

## INDICE

514  
514  
514

	Pág.
- VEGETARIANISMO, por el Hermano Don José Ocampos .....	2
- EL CAMINO CRISTIANO, por Un Buen Amigo .....	4
- NUNCA DEBE VALER COMO ARGUMENTO LA AUTORIDAD, por Giordano Bruno .....	6
- ¿QUIERE VIVIR FELIZ Y EN PAZ?, por C. I. J. Santos .....	7
- DESPERTAR DE LAS CONCIENCIAS, por José H. Baseti .....	8
- RESPETO, de Pensamientos Escogidos .....	9
- POR QUÉ EL INVESTIGADOR DE LA VERDAD DEBE VIVIR EN EL MUNDO, del Libro CARTAS A LOS ESTUDIANTES, por Max Heindel .....	10
- LA DISCULPA, de Pensamientos Escogidos .....	11
- LA OUIJA, de la Revista Faro Espiritual .....	12
- POESÍA: SEMBRANDO, por M. R. Blanco Belmonte .....	16
- LA SALVACIÓN DEL ALMA ES CONSECUENCIA DEL ENALTECIMIENTO DE LA CONDUCTA, por R. W. Trine .....	18
- PARA DESARROLLAR EL AMOR .....	22
- ¿TIENE TODA ALMA UNA COMPAÑERA QUE LE PERTENECE..., Del Libro Preguntas y Respuestas, por Max Heindel .....	23
- HACED LO QUE DESEÁIS QUE OS HAGAN, de Reflexiones Esotéricas .....	24
- LA PEREZA, por Kabaleb .....	25
- LA LUZ EN VOSOTROS, de Reflexiones Esotéricas .....	26
- EL DESPERTAR DEL CRISTO INTERNO EN NOSOTROS, por Diómedes Aquino .....	27
- EL CEDRÓN PARAGUAY Y EL CEDRÓN CAPI-I, por Javier Cataldo .....	32

Tiraje: 500 ejemplares



# Vegetarianismo

---

*Recopilaciones por el Hno. José Ocampos*

*La GIMSA, cuyo máximo exponente fue Ghandi, sostiene que en el hombre subsisten un plano animal y uno racional, separado por una línea muy tenue. El llamado a no violar el respeto a la vida humana y animal es una forma de afirmación en el plano humano, entre otras prácticas de desarrollo espiritual.*

*Estos planteamientos se basan en investigaciones que señalan la ingestión de carne como determinante de irritabilidad, ingerir carne es como darle alimento al animal que mora en nosotros, afirma Marco Tapia, quien desde hace 20 años practica el yoga y el vegetarianismo.*

*Se dice que Rousseau, Voltaire, Platón, Pitágoras, Ghandi, Buda, y hasta Nietzsche eran vegetarianos.*

*Se cree que en el mundo un 40% de los seres humanos no comen carne.*

*Cuando una persona recibe una mala noticia o espera algún hecho desagradable, se le revuelve el estómago, palidece, suda y se le aceleran los latidos del corazón. Se dice que eso mismo les ocurre a los animales que van a ser sacrificados. El terror que sienten, la tensión y el dolor aumentan su nivel de adrenalina, toxina y ácidos letales que envenenan su carne. Por otro lado, en estas condiciones, se aceleran los procesos de descomposición cadavérica, cuando el animal ha muerto.*

*Si, la carne es altamente tóxica y por lo tanto, el organismo debe hacer un gran esfuerzo para digerirla.*

*El vegetarianismo es una práctica muy antigua. Los higienistas han demostrado experimentalmente la posibilidad de la vida con sólo vegetales. Una dieta vegetariana balanceada provee al organismo de todas las nutrientes requeridas para su buen funcionamiento, con la ventaja de que, según los entendidos promueve la longevidad.*

*Algunos investigadores demuestran que un poderoso nutriente contenido en algunos vegetales parece ser efectivo para prevenir el desarrollo*

*de cánceres potencialmente mortales, según un informe de la Universidad de Arizona.*

*Peter Singer, Filósofo de Oxford, sostiene que, si cesara la cría de animales y su sacrificio como fuente de alimento, quedaría disponible tal cantidad de alimentos para el ser humano que desaparecería la desnutrición del planeta.*

