangibles y materiales pues de otro modo los sentidos físicos no podrían percibirlos ... El espiritismo consigna a los llamados muertos como en un estado que se semeja a una germinación marchita; y vuelve a su punto de vista material ... ¿Cómo puede (el espíritu) comunicarse con el hombre por medio de efectos materiales de electricidad?

Cualquiera que haya experimentado la clarividencia positiva sabe que ésta no depende de los sentidos físicos así como tampoco usa la electricidad.

Aparte de la autoridad o de los errores de los maestros, existen, sin embargo, ciertos faros en el campo de la magia por medio de los cuales aún el ego puede reconocer inmediatamente lo bueno y lo malo. Se dice que las fuerzas negras emplean con frecuencias, como su distintivo, la estrella con una de sus puntas hacia abajo, en tanto que las fuerzas blancas usan estrellas de cinco puntas con dos de ellas hacia abajo y una hacia arriba.

No obstante, ésto no inspira total confianza, pues las fuerzas negras no están por encima de la imitación. Existen ciertas características en las propias enseñanzas, que nos dirían enseguida si estamos tratando con la magia Blanca, o Negra.

Antes de entrar en el análisis de sus diferencias, permítaseme definir la palabra “magia”. Magia es el uso de la sección más elevada o epiritual de la mente, llamada por la escuela de Psicología Francesa “la mente Super -conciente”. La razón probable del porqué los escritores psicológicos en este país (E.U.A.) cometen tantas equivocaciones en este asunto, es porque como regla general consideran que la mente tiene solamente dos secciones, la consciente y la subconsciente. En consecuencia, no están capacitados para explicar los fenómenos que realmente vienen de la superconsciencia.

En lenguaje bíblico, la palabra magia es el uso de “los dones del espíritu”, los cuales se describen en el capítulo primero de los corintios, 12:4.

Empero hay repartimiento de dones; más el mismo espíritu es.

8.- "Porque a la verdad, a este es dado por el espíritu palabra de sabiduría; a otros palabras de ciencia según el mismo Espíritu.

9.- A otro Fé por el mismo espíritu; y a otro, dones de sanidades por el mismo Espíritu.

10.- A otros operaciones de milagro; y a otro, profecía; y a otro discreción de Espíritu; y a otro, géneros de lenguas; y a otro, interpretación de lenguas.

Usando Términos modernos para la misma cosa, la magia, entonces es el uso de tales dones como la clarividencia, la curación espiritual, las profecías, la maravillosa habilidad para hablar y entender idiomas desconocidos. Y hay otro "don" que propiamente no pertenece al campo de la magia, pero que nosotros incluimos debido a la parte importante que ha tenido en una particular ceremonia "negra". Este es el estado llamado por la Iglesia Católica y Romana "éxtasis".

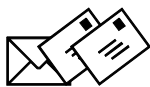
FRAGMENTO

FUERZAS

No son las "fuerzas atómicas" que una vez puestas en acción pondrán las cosas en su lugar; al contrario, acabarán con todo. Al fin y al cabo el que tiene la conciencia tranquila, porque no hizo mal a nadie, y se portó de acuerdo a la corrección y respeto humanos, no teme en resumidas cuentas ni a la muerte. Las que se necesitan son "Fuerzas Morales", para acelerar el camino de la felicidad y desgraciadamente hay pocos maestros que las enseñen y menos los que las practican, desde los gobernantes, los custodios de la religión y religiosos para abajo, salvo excepciones honrosas.

Fuerzas morales, fuerzas del espíritu, que contrarresten las fuerzas materiales brutales, son las que hacen falta.

¡A crearlas pues en nosotros, como poderosas fuerzas!



"LA RAZÓN DE TANTOS CULTOS DIFERENTES"

Del libro CARTAS A LOS ESTUDIANTES

por Max Heindel

El pensamiento central de la lección del mes pasado y el que debemos ponderar debidamente es la razón del porqué existen tantos cultos distintos, cada uno de ellos con su credo propio y con la idea de que sólo él contiene la verdad. La razón de esta circunstancia, como se indica en esta lección, estriba en el hecho de que el ego se ha limitado a sí mismo al penetrar en un vehículo que le separa de todos y todo lo demás. Debido a esta limitación es incapaz de apreciar la absoluta y universal verdad, y, por consiguiente, las religiosas enseñanzas no pueden enseñar sino una verdad parcial.

La belicosidad y lucha engendrada en el mundo por las influencias segregatorias de los credos no son sin ninguna clase de beneficio, pues si todos tuviéramos la misma opinión acerca de la gran cuestión, "¿Qué es la verdad?", no habría un anhelo profundo en busca de luz o conocimiento, y la verdad no produciría en nosotros la fuerte impresión que deja por la lucha ejercida por lo que creemos. Por otra parte la guerra de las iglesias muestran a aquellos que, como los de la vanguardia, están aceptando un campo de visión más ancho, quienes reconocen que ninguno posee más de un rayo de la verdad completa actualmente y quienes prevén para el futuro el ensanchamiento de la capacidad de su comprensión, que algún día no tendrán que ver a través de un cristal deslucido, sino que conocerán al igual que ellos serán conocidos.

Sabiendo que existe una razón cósmica para los credos no debemos intentar el forzar nuestras ideas sobre aquellos que están aún limitados por el espíritu del convencionalismo y no imitar al espíritu militante misionero de las iglesias, sino que, como dice la Biblia, dar nuestras perlas de conocimiento solamente a aquellos que están estragados de alimentarse con desperdicios y a aquellos que ansían el verdadero pan de la vida.

El discurrir sobre asuntos relacionados con un conocimiento superior puede ayudar a aquellos que han despertado de su letargia espiritual, desgraciadamente tan común en nuestros días. Pero, por otra parte, la argumentación no prestará nunca ningún provecho, puesto que aquellos que están en una disposición de ánimo de crítica y de argumentación no están completamente convencidos de nada de lo que puedan decir. La concepción de la verdad, es suficientemente poderosa por sí sola para derribar las barreras de la limitación que engendran los credos, pero, eso sí, debe venir desde adentro y no desde afuera.