*La Filosofía naturista lleva implícita una idea de evolución o progreso, tanto en el orden físico, como en el intelectual, como en el espiritual.*

*El naturista sabe que la máxima utilidad y rendimiento de su vida, le ha de venir del exacto cumplimiento de la Ley. En contra de él está el criterio artificialista, que en realidad no es ningún criterio, sino una cómoda postura mental de ignorancia.*

*El naturista nada en favor de la corriente en el gran río de la vida. El artificialista se estrella contra la corriente.*

*La civilización nos separa del contacto del medio natural. El hombre se aparta del cumplimiento de la Ley, en el comer, en el respirar, el cultivo de sus deseos y sentimientos.*

*Las personas que sigan una dieta vegetariana, tienen un 40% menos de posibilidades de contraer cáncer o enfermarse del corazón que los que comen carne, según el semanario British medical Jornal.*

*Un grupo de investigadores británicos comparó los análisis y familiares carnívoros a lo largo de 12 años, para llegar a la conclusión de que la dieta vegetariana es importante para reducir el riesgo de muerte prematura.*

*Tras incluir variantes como el tabaco, el grado de obesidad y la clase social, los vegetarianos contraen cáncer un 40% menos que otras personas que comen carne.*

*La diferencia era también significativa en el caso de las enfermedades coronarias, aunque el equipo de investigadores indica que en éste, el menor porcentaje puede ser producto de la casualidad.*

*La principal diferencia entre carnívoros y vegetarianos reside en el mayor riesgo que corren los primeros de contraer enfermedades cardiovasculares y tumores de los segundos.*

*Esta es la conclusión de los estudiosos que presentaron los resultados de sus investigaciones, en el reciente congreso mundial de vegetarianos realizados en la Haya, Holanda.*

## EL CAMINO CRISTIANO

---

Por "Un Buen Amigo"

*En verdad, Cristo avanza...*

*Y si realmente necesitamos de la sabiduría, que le eleve un trono de glorificaciones en el cerebro de los hombres, no podemos prescindir del Amor, que le prepare el camino en el reino de las almas.*

*Hay cultura de la inteligencia y hay cultura del corazón.*

*Y es por eso que, aceptando el vasto campo del Evangelio como Escuela bendita de preparación frente al futuro, comprendemos que la Verdad verdadera filosofía Cristiana posee el destacado lugar que le compete, en los caminos doctrinarios, y no ignoramos que las hilaciones filosóficas constituyen complemento inalienable del programa de enseñanzas que integran el patrimonio sublime de la Nueva Revelación.*

*Señalamos, mientras tanto, como servicio urgente e impostergable, la educación interior del hombre, educándolo en el Evangelio Redivivo, en la escuela de Cristo, energías creadoras del carácter y del sentimiento y únicos moldes de elevación moral susceptible de garantizar la renovación del mundo.*

*Si el Maestro vuelve al Planeta por intermedio de las innumerables voces, que se hacen emisarias de su verbo de luz, no podemos, indiscutiblemente, olvidar la construcción de los caminos espirituales, destinados a canalizarle la divina Influencia. Y es por ese motivo que nos detenemos en el esfuerzo de elevación del alma popular a más altos niveles, a fin de que el Maestro nos retome en su Seno, reconquistándonos para el engrandecimiento de su Reino de Amor.*

*Que el patrimonio científico de algunos se descentralice, a beneficio de todos, y para que la gloria del amor se incline en el hondo del valle en donde se debaten las fuerzas incomprensivas de la discordia y de la ignorancia, desintegrándose las nubes de miseria y de dolor que impiden la formación de una tierra mejor bajo la inspiración de Nuestro Divino Maestro.*

*En ese sentido, es urgente que nos convirtamos, no solamente en oyentes atentos de la palabra o pregoneros de la fraseología clara, sino en activos trabajadores sinceros, capaces de soportar el pesado arado en la faena llena de sacrificios, de la nueva siembra, colaborando en la edificación del Hombre Renovado, efectivamente digno del título de una Humanidad que la esfera del servicio se amplifica gigantescamente bajo todos los aspectos, y Jesús en la vanguardia, pide manos generosas y corazones devotos al Bien Infinito, que extirpen de la plantación espiritual del mundo, los vermes destructores del egoísmo y del orgullo, de la maldad y del odio, sin eliminar la vida promisoro de los valiosos brotes que enriquecerán la humanidad planetaria en un futuro glorioso. Reclama, El, que no se retiren desalentados e indolentes, ante la perturbación y el sufrimiento la dificultad y la sombra, y que coloquemos, por encima de todo, la obra que nos compete desarrollar, estimulando con el milagro de la buena voluntad incesante, la formación de la mentalidad Verdadera, Cristiana, segura y comprensiva, apta para aplicar con alegría los sagrados principios que la Buena Nueva nos convida a materializar, en la legítima consagración del Reino del Amor entre todas las criaturas.*