Así, pues, aunque nosotros debemos estar dispuestos a contestar las preguntas y consultas de aquellos que desean saber, y darles detalles de las razones de nuestras creencias, debemos también mantenernos en ciertos límites con objeto de imponer nuestras convicciones a los demás, para que si les hemos libertado de unos grilletes, no les amarremos con otros, puesto que la libertad es la herencia más preciada del alma. De aquí que los Hermanos Mayores del mundo occidental no acepten ningún discípulo que no esté libre de otros compromisos y ellos tienen muy buen cuidado de que el aspirante no se ate a ellos ni a ningún otro de este modo únicamente puede disolverse el anillo de los Nibelungos y el anillo de los dioses. Que podamos vivir la vida de un ideal de libertad absoluta y al mismo tiempo, por consiguiente, tener muy buen cuidado de no infringir el derecho y el libre albedrío de nuestros semejantes.

Sólo hay una cosa que el mundo necesita saber, sólo hay un bálsamo para todos los dolores humanos, sólo hay un camino que conduce hacia los cielos, este camino es: humana compasión y amor.

Una mirada cariñosa, expresiones de confianza, la simpatía, la ayuda benévola, estas cosas pueden ser dadas por todos sin que importe nada la fortuna.

MaxHeindel.

(De Semillas de Sabiduría)

LA REENCARNACIÓN Y SU AFIRMACIÓN POR LOS GRANDES DE LA HISTORIA

Con la doctrina de la Reencarnación ya no podemos decir: "¡Qué culpa tengo yo de haber nacido en esta época!. Esta época tú ayudaste a prepararla en una existencia anterior. Procura que el mundo de mañana sea mejor, más culto, más justo, porque tú haz de volver por fuerza a él, y cosecharás lo que hayas sembrado.

Dentro de algunos siglos quizás reposes a la sombra de la encina centenaria que ayer plantaste.

AMADO NERVO

Cuando yazga en la tumba diré: Terminó mi jornada y no terminé mi vida. Mi vida comenzará de nuevo otro día. Viviré más vidas futuras, continuaré mi obra, escalaré de siglo en siglo las rocas, todos los peligros, todos los amores, todas las pasiones, todas las angustias, y después de miles de ascensiones, liberado, transformado mi espíritu volverá a su fuente fundiéndose en la realidad absoluta, como el rayo de luz vuelve al Sol.

VICTOR HUGO

La reencarnación es la única ley que justifica el por qué de las diferencias entre los seres, haciendo ver la equidad en todos los estados de la humana existencia.

RAGHOZINI

Solo por medio de la Reencarnación puedo explicarme el poder y la influencia que esta mujer ejerce sobre mí. Sí, en otro tiempo fuimos marido y mujer.

Me sucede ahora que las cosas me dan, no la impresión de verlas por primera vez, sino que las vuelvo a ver.

W.GOETHE

La muerte no es término para nosotros: En cambio es el principio de una nueva existencia, cuya suerte depende de lo que hayamos hecho en la vida anterior.

WALTER SCOTT

Cada hombre es un árbol del bien y del mal, cuyas raíces se hunden en el pasado, y cuyos frutos dulces o amargos cosechará el porvenir.

AXIOMA ROSACRUZ

CÓMO AFRONTAR LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO

Editorial - Revista Conocimiento

“La vida no comenzó cuando nacimos, ni termina si morimos”.
Hay tres verdades que pueden ser de gran ayuda cuando tengamos que afrontar la pérdida de un ser querido.

I. La vida es eterna

“El don de Dios”, dijo Pablo, “es vida eterna”. La vida no comenzó cuando nacimos, ni cesa si morimos, así como no comenzamos a vivir cuando nos ponemos una prenda de vestir, o dejamos de vivir cuando la echamos a un lado. Es cierto que parte de nuestro desarrollo espiritual estriba en aprender a usar el poder que Dios nos ha dado para ejercer dominio sobre el cuerpo, pero “el último enemigo a vencer es la muerte”. Damos un gran paso hacia esta meta cuando vencemos el temor a la muerte. No podemos vencer la muerte si insistimos en pensar en la muerte así como no podemos vencer la debilidad pensando en debilidad. Para vencer la debilidad debemos usar la fortaleza que tenemos. Mientras más la usemos, más aumentará. Para vencer la muerte, debemos dar énfasis a la vida. Mientras más vida expresamos, más aumentará nuestra vida.

No debemos querer perpetuar el cuerpo tal como es, sino que debemos vencer cualquier imperfección que se le manifieste. Lograremos esto, no alimentando estas imperfecciones, sino sosteniéndonos en el modelo perfecto de Dios, creado a Su imagen, por la sustancia espiritual.

“Porque es necesario que este cuerpo corruptible se revista de incorrupción y que este cuerpo mortal se revista de inmortalidad”.

No debemos pensar que el cuerpo compone todo nuestro ser. No soy solamente cuerpo o mente. Tengo un cuerpo y una mente Soy Espíritu. “El Espíritu mismo da testimonio juntamente con nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios”.

“Dios con ellos estará, como Dios suyo; y limpiará toda lágrima de los ojos de ellos; y la muerte no será más; ni habrá más gemido, ni clamor; ni dolor; porque las cosas de antes han pasado ya”.

Esta fué la revelación de alguien cuya visión era clara, que percibió las cosas como son en Verdad, y como serán cuando el hombre haya aprendido a expresar completamente la Verdad.

Pero sin embargo, la muerte y el luto todavía existen en el mundo -la muerte, como un escape de cuerpos de hombres que no han aprendido a revestirlos de salud y bienestar; el luto, porque los hombres no han percibido claramente que la vida no finaliza con la muerte, y no comienza con el nacimiento.

A pesar de todo, debemos avanzar hacia la muerte como la suprema voluntad de Dios, así también reconoceremos el amor de Dios a través de las duras experiencias que nos llevan a esa meta. A través de las experiencias de la vida mantenemos nuestra divina identidad, y aunque cambien de ropaje, extraemos la esencia de la vida y la sustancia espiritual que contribuirá a edificar el cuerpo perfecto e incorruptible.