*La hora moderna saturada de doctrinación verbalista, a través de la hipertrofia de la inteligencia, exige entendimiento y acción, enseñanza y práctica, teoría y ejemplo, palabras y obras, conclusiones y hechos, ideal y realización.*

*La crisis de instructores genera crisis de ignorancia, tanto cuanto la inactividad del sembrador produce la indigencia de la producción.*

*Y para que no nos precipitemos en los principios de la muerte y de la niebla, plasmando con nuestra propia riqueza cerebral del sepulcro de nuestra grandeza, es imprescindible la concentración de las grandes falanges*

*de los servidores de la Luz, en el perfeccionamiento del corazón, a fin de que el Señor encuentre las sendas libres en el campo del espíritu en que nos alternamos, promoviendo con seguridad nuestra redención.*

*En todas partes esperan a nosotros la educación y la asistencia, solicitándonos, no apenas proyectos salvacionistas, sino también actividad regeneradora y trabajo fecundo para que todos nuestros compañeros de peregrinación terrestre, en las diversas estaciones en las cuales nuestra excursión se subdivide, encuentren en la actuación de nuestra fe, el concurso de la fraternidad real, sentida, vivida e interesantemente aplicada, posibilitando así la manifestación del Reino de Dios entre nosotros en la exaltación del presente y en la garantía del futuro.*

*Ahí el motivo por el cual el Verdadero Cristianismo para nosotros da acceso a la Buena Nueva elevándonos al mejoramiento de la comunidad por vía del perfeccionamiento de nosotros mismos. En Él encontraremos la doctrina de Luz, perfilando templos de caridad y comprensión en el espíritu humano, arrebatándonos el alma de la densidad de la tiniebla y conduciéndonos al trabajo saludable y santificante, a través del cual trazaremos la ruta iluminada a fin de que el Maestro nos retome en su Seno, reconquistándonos para el engrandecimiento de su Reino de Amor.*

## **NUNCA DEBE VALER COMO ARGUMENTO LA AUTORIDAD**

*Nunca debe valer como argumento la autoridad de cualquier hombre, por excelente e ilustre que sea. Es sumamente injusto plegar el propio sentimiento a una reverencia sumisa hacia otros; es digno de mercenarios y esclavos y contraría la dignidad de la libertad humana, sujetarse y someterse. Es una estupidez creer por costumbre, es cosa irracional conformarse con una opinión a causa del número de los que la tienen. Hay que buscar siempre una razón verdadera y necesaria, y escuchar la voz de la naturaleza.*

*(Giordano Bruno).*

## ***¿QUIERE VIVIR FELIZ Y EN PAZ?***

---

- 1.- *Búsquele el lado bueno a todas las personas, situaciones y cosas.*
- 2.- *Hable bien de Ud. mismo y de los demás.*
- 3.- *Nunca se queje; evite hacer el papel de víctima.*
- 4.- *Trate a las otras personas como le gustaría que lo trataran a Ud.*
- 5.- *Trátese Ud. mismo con cariño, respeto y tolerancia.*
- 6.- *Limpié su mente de temores y prejuicios.*
- 7.- *No se sienta mal por sus errores; aprenda de ellos.*
- 8.- *Dedique más tiempo a pensar en sus bendiciones que en sus desgracias.*
- 9.- *Evite escuchar canciones tristes y negativas.*
- 10.- *Cuando se sienta triste, sonría y actúe como si estuviera feliz.*
- 11.- *No pierda su tiempo escuchando o leyendo noticias sangrientas o mortificantes.*
- 12.- *Evite discretamente la compañía de personas pesimistas y quejumbrosas.*
- 13.- *Rodéese de gente positiva y alegre.*
- 14.- *Dedique un pensamiento amable a cada persona que lo ofenda o fastidie.*
- 15.- *Practique diariamente la relajación muscular.*
- 16.- *Lea con frecuencia libros de superación personal.*
- 17.- *Dedíquese a lo que más le guste hacer, aunque no parezca muy rentable.*
- 18.- *Fíjese objetivos claros de lo que le gustaría ser, hacer, tener y aprender.*
- 19.- *Escriba sus objetivos y léalos con frecuencia.*
- 20.- *Cultive el hábito de pasar pronto de la idea a la acción.*

C. I. J. Santos WINSTON - SALEM

## DESPERTAR DE LAS CONCIENCIAS

---

Por José H. Baseti

*Repasaba un artículo que escribí el día 22 de Agosto de 1957.*

*Me refería al despertar de las conciencias, e indicaba que sólo una intensa labor espiritual, fecunda y armoniosa, permitirá al hombre transitar caminos de paz y entendimiento, cooperando con las leyes del amor universal.*

*Volvemos a aquello de que el espíritu está primero, y después lo material.*

*Por medio de la religión se intentó esto; pero las religiones fracasaron en gran medida. Anunciaron el reino del espíritu, pero decidieron vivir apegados al mundo de transitoriedad, de efímeros valores de intereses mal fundados.*

*Por inercia, descuido o negligencia; por sometimiento a la atracción del mundo terrenal, nos fuimos alejando de aquellos valores trascendentales; el alma misma se fue anquilosando poco a poco.*

*Le dimos demasiada importancia a las palabras, y la luz que tenía que haberse hecho, no se hizo. El mensaje sublime de los grandes Maestros sigue siendo comprendido por muy pocos.*

*Para que esto cambie hay que llegar a un verdadero despertar de las conciencias.*

*Decía en aquel entonces, que la irradiación del espíritu en el planeta tierra es para contrarrestar la oleada de dolor que se aproxima.*

*Y señalaba entonces la necesidad de recompensas y de castigos, no siendo estos términos los más justos y adecuados.*

*Lo que sí hay es una ley de consecuencia (causa y efecto) a la que ninguno puede escapar, cuya acción resulta inevitable. Una realidad que*



*nos coloca frente al cúmulo de nuestras responsabilidades, aciertos y desaciertos, triunfos y fracasos, acciones positivas y de las otras, que son, generalmente resultado de nuestra baja naturaleza.*

*Hemos llegado a un punto de la historia humana en que todo esto tiene que cambiar.*

*Un espíritu de competencia desleal ha estado predominando en este mundo y forma parte del sistema. La imperfección que vemos no puede ser otra que aquella que a todos nos afecta.*

*Para que cambie este sistema; para que la imperfección desaparezca, hay una sola manera, una sola filosofía, una sola concepción: REFORZAR EL BIEN, para hacer de ese modo que el mal desaparezca.*

*El despertar de las conciencias garantizará la entrada al Nuevo Ciclo Humano que ya fuera anunciado y que como fue profetizado, comienza con grandes dolores y sufrimientos.*

*La nueva luz ya se distingue en el horizonte de la vida. Hay una nueva etapa que cumplir. El espíritu invencible borrará todo lo arcaico, vacío e inútil del pasado. “El grano de trigo, junto con la paja seca, está puesto en el cernidor”.*

*Quienes vemos esto, sabemos que el despertar de las conciencias asegura en el mundo una época de paz y de increíble prosperidad, de abundancia, gozo y bienestar; de grandes realizaciones; de abierta, franca y decidida cooperación para que las fuerzas espirituales, obedeciendo a la ley suprema de luz y amor, sean predominantes, y así se haga, definitivamente, lo que es justo y a todos nos conviene.*

*Respeto es una de las palabras más hermosas y valiosas del diccionario. Hay que respetar para ser respetado, pero para eso uno tiene que respetarse a sí mismo.*

*Respetar es algo así como rendir un homenaje al semejante, dignificar, jerarquizar.*