II. El amor es más poderoso que la muerte.

Leemos en los cuentos de hadas de la invisibilidad. El cuerpo es lo opuesto a esto, para nosotros, es el manto de lo visible. El cuerpo nos hace vernos unos a otros. Es el instrumento por medio del cual lo divino puede expresarse a sí mismo en el plano físico del ser. Es un regalo muy valioso e importante, que el Padre nos ha dado. Pero si lo echamos a un lado, no cesamos de existir, así como no dejamos de existir cuando echamos a un lado cualquier otra vestimenta, o cuando nos alejamos de la vista de nuestros amigos al ir a un lugar distante.

Nuestra proximidad o distanciamiento de otros no se determina por la cercanía o la remota distancia en que estemos de ellos. Podemos estar distantes de aquellos que podemos tocar con la punta de los dedos; y muy cerca de nuestros seres queridos que se encuentran a larga distancia. Estamos cerca de nuestros seres queridos, porque les amamos, porque tenemos algo en común, porque el vínculo que nos une a ellos no es el cuerpo sino la mente y del espíritu.

Es muy natural que nos guste tener cerca de nosotros a aquellos que amamos, pero así como les vemos distanciarse para ir a la escuela, para comenzar un trabajo, o por alguna otra razón, así también no debemos buscar apego a aquellos que dejaron sus cuerpos físicos. Debemos amarlos con el suficiente desprendimiento para liberarlos de nues-

tra voluntad personal, pero debemos afirmar con firmeza y seguridad que viven para siempre, y así les daremos el sostén, la fortaleza y la comprensión que les ayudará a vencer el “último enemigo”. Debemos bendecirlos con la convicción de que están amparados por el amor y la sabiduría de Dios, y que El les guía paso a paso hacia el supremo bien.

No debemos temer a la muerte para nosotros o para otros. No la tememos si descansamos firmemente en el conocimiento del amor de Dios para todos nosotros. Deseamos lo mejor para aquellos que amamos. Si nuestro amor humano haría mucho, ¡cuánto más hará el amor de Dios! Olvidamos fácilmente las faltas de los que amamos. Les ayudamos a sobreponerse a la debilidad, a manifestar sabiduría y fortaleza. ¡Cuanto más Dios olvidará nuestras flaquezas, y nos ayudará a ser fuertes y sabios!.

III. Venciendo la pena

La pena que sentimos por los fenecidos, generalmente no es por ellos. Tampoco nos apenamos porque ellos no lograron hacer el supremo vencimiento que hizo Jesús pero más bien nos apenamos porque nos harán falta, y porque nos parece que estamos separados de ellos. Nos libramos de la pena causada por la muerte de un ser querido cuando nos convencemos de que en realidad nuestra pena es por nosotros mismos.

Hay muchos medios más prácticos para expresar nuestro amor a los que nos han dejado. Una madre, angustiada por la muerte de su hijito, que se convenza de este hecho, valerosamente echa a un lado su pena y se consagra a la ayuda de cientos de niños que han sido privados del afecto y cariño que ella le prodigó a su propio hijo. Un esposo, que se vuelva al Cristianismo práctico al buscar consuelo por la pérdida de su esposa, no solamente regenera su vida sino que ayuda, con su ejemplo y compartiendo sus riquezas, a atraer a las otras personas al convencimiento de la Verdad que tanto le ayudó.

Mejor que apenarnos por aquellos que amamos, es hacer de nuestra vida un noble testimonio de nuestro amor por ellos.

No os preocupéis demasiado por el futuro.

El hombre alimenta durante toda su vida millones y millones de temores y posibilidades de lo que puede “ocurrir”, y, generalmente, no ocurre nada de cuanto se había temido o muy raras veces se presentan las cosas como se habían temido.

ORACIÓN AL PADRE SOL

¡Oh radiante Padre Sol!: Es mi infinito anhelo
Saturarme siempre en tus ondas luminosas y sentir
Tu ardiente beso, que cual lava de volcán rugiente,
Inunda de vida mis arterias y de luz mi mente.

¡Oh radiante Padre Sol!: deja que te adore y te venero
Y que atesore, en la urna de mi corazón y de mi ser,
Ese manantial de oro que de tu luz emana
Y que es elixir de vida para la especie humana.

¡Oh radiante Padre Sol!: Siempre mi vida pendiente
De tu aura luz está.
Mi mente con tus fulgores sueña y seguir tu ruta
Por el espacio ansío y cuando al ocaso llegas,
Allá en el lejano e irisado horizonte,
Cuando estés pareciendo unirte con el inmenso espejo
Del mar, seguir tus pasos y acompañarte en tu orto fecundo y
majestuoso.

Más quiero aún, ¡oh radiante Padre Sol!.....
Quiero saturarme en la plenitud de tus amorosas vibraciones
Y rebozante de ellas, iluminar, del mundo, la parte oscura
Cuando te ocultas para amanecer fulgurante en la otra parte
De tu hija Tierra.

Y te prometo, ¡oh Radiante, Bello y Esplendente Padre Sol!,
Que en la eternidad de los eones, mi espíritu, ebrio de luz,
Superara la tuya.