*PENSAMIENTOS ESCOGIDOS, por Dora Alonso De Ocampos*



## **POR QUÉ EL INVESTIGADOR DE LA VERDAD DEBE VIVIR EN EL MUNDO**

*Del libro CARTAS A LOS ESTUDIANTES  
por Max Heindel*

*Después de la escena de la transfiguración, cuando Cristo y sus discípulos se disponían a descender del Monte, los últimos de muy buena gana se hubieran quedado y sugirieron hacer algún lugar para morada para de este modo poder permanecer en él. No obstante, ésto no les fue permitido, porque había en el mundo mucho trabajo que ejecutar, el cual hubiera quedado sin hacerse si su plan se hubiera seguido.*

*El Monte de la Transfiguración es la Roca de la Verdad, sobre la cual el espíritu liberado puede contemplar las realidades eternas. Allí el GRAN AHO-RA (el pasado simbolizado por Moisés y Elías) los profetas de la dispensación anterior, se reunieron con Cristo, el regente del Reinado que se preparaba. Todo espíritu que le es permitido considerar los esplendores supremos de este plano celestial, el oír los acordes sublimes de la armonía de las esferas y el ver el colorido maravilloso que acompaña a la música, está predispuesto a no abandonar tal lugar. Si no fuera por que se nota una sensación de perder nuestra forma y de que se esfuma nuestra personalidad, así como de que este plano se enrosca dentro de nosotros mismos, probablemente no tendríamos la fortaleza necesaria para volver a la tierra, pero esta sensación de que retenemos el Cielo dentro de nosotros, nos fortifica cuando llega el momento de volver otra vez nuestras miradas hacia afuera y de atender al trabajo del mundo.*

*Los objetos en el plano físico ocultan siempre su naturaleza o construcción interna; vemos solamente la superficie. En el Mundo del Deseo vemos a los objetos fuera de nosotros, pero por dentro y por fuera de ellos, pero no nos dicen nada de ellos mismos ni de la vida que los anima. En la Región de los Arquetipos parece que no hay circunferencia, sino que a donde quiera que*

*dirigimos nuestra atención allí está el centro de todo y nuestra conciencia se ve instantáneamente llena de conocimiento concerniente al ser o a la cosa que estamos mirando. Es más fácil el sorprender en un fonógrafo el tono que nos llega desde el cielo que el exteriorizar, o mejor dicho, el verter al papel las experiencias que se nos presentan en aquel reino, puesto que no hay palabras adecuadas para expresarlas. Todo lo que podemos hacer es intentar el vivirlas.*

*Pero para vivirlas, siquiera imperfectamente, debemos vivir en el mundo, pues no tenemos derecho a vivir en reclusión con la verdad que hemos hallado. Esta es la gran lección que se nos enseña cuando Siegfried abandona a su amada. El no debe quedarse. La vida es un flujo constante y el estancamiento es el pecado cardinal, pues las experiencias nuevas son el verdadero soplo de vida del progreso. Si nosotros hemos hallado la verdad es sólo su consecuencia natural el buscar un campo donde ésta puede ser útil y en concordancia con nuestro juicio en tal materia y con la diligencia con que cultivemos tal campo, será la cosecha que recolectaremos.*

*Hay una cuestión que debe ser considerada muy atentamente por cada uno de nosotros, hela aquí: "¿Qué uso estoy haciendo de las enseñanzas que he recibido?" Nosotros podemos estar sobre una montaña entregados a ensueños y a meditación aunque podamos vivir en una ciudad y tan sordos al grito por luz que suena en nuestros oídos, como si el investigador se hallase a miles de kilómetros alejados de nuestro lado. A menos que repartamos por nuestro modo de vivir (que habla más alto que las palabras) la verdad que hemos hallado, incurrimos en una gran responsabilidad, pues a aquel que mucho se le ha dado, mucho le será exigido.*

*Recordemos para acabar, que el "Conocimiento infla, pero el amor construye" y que el servicio es el patrón de la verdadera grandeza.*

*La disculpa preserva la amistad, salva del odio y jamás es señal de debilidad; sólo cuesta el orgullo de quien la da; ahorra más de lo que cuesta y es un elemento indispensable en todos los hogares.*

*PENSAMIENTOS ESCOGIDOS, por Dora Alonso De Ocampos*

# LA OUIJA

---

*De la Revista FARO ESPIRITUAL de Agosto de 1989*

*Esta es una información verdadera de la experiencia de una amiga con la tabla-ouija. Tengo su permiso para relatar esta historia, la que demostrará ser digna de tenerse en cuenta, sobre todo aquellos que sienten deseos de experimentar algún tipo similar de fenómeno negativo que se relacione con la invocación de los espíritus de un carácter desconocido. Mi propia observación de sesiones, quizás el método más común para atraer a los extranjeros de otros planos, me ha convencido desde entonces del peligro relacionado en el proceso de obtener "la más pequeña información", que no tiene ningún valor aún siendo cierta, y mientras parece ser un entretenimiento inofensivo, el médium no tiene manera de conocer cuando una entidad poderosa y viciosa puede acercarse a la "fiesta".*

*La siguiente historia se relaciona con la clase de "demonios" a que uno se expone abiertamente, y que mi buena amiga lo hubiera evitado, si hubiese estado prevenida de las verdaderas condiciones que reinan en esa clase de experiencias.*

*La Sra. H. es una mujer de mediana edad, mas bien gorda, de complexión oscura y con ojos negros grandes y profundos. Un tipo sensitivo, buena madre y excelente pianista, teniendo un número de alumnos de piano. Un día, al mencionarle en una conversación a la que ella dio lugar, el tema del ocultismo, demostró estar interesada y pronto tuvo que contestar muchas preguntas que hizo. En vista de su entusiasmo y de que parecía estar preparada, empleé algún tiempo explicándole los preceptos fundamentales. Ella tenía una idea definida de la religión, y aunque desconocía el ocultismo había abandonado desde hace algunos años la forma de adoración ortodoxa.*

*Cuando mencioné los otros planos y cómo las fuerzas del anti-Cristo trabajaban allí, lo mismo que en este plano, sus ojos tomaron una extraña y temerosa mirada. Tembló un poco y estaba intranquila en su silla. Dejé de hablar, y enseguida me dijo que no hacía mucho había tenido una experien-*

*cia que guardaba en secreto, no solamente por su horrible naturaleza, sino porque temía que nadie pudiera creerle. Sin embargo, y debido al tema de nuestra conversación, se decidió a contarme su historia.*

*Un día, hacía dos veranos, un muchacho vecino la llamó para preguntarle si uno de sus hijos estaba en la casa. Ella le informó que no, y el muchacho dijo: “Yo sé donde está Sra. H. -Está en la casa de G... - La tabla ouija me lo dijo”.*

*La Sra. H. no creía en eso que ella consideraba como “tonterías” y no dijo nada. Sin embargo, después que el muchacho se fue, volvió a pensar en ello. No obstante no creer en esa clase de fenómenos, sabía que su hijo estaba en casa de G. y al comenzar sus visitas diarias a sus alumnos de música, pensamientos sobre este incidente le venían una y otra vez. Al fin, su curiosidad venció, y dejando su trabajo salió a la ciudad y compró una tabla ouija, mientras que se reía de ella misma.*

*Aquí podrá notarse lo sutil de estas fuerzas diabólicas; trabajan a través de los canales que parecen más inocentes, y cómo debe tenerse sumo cuidado con el objeto de no caer en una trampa. Max Heindel enseñó que mientras más avanzada está un alma, es más necesario para las entidades del mal emplear un alto grado de astucia para burlar el trabajo del alma sensitiva que está buscando.*

*Cuando llegó a su casa, la Sra. H. se puso a bromear con su familia acerca del rato de distracción que pasaría con la ouija, pero secretamente estaba decidida a hacer una prueba con seriedad. Al día siguiente, cuando estaba experimentando con la tabla, sola, repentinamente sintió que su brazo derecho se movía sin su dirección. Le hizo una pregunta y permaneció pasiva. Sin error, su mano se movía libremente sobre la planchita, deletreando la respuesta correcta sin ningún esfuerzo de su parte.*

*Al principio estuvo sorprendida e interesada, y por espacio de una hora se estuvo divirtiendo haciendo preguntas importantes, a las cuales recibía respuesta, prontas y lógicas. Los siguientes días continuó con esta práctica y no tardó mucho para que el lazo entre ella y su “amigo” invisible se hiciera cada vez más fuerte, y al fin trató el asunto religioso con él. Invariablemente él se refería a pasajes de la Biblia que parecían contestar sus preguntas o de alguna manera aclarar ciertas fases de la discusión. Era evidente que su “maestro” estaba bien informado así como parecía ser muy culto y religioso, y la Sra. H. comenzó a pensar que era muy afortunada en obtener esta ayuda.*