Jaime Barreto Álvarez

Bogotá, DC -10- Colombia América del Sur. 7 noviembre de 2000

AL PADRE

Por JAIME FONTANA

*Sé por qué no te aburres de estar muerto
Mientras yo lacto lo vital del día:
Tú vives en mi noche. Se diría
Que sólo mueres cuando yo despierto.*

*No un caso más de amor o de porfía
En recordar. Tu vida es algo cierto:
No he podido soñarte todavía
Sin tu caballo o sin fundar un huerto.*

*Recuerdo apenas: mediodía en punto,
la bala gris, el llanto de mujeres
y mi niñez tronchada en lo más blando.*

*Tal mi diurna verdad. Pero pregunto:
- después de diez mil noches que no mueres-
quién está muerto y quién está soñando?*

II

*Quién está vivo y quién, en otra esfera,
Hace del otro su nocturno invento?
Y qué sería si por un momento
El turno de vigilia coincidiera?*

*Si tú me ensueñas para que no muera
Y si el sol y mujer, hijo y aliento
Sólo son tu dormido pensamiento...
¡No me animo a pensar lo que me espera!*

*Siempre aparta tu muerte de mi almohada,
Tu noche de mi noche. Y cada día
no olvides inventarme y que despierte.*

*Porque no quiero aún la descarnada
Verdad de este soñarse, que sería
para los dos la verdadera muerte.*

∞ RESPUESTAS DE UN INICIADO ∞ De la Revista Conocimiento

PREGUNTA: ¿Nacemos ya con el matrimonio destinado?

RESPUESTA: Yo me atrevo a afirmar que así es. El dicho: “Casamiento y mortaja del cielo bajan”, se funda en que la relación entre dos almas tiene un origen mucho más remoto que el de la vida actual. Para nosotros que creemos en la reencarnación, son lazos que se forman en vidas anteriores; en virtud de la tan mencionada ley de karma o de causa y efecto; por la cual dos almas se unen, unas veces para desarrollar obras en común y otras para saldar ciertas cuentas que quedaron pendientes y es necesario liquidar.

Cuando los casados conocen esta ley y están convencidos de su verdad; pueden hacer mucho que, no sólo contribuya a su felicidad, sino que les permita hacer de la sociedad conyugal una obra de verdadero servicio a la humanidad. De esta manera las desarmonías entre los cónyuges se eliminarían más fácilmente; pues sabrían encarar sus diferencias con mente más ecuánime y les sería más fácil llegar a un modus vivendi más inteligente y más armónico.

PREGUNTA: ¿Qué es la voz del silencio?

¿Es una voz o un sonido, que resuena en el silencio, o es, en cambio, una idea-luz, que se graba en el cerebro?

RESPUESTA: Es la voz de nuestro Guía Interno, al que oímos cuando conseguimos acallar las voces de nuestros intereses, pasiones, sentimientos y pensamientos y escuchamos al que habla en lo más profundo de nuestro ser. Se llama voz porque no hay palabra adecuada para expresar la idea. Es algo que no se puede describir con palabras; hay que oírla y cada uno la oye a su manera; unas veces es voz, otras es idea, otras es luz; pero de cualquier manera que se exprese, nos da la Verdad.

Es una experiencia individual, que ninguna escuela ni filosofía puede enseñar. Estas sólo pueden indicar ciertos métodos, para que el interesado los aplique. Todos esos métodos incluyen la práctica constante y regular de la concentración y de la meditación.

PREGUNTA: ¿Cuál es el método mejor para llegar al desapego o desapasionamiento?

RESPUESTA: Desapego de las cosas o a las personas es no sentir perderlas; podemos amarlas sin sentir apego; es decir, que las amamos desinteresadamente. Apego a una cosa presupone la idea de posesión o propiedad; algo que consideramos nuestro y sentiríamos perderlo, más o menos intensamente, en proporción al sentimiento de propiedad.

El apego a las personas, también implica, en cierto modo, la idea de posesión en algún sentido; algo que nos pertenece y también sufrimos al perderlas.

No es posible dar un método, aplicable en todos los casos, para llegar al desapego, por ser muchos los factores que intervienen, tales como temperamento, cultura, grado de comprensión y la filosofía de la vida que uno sustente.

Apego y apasionamiento son, sin embargo, aspectos del amor, pero deformado y rebajado; porque se cifran en cosas y en personalidades transitorias y cambiantes. De manera que, en términos generales, para llegar al desapego y al desapasionamiento se ha de elevar el amor a una esfera más alta, viendo en las cosas instrumentos de servicio, que la vida nos proporciona para que los utilicemos, pero sin derecho de propiedad.

En las personas debemos ver almas libres, que han venido al mundo con un objetivo, seguramente distinto del nuestro, por tanto jamás podemos pretender posesión sobre ellas. En resumen, no creo que haya un método para llegar al desapego y al desapasionamiento; cada uno llega por su propio método y camino, a medida que progresa en comprensión y experiencia.

" SOBRE LA PUNTUALIDAD "

De la Revista "Luz Universal"

¿Llegaste tarde alguna vez o tuviste que esperar por alguien que te incumplió? Seguramente hemos estado muchas veces en esta situación durante el transcurso de nuestras vidas y hemos experimentado las diversas sensaciones y situaciones que genera la impuntualidad, la cual presenta diferentes facetas tales como: el incumplimiento en los horarios, el faltar a nuestra palabra, el no pago de nuestras deudas en el plazo o cuantía convenidos, el faltar a una cita o no llegar a tiempo, el no llenar completamente una serie de requisitos convenidos y en general, el faltar total o parcialmente a lo pactado en forma verbal o escrita, o a un deber u obligación relativos a nuestra condición particular.

El incumplimiento da lugar a una serie de emociones y pensamientos diversos que pueden afectar a los demás o a nosotros mismos la calidad de esto depende de nuestra condición espiritual o grado de conciencia.