*Más tarde arregló un código especial para comunicarse, que no me dijo cuál era. Había veces que solamente colocaba su mano sobre la plancha y decía alguna palabra, y su dedo índice inmediatamente marcaba alguna inscripción inglesa y muchos signos intrincados de los que jamás había oído. Un día, un pordiosero llamó a su puerta, y mientras le daba algo de comer, ella fue informada por mediación de su código algo acerca del pasado de aquel hombre, lo que ella le comunicó enseguida. El pordiosero asombrado, naturalmente, desparramó por todos lados que la Sra. H. era una vidente y pronto fue asediada por la gente que deseaba que le dijeran su “buena suerte”. La Sra. H. negó esta habilidad sobrenatural y las sacó a la calle, riéndose de la idea.*

*Un día estando sentada en su sala conversando con su amigo invisible, éste le dijo que ella poseía muy fuertes poderes aún desconocidos por sí misma, y para probárselo le encendía y apagaba las luces eléctricas y realizaba otros actos similares. El le dijo que su gran conocimiento referente a los secretos de la naturaleza simbolizado por los números, y en una plática le habló de la importancia del número ocho.*

*Entonces fue para mí algo absolutamente seguro, que ella estaba tratando con una entidad no vulgar; en efecto, él era una fuerza de la Hermandad Negra, pues el Concepto Rosacruz del Cosmos enseña que el N° ocho representa la octava esfera, de la degeneración.*

*Ese día él ofreció escoltarla a los reinos invisibles, de gran belleza, en donde le enseñaría las maravillas del universo desconocido por la humanidad. Mi amiga tuvo sus dudas y él no insistió más por el momento, pero continuó día a día presionándola a que la acompañara a los lugares que él describía en términos resplandecientes. Ella se sentía tentada a aceptar la invitación, pero ese viaje al mundo desconocido la asustó y al fin se decidió a no llevarlo a cabo. Finalmente puso una barrera contra su “amigo”, indicándole que había determinado cortar sus relaciones con él, completamente. Algún instinto en esta buena mujer se reveló contra la idea de abandonar su cuerpo para acompañar a este espíritu aventurero, el que durante meses había trabajado pacientemente para obtener su confianza.*

*A partir de la negación de mi amiga, él comenzó a forzarla, y como ella no le hacía caso, empezó a hacerle sentir que le apretaban fuertemente la garganta y el pecho. Bien pronto se convirtió en una lucha abierta, y el tal “amigo” comenzó a dejar de usar palabras floridas y delicadas, pues su ira se desató contra ella con furia demoníaca tratando de forzar a la infeliz mujer a que saliera de su cuerpo.*

*Ella suplicó, pero todo fue en vano; él la hostigaba constantemente, manteniéndola despierta día y noche. Por momentos se sentía tan mal, que llegó a creer que enloquecería. Finalmente llegó a la desesperación y no tuvo más remedio que recurrir a un sacerdote al que conocía, a quien le contó que el “diablo” no la dejaba. El buen hombre pensó que ella había sido tentada por alguno de los pecados comunes, así que la encomió a que se arrodillara e hiciera la acostumbrada súplica por la salvación de su alma. Durante esta oración, el espíritu maligno parecía mofarse de los procedimientos sujetando el brazo derecho de mi amiga, el mismo que él había utilizado tan a menudo dejándole unas marcas verdosas y puntos negros. Verdaderamente podemos ver aquí las fuerzas del bien y del mal en una lucha abierta con la mente y el cuerpo de esta pobre mujer. Finalmente, cuando hubieron finalizado las oraciones, los moretones de su brazo desaparecieron y ella se fue sin darse cuenta de lo que había sucedido.*

*Sin embargo, esto no había sido una victoria final para el bien, pues el “demonio” la seguía molestando constantemente durante el día y la noche, tanto que al amanecer ella se encontraba literalmente agotada. Un día por fin, ella tomó la firme e importante determinación de orar, pues sabemos que una de las más importantes enseñanzas Rosacruces es que debemos aprender a confiar en nosotros mismos, llamando al Cristo Interno. “He aquí, os doy potestad de hollar sobre las serpientes y sobre los escorpiones y sobre toda fuerza del enemigo, y nada os dañará” San Lucas 10:19.*