Cuando somos nosotros los que hemos faltado, de inmediato llega a nuestra mente una justificación o un pretexto. En el primer caso, porque deseamos aclarar la situación dentro del marco de lo correcto, demostrar que nuestra falla no es censurable debido a las circunstancias. En el segundo caso, porque queremos alegar una razón que pretende ocultar los verdaderos motivos, con el ánimo de aparentar que somos buenas personas. En ocasiones, seguramente no tendremos justificación y, si somos honestos, tal vez no haya pretexto. En esta situación pueden aflorar sentimientos de frustración, rabia, vergüenza, culpa o autoreproche, y quizás nos sintamos motivados u obligados a ofrecer una disculpa, o deseemos escapar o no dar la cara si no tenemos la suficiente humildad o entereza para enfrentar la situación, lo que nos hará sentirnos aún más incómodos. Si la disculpa es aceptada, seguramente pensaremos en ser más previsivos y cuidadosos. Si no lo es, pueden surgir otras emociones

como el miedo y el resentimiento, o incrementarse las ya sentidas. A veces, la rabia se transforma en cólera o violencia, la culpa en tristeza, desconcierto o depresión y el resentimiento en deseo de venganza. Cuando inventamos un pretexto, estamos siendo deshonestos y caemos sencillamente en la mentira. Nuestro orgullo aflora sin duda alguna, acompañado de nuestro egoísmo y tratarán de convencernos de que hemos obrado correctamente o de que no fue nuestra culpa. Con frecuencia solemos buscar disculpas tontas o de cajón y achacamos nuestras fallas a los demás o a situaciones tales como el tráfico, la crisis económica del país o el estado del tiempo. Esto puede convertirse en un hábito tanto o más desagradable que la impuntualidad y tan sólo pone en evidencia nuestra falta de comprensión y amor con los demás. Nuestra mente y nuestras emociones tienden a convertir los pretextos en justificaciones y no llevan a exigir la aceptación de nuestra falsa disculpa. Así terminamos exigiendo a los demás que se pase por alto nuestra impuntualidad y se nos atienda de inmediato o a destiempo, haciendo gala de prepotencia o poniendo falsa cara de tristeza, angustia o preocupación.

Si pensamos en lo que le ocurrirá a aquellos con los que somos incumplidos, tal vez aprendamos a ser más previsivos, cuidadosos y puntuales. Con frecuencia se nos olvida que el tiempo de los demás es tan valioso como el nuestro y que no respetarlo o robarlo puede acarrear graves perjuicios a las personas. Los daños causados pueden ser de orden económico, físico, vital, emocional, mental y espiritual y a veces generan verdaderas reacciones de caos en cadena, especialmente cuando nuestra tardanza perjudica a varias personas al mismo tiempo o interrumpe una rutina educativa o un servicio secuencial.

Las emociones generales por nuestra impuntualidad en aquellos que deben soportar nuestro mal hábito, dependen también de las circunstancias y de su estado emocional y grado de conciencia. Pueden aparecer estados de preocupación, anticipación negativa, miedo, angustia, pánico, impaciencia, desesperación, irritabilidad, cólera, agresividad, resentimiento, odio, deseo de venganza, etc. Estas emociones y pensamientos no sólo afectan a las personas que las sienten sino que seguramente afectan a los causantes de ellas y en forma indirecta a to-

das las personas, ya que un ser humano indispuerto emocionalmente contamina el ambiente astral y contagia o daña a los demás, especialmente a los que se parecen a él o a los más susceptibles.

Cuando somos frecuentemente impuntuales, vamos perdiendo credibilidad y confianza y sembramos esta sombra por el mundo, contribuyendo a que dudemos constantemente unos de otros y que no creamos en la palabra de nadie. Generamos además una ola de impuntualidad, por imitación o porque aquellos que deben esperarnos se verán obligados por necesidad a incumplir con otros.

¿No sería mejor ser puntuales y evitar ser generadores de caos y dolor?. La puntualidad es una cualidad de las personas que han alcanzado cierto grado de madurez espiritual y a ella deberíamos aspirar quienes pretendemos hollar el sendero del perfeccionamiento, pues es una de las virtudes de un verdadero discípulo y el galardón de los Maestros. El impuntual es como una nota desafinada en una vella melodía ya que este mal hábito es una falta de respeto hacia los demás, en tanto que el que cumple deja fluir su más profundo amor hacia la humanidad.

Aleph



EL AUXILIAR INVISIBLE

Por G.C.

Traducción: Domingo Febles de la Revista Rays

El cuadro del Auxiliar Invisible está fundamentado en una pintura inspirada, diseñada y ejecutada por una de las trabajadoras de Mount Ecclesia, Mary Hanscom, entre los años de 1936-7; esta obra despliega una representación simbólica de una auxiliar invisible. Se observa como un cuerpo etérico o cuerpo alma (acorde con las enseñanzas rosacruces), como el que en su momento utiliza el auxiliar para funcionar durante la noche mientras su cuerpo físico está dormido (actualmente, ante la visión estética, el auxiliar invisible se ve con el vestuario que utilizó durante el día).

La cara del Auxiliar Invisible fue el resultado de una experiencia que tuvo el artista cuando éste tenía nueve años. Le veía el rostro en un halo de luz, lo cual le dejó tan viva impresión, que quedó gravado en su conciencia.

Las manos del auxiliar, abiertas y extendidas, son simbólicas del servicio.

La luna nueva que aparece en la pintura, significa el momento en que el aspirante puede avanzar mejor para convertirse en un auxiliar invisible.

Los pájaros son colocados allí para mostrar cómo el auxiliar invisible funciona en los niveles etéricos del planeta tierra.

Los querubines son indicaciones de egos que no han encarnado, por lo que simbolizan la doctrina del renacimiento. Algunos de los rostros fueron moldeados con los rostros de niños de la secretaria que se encontraba trabajando en el Departamento de curación en ese momento.

Los tres colores primarios -rojo, amarillo y azul, simbólicos del Dios triuno- fueron utilizados en la pintura. Los colores fueron mezclados copiosamente con blanco, el cual, como se dice en el Concepto Rosacruz del Cosmos, "es sintético, conteniendo todos los colores dentro de sí, así como Dios tiene dentro de Sí todas las cosas del sistema solar".

La rosa blanca colocada en el centro del corazón, ilustra la aseveración que se hace en el Servicio del Templo: "La rosa blanca simboliza el corazón del auxiliar invisible".

El aura color melocotón, expresa a un ego avanzado que se ha impuesto en gran medida a la naturaleza inferior y ha ganado el autodomínio a través del servicio desinteresado a los demás.

La pintura está colgada en el Departamento de Curación en Mount Ecclesia.

Si deseas que se crea en tus buenas intenciones, debes dar crédito a las de los demás.

J. S. Arrundale

EL CARÁCTER Y LAS CUALIDADES MENTALES

ASTROLOGÍA por VIVIAN ROBSON

La determinación del carácter es una de las más importantes consideraciones en lo que encierra a la natividad, por que es imposible formarse un juicio correcto y equilibrado a menos que se conozca el tipo de carácter y uno sea capaz de calcular el alcance que tendrá una reacción del motivo a cualquier influencia que se presente.

Cada planeta y aspecto del horóscopo tiene un efecto sobre el carácter, pero el considerar todas estas influencias separadas y hacer una mezcla satisfactoria de todas ellas, es una tarea más vale fuera del alcance de un principiante.

La mejor manera de tratar el juicio sobre el carácter es como sigue:

En primer término cuente el número de planetas en cada triplicidad y en cada cuadruplicidad. Esto indica en forma general la base del carácter, de acuerdo a qué grupo en cada dirección contiene la mayoría de los planetas. Los signos Cardinales dan actividad, ambición, amor a la fama, energía, tendencia a una cabeza fuerte y desasosiego. Los signos fijos dan obstrucción, poder de voluntad, paciencia, y resistencia a los cambios.

Los signos comunes dan adaptabilidad, nerviosismo, molestia, indecisión e intelectualidad.

Los signos de fuego dan energía, intelecto, ardor, entusiasmo e inspiración.

Los signos de tierra dan una naturaleza práctica, mundanal, particular manera de ver y suspicaz.

Los signos de aire dan un intelecto idealista, y una naturaleza artística.

Los signos de agua dan emoción, variabilidad e imaginación.

Habiendo establecido el tipo general del carácter, estudie el signo saliente y cualquier planeta saliendo en el mismo signo, aún cuando él esté sobre el ascendente y en la casa duodécima. Esto denota la característica del nativo y su aspecto.

Nosotros podemos mirar el horóscopo como una casa con muchas variadas habitaciones, y donde van aconteciendo diferentes cosas interiormente fuera de la visión del mundo.

El ascendente es la puerta principal de entrada, y es a través de ella que el nativo debe aparecer siempre.

Cada pensamiento y acto está finalmente coloreado por el signo saliente, y por el planeta saliente si es que hay alguno. Un horóscopo con una energía intensa en cuanto a las posiciones planetarias y con un ascendente débil, indicará debilidad en la superficie, y estropeará la resistencia interna; en tanto que al revés cuando se tiene un ascendente fuerte que no está respaldado por el resto del horóscopo creará una falsa primera impresión de fortaleza.

Luego mire al regente del signo ascendente, el cual es el principal significador del nativo mismo. El regente débil por signo y casa o retrógrado denota una influencia disminuida, y falta de una apropiada expresión de sí misma. Examine los aspectos del regente. Cada uno de ellos le dará las cualidades buenas o malas de los planetas aspectantes de acuerdo con la naturaleza del aspecto.

A continuación tome la Luna y sus aspectos. La Luna es la principal regente de las características personales y principalmente gobierna los hábitos, instintos, y en alguna medida la mentalidad. El planeta en aspecto más cercano y más fuerte con la Luna. Especialmente si el aspecto es apartándose, coloreará los sentimientos y determinará las cualidades generales de la influencia Lunar.

La aspiración más profunda y la característica interior están regidas por el Sol, lo cual tendrá nuestra consideración siguiente en la misma forma.

Finalmente, para determinar la naturaleza intelectual del mapa, estudie el planeta Mercurio y sus aspectos, así como cualquier planeta en la 3a. y 9a. casas. Recuerde que Mercurio toma sobre sí la naturaleza del

planeta en aspecto más cercano y más fuerte, especialmente si está alejándose, y que la influencia de éste planeta da el color prevaleciente a la mente. Un aspecto tal, debería, sin embargo, estar dentro de los tres grados, de otra manera Mercurio tiende a tomar en sí la naturaleza del planeta que rige al signo en que está situado.

En el caso del carácter, muchas cualidades contradictorias estarán indicadas.

Esto no cambia nada, más bien ellas están sujetas probablemente a mutuas modificaciones a medida que la vida transcurre.

Las características dadas por el planeta más fuerte y más prominente será el caso normal, y los otros estarán por debajo de la superficie y aparecen solamente de tanto en tanto.

Veamos un ejemplo en la figura de un mapa natal como sigue.

Hay dos planetas en signos Cardinales. Esto da una preponderancia de planetas fijos, indicando paciencia, obstinación, conservadorismo, orgullo, y poder organizador.

Luego hay 3 planetas en signos de fuego, cuatro en triplicidad de tierra, 2 en la triplicidad de aire y ninguno en la de agua. Predominan los signos en la triplicidad de tierra, mostrando una naturaleza práctica, mundanal, concreta, y suspicaz. La mezcla de fijos y tierra denota materialismo, obstinación, estima de sí mismo, y una naturaleza metódica. En algunos casos se encontrará que los planetas están igualmente distribuidos, y en tales horóscopos el carácter es uno parejo sin una fuerte inclinación en dirección particular alguna.

Ahora habiendo notado la naturaleza general de la distribución en los signos, tenemos que decidir cuál de los varios factores es probable que sea el más prominente. Nosotros los tenemos como sigue: 1) Luna saliendo en Sagitario; 2) Júpiter, regente de Sagitario en Leo; 3) Luna en Sagitario como antes; 4) Sol en Capricornio; 5) Mercurio en Capricornio. Omitiendo los significadores mentales, por el momento, tenemos que elegir entre Luna en Sagitario, Jupiter en Leo, y el Sol en Capricornio por el significador más fuerte. Júpiter es el regente, pero no necesariamente el planeta más fuerte. En efecto este no es el caso aquí, porque él es sucedente, en un signo fijo, y retrógrado. La Luna, sin embargo, está

angular y saliendo, y por lo tanto en una posición muy fuerte. El Sol es débil por signo y saliente sobre la 2a. cúspide, por lo tanto debemos acordar claramente como prominentemente principal a la Luna en Sagitario.