*Así pues, la Sra. H. se levantó, fue a su ventana y permaneció contemplando el Sol. Elevó su voz y sus brazos a Dios y respirando profundamente, pronunció una ferviente y sincera oración. El efecto fue instantáneo. La presión que sentía sobre su sistema nervioso cesó y en ese momento se pudo considerar como una mujer libre.*

*La narración anterior demuestra los peligros que encierra el uso de la tabla ouija y todos los sistemas en que para poder obtener resultados el interesado debe ponerse en condiciones negativas. Este estado lleva consigo el peligro de posibilitar una invasión física y obsesión por parte de los espíritus desencarnados, que por regla general, aunque demuestren lo contrario, son malignos.*

*La historia de mi amiga, como vimos, tuvo un final feliz, sin embargo, muchos no escapan tan fácilmente como ella. Muchas personas han sufrido serios desarreglos mentales y también físicos por no tomar en serio cualquiera de estas experiencias e internarse en los mundos desconocidos por ellos, sin la debida protección y sin tener los conocimientos necesarios.*

## SEMBRANDO

---

*por M. R. Blanco Belmonte*

*De aquel rincón bañado por los fulgores  
Del sol que nuestro cielo triunfante llena;  
De la florida tierra donde entre flores  
Se deslizó mi infancia dulce y serena;  
Envuelto en los recuerdos de mi pasado,  
Borroso cual lo lejos del horizonte,  
Guardo el extraño ejemplo, nunca olvidado,  
Del sembrador más raro que hubo en el monte.*

*Aún no sé si era sabio, loco o prudente  
Aquel hombre que humilde traje vestía;  
Sólo sé que al mirarle, toda la gente  
Con profundo respeto se descubría.  
Y es que acaso su gesto severo y noble  
A todos asombraba por lo arrogante:  
Hasta los leñadores mirando al roble  
Sienten las majestades de lo arrogante;*

*Una tarde de otoño subí a la sierra  
Y al Sembrador, sembrando, miré risueño:  
Desde que existen hombres sobre la tierra  
Nunca se ha trabajado con tanto empeño;  
Quise saber, curioso, lo que el demente  
Sembrador hacía en la montaña sola y bravía;  
El infeliz oyóme benignamente  
Y me dijo con honda melancolía:*

*Siembro robles y pinos y sicómoros;  
Quiero llenar de frondas esta ladera  
Quiero que otros disfruten de los tesoros  
Que darán estas plantas cuando yo muera.*

*Por qué tantos afanes en la jornada  
Sin buscar recompensa? – dije. Y el loco  
Murmuró con las manos sobre la azada:  
Acaso tú imaginas que me equivoco;*



*Acaso por ser niño, te asombre mucho  
El soberano impulso que mi alma enciende  
Por los que no trabajan, trabajo y lucho  
Si el mundo no lo sabe, Dios me comprende!*

*Hoy es el egoísmo torpe maestro  
A quien rendimos cultos de varios modos:  
Si rezamos, pedimos sólo el pan nuestro de cada día  
Nunca al cielo pedimos pan para otros!  
En la propia miseria los ojos fijos,  
Buscamos las riquezas que nos convienen  
Y todo lo arrastramos por nuestros hijos.  
Es que los demás padres, hijos no tienen?...*

*Vivimos siendo hermanos sólo en el nombre  
Y, en las guerras brutales con sed de robo,  
Hay siempre un fratricida dentro del hombre,  
Y el hombre para el hombre siempre es un lobo.  
Por eso cuando al mundo, triste contemplo  
Yo me afo y me impongo ruda tarea.  
Y sé que vale mucho mi pobre ejemplo  
Aunque pobre y humilde parezca y sea.*

*Hay que luchar por los que no luchan!  
Hay que hacer que nos oigan los que no escuchan!  
Hay que llorar por todos los que no lloran!  
Hay que ser cual abejas que en la colmena  
Fabrican para todos dulces panales.  
Hay que ser como el agua que va serena  
Brindando al mundo entero frescos raudales.  
Hay que imitar al viento, que siembra flores  
Lo mismo en la montaña que en la llanura;  
Y hay que vivir la vida sembrando amores,  
Con la vista y el alma