Se debe entender claramente que ésto no significa que debemos descartar la regencia de otros factores. Lo que ello significa es que influencias de una naturaleza opuesta a aquellas dadas por Luna en sagitario serán menos aparentes.

Ahora consideremos ésta influencia en primer lugar. Sagitario es abierto, honesto, franco, impetuoso, intuitivo, de buena naturaleza, generoso y usualmente tiene tendencias deportivas. La Luna saliente agrega a la incansabilidad, dando imaginación, algo de sentimentalidad, y un amor por el cambio. El aspecto más fuerte de la Luna es el trino con Marte. Esto incrementa la generosidad ya que es una salida y una influencia impulsiva, y está lanzada desde Leo y la 8a. casa, una casa conectada con dinero.

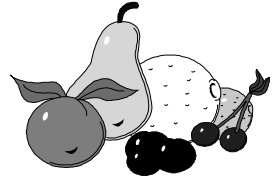
Esta generosidad y gastos se mostrará particularmente en conexión con asuntos domésticos amigos, porque Marte rige la 4a. y la 11a. casas. Una mediana cantidad de corage estará presente, aunque más moral que físico, porque Leo y Sagitario son signos mentales y de fuego y no involucra al cuerpo físico en cualquier medida en éste sentido, mientras que la fuerte naturaleza saturnina del mapa no conduce a la valentía física. El paralelo de la Luna con Júpiter es más bien similar en naturaleza en tanto que él incrementa la generosidad y el gasto, y agrega considerable optimismo. Aquí sin embargo, la influencia está trabajando a través de Leo, el signo correspondiente a la 5a. casa, y como Júpiter está también involucrado ello tenderá a incrementar el amor por los deportes y por la especulación. Rigiendo la 1a. y la 3a. casas, Júpiter también vuelve las tendencias extravagantes hacia sí mismo y sus parientes. El paralelo de la Luna con Saturno es una influencia de una naturaleza bastante opuesta, causando aprehensión e indecisión, así como él está en signo mudable, junto con cuidado, caución, suspicaz, y capricho o extravagancia. Ahora cómo se verá ésto armonizado? Obviamente las tendecias de Júpiter o Marte son más fuertes, porque éstos planetas están elevados sobre Saturno, y Júpiter es el regente del horóscopo y del signo que contiene a la luna. De otro modo, mirando adelante, vemos al Sol y Mercurio en el signo saturnino de Capricornio.

Las últimas influencias son, como hemos visto, yaciendo muy por debajo de la superficie que la Luna en Sagitario, y por lo tanto el aspecto saturnino hará lo mismo. En efecto ello actuará como control sobre el impulso de la posición ya considerada. La tendencia prevaleciente será generosidad, pero ella será controlada de vez en cuando, y habría períodos cuando Saturno producirá cautelas y molestias debidas a su posición en el signo mental de II. Extravagancia y generosidad será impulsiva (Marte/Júpiter en Leo), y tiempo para pensar (II) le traerá dudas recelos, presentimientos. Esto estaría principalmente relacionado con asuntos de dinero debido a la regencia de Saturno sobre la 2a. casa. El matrimonio reforzará la cautela, porque Saturno está en la cúspide de la 7a. La cuadratura con Urano causará tendencias erráticas o un inusual punto de vista (perspectiva), con algunas rudezas de vez en cuando; mientras que el débil semisextil a Mercurio agrega habilidad mental de una naturaleza práctica, ya que Mercurio está en el práctico signo de Capricornio. Este es el tipo general de carácter, con el cual tenemos que vernos. La próxima cosa es tomar las otras posiciones. Júpiter el regente, en Leo ha sido ya considerado hasta cierto punto. Sus aspectos enfatizan las características anteriores. Así la oposición a Venus es extravagante, y los sextiles a Saturno y Urano introducen cuidados subyacentes, Junto con una considerable ingenuidad proveniente de Urano en Virgo, pero nuevamente de una clase más bien práctica. La posición de Leo introduce mucho orgullo y un gusto por la atención y el derroche, lo cual sin embargo, es mantenido dentro de ciertos límites por Saturno. Más profundamente en el carácter tenemos al Sol en Capricornio, una influencia práctica e internamente ambiciosa, dando sutileza, seriedad, reserva, algunas vindicaciones, y una naturaleza inflexible. Estamos por lo tanto justificados al decir que el nativo sería difícil conocer, porque la naturaleza interna está mucho más en variabilidad con el exterior. Y por ningún medio así deseable. Los aspectos solares son todos adversos y no tienden a exhibir el mejor lado de Capricornio.

Mentalmente la influencia de Saturno está también presente, porque Mercurio toma sobre sí la naturaleza del planeta, no teniendo aspectos próximos. Por lo tanto deberíamos juzgar la mente para ser radicalmente suspicaces, prácticos, y concretos, y relacionados más con los negocios que con los intereses intelectuales o artísticos.

VEGETARIANO

EL RINCÓN



Conozcamos más acerca de: “ EL VALOR DEL FRUTARIANISMO ”

Queridos hermanos:

Siempre respetando el libre albedrío de cada uno, pero concientes de que el desconocimiento es un enemigo interior al que debemos vencer día a día si queremos llegar a la sabiduría, nos proponemos ofrecer cada mes un artículo diferente a fin de que “conozcamos más”, acerca de los beneficios de la correcta alimentación y sus diferentes alternativas.

Con este propósito y únicamente con éste, hoy deseamos poner a su consideración una filosofía de alimentación, denominada “frutarianismo”.

El frutarianismo es un concepto relativamente nuevo en esta generación y en nuestro tiempo, aunque la verdad es que se trata de un despertar de una historia muy antigua, que data de millones de años atrás. Al ser un concepto poco familiar, se lo mira con desconfianza debido a que en términos de frutarianismo, la fruta es un alimento total y la humanidad está educada hoy día, para ver la comida en forma de calorías, vitaminas y minerales, los cuales, de acuerdo a las fuentes nutricionistas y médicas, no son disponibles en forma suficiente en una dieta a base de frutas.

El frutarianismo no es una forma de vida aislada, ni tampoco es una moda. La prueba científica se basa en una búsqueda intensiva y en estudios de dientes de nuestros antepasados. El Dr. Alan Walker y sus socios, antropólogos de la universidad John Hopkins, utilizando el equipo más moderno de microscopio electrónico declara: “Estudios preliminares de dientes fósiles llevan a la sugerencia alarmante de que nuestros

tempranos ancestros humanos (específicamente el Australopithecus), no eran predominantemente comedores de carne ni de semillas, brotes, hojas o hierbas, ni eran omnívoros”.

“Estamos considerando la posibilidad de que pudiera haber subsistido con una dieta basada principalmente en frutas. Cada diente examinado en los hombres prehistóricos del período correspondiente a los 12 millones de años anteriores a la aparición del Homo Sapiens, parecen ser los de un comedor de frutas”.

Para algunos, una dieta (una filosofía de alimentación) basada principalmente en frutas, otorga grandes beneficios a su bienestar, tanto físico, como espiritual y mental. Esto se debe a que la fruta, es un alimento vivo.

La fruta está totalmente llena de enzimas, hasta cierto punto está en un estado casi predigerido. Además, ella madura con el sol. Cuando tomamos una fruta del árbol, ella se mantiene viva durante un largo tiempo, sigue madurando.

Al comer frutas, no destruimos ninguna vida. La fruta tiene la semilla dentro de sí misma y al distribuir la semilla, cooperamos con la reproducción de una nueva fruta.

Comer frutas no tiene nada de dañino, no tiene desventajas. Nuestros cuerpos, también son cuerpos vivientes, nuestros trillones de células se renuevan constantemente y necesitan una nutrición que esté VIVA.

Según la filosofía frutariana, podemos encontrar vitaminas y minerales en los alimentos cocinados, pero no LA FUERZA VITAL que encontramos en los alimentos sin cocinar, particularmente en la fruta que maduró al sol.

De todos los alimentos, la fruta es la que tiene la más alta capacidad de purificación y al estar bajo una dieta basada principalmente en frutas, el cuerpo hace uso de ésta capacidad para desintoxicarse, eliminando toxinas. Este es, en concreto, el verdadero secreto de esta alimentación: su capacidad de desintoxicar el cuerpo, dándole la oportunidad de purificarse y defenderse por sí mismo.



CÓMO ESTIMULAN SU SISTEMA INMUNITARIO, LOS ALIMENTOS VEGETALES



(Fuente: Good Medicine. Otoño 1995)

Por desgracia, nuestro aire, agua, sueño y gran parte de nuestros alimentos, están repletos de sustancias químicas que pueden provocar problemas de salud, que van desde el asma hasta el cáncer. Las buenas noticias sin embargo, son que en nuestra bioquímica básica, tenemos incorporado un sistema natural de eliminación de sustancias químicas. Es lo suficientemente potente como para eliminar miles de sustancias diferentes.

Este proceso de rechazo de sustancias químicas, está basado en las enzimas que pueden tomar las sustancias más peligrosas y en un instante, convertirlas en inofensivas. Estas enzimas capturan las toxinas y las expulsan, de modo que pueden, de hecho, salvarte la vida, pero necesitan ser despertadas para realizar su trabajo.

Esto conlleva a un proceso de dos fases. En la Fase I, una enzima de las células hepáticas atrapa la molécula tóxica y le acopla oxígeno. En la Fase II, una segunda enzima engancha la molécula culpable sobre una molécula transportadora grande que se la lleva. Estas son después expulsadas del organismo a través de la orina o las heces.

No obstante, a medida que este proceso se desarrolla, existe un punto muy peligroso. Cuando una sustancia tóxica, ha sido enlazada con oxígeno por la enzima de la Fase I, puede ser incluso más peligrosa que cuando entró en el organismo. La clave está en poseer muchas enzimas de la Fase II, para gestionar estas toxinas activadas y expulsarlas del organismo.

Este fenómeno, depende de los tipos de alimentos que componen la dieta. Algunos alimentos contienen poderosos inductores de enzimas. Empujan al organismo a producir más enzimas de la Fase II. Algunos de estos alimentos son el brócoli, el repollo, las coles de Bruselas y el coliflor. Estas verduras también son efectivas para desintoxicar de las sustancias cancerígenas contenidas en la carne vacuna. Hay que advertir sin embargo, que ningún vegetal reduce el riesgo a cero, de modo que evitar la carne de vacuno, es todavía la estrategia más saludable.

Los productos de soja, como el tofu, el tempeh y la leche de soja, también contienen compuestos naturales que estimulan al organismo a producir más de estas benéficas enzimas de la Fase II, lo cual puede explicar en parte, por qué los países asiáticos presentan tasas especialmente bajas de la mayoría de los cánceres. Las cebollas tiernas son también potentes estimuladores enzimáticos, como también muchos otros vegetales. La cocción no los destruye.

Nos enfrentamos a nuevas sustancias químicas cada día y nuestros sistemas enzimáticos naturales están ocupados procurando desactivarlas. Incluso intentan destruir las medicaciones. Los investigadores de la Universidad Rockefeller proporcionaron coles de Bruselas y repollo a los sujetos investigados durante el transcurso de varios días. Después analizaron su respuesta a la fenacetina y la aspirina, dos medicamentos analgésicos y antiinflamatorios. Descubrieron que cuando los pacientes mantenían una dieta rica en verduras, tendían a eliminar cada medicamento más rápidamente. Las pruebas con muchos otros medicamentos, han demostrado el mismo resultado, aunque la respuesta varía entre una persona y otra.

No dejes que esto te asuste. No significa que las medicinas no funcionen sobre los vegetarianos. Tan sólo indica que las dietas basadas en vegetales hacen que tu organismo esté más preparado y sea capaz de expulsar sustancias de diversos tipos. En conjunto, eso es un gran punto a su favor, aunque pueda significar que algunos medicamentos sean eliminados un poco más rápido de lo que podrían serlo con otra dieta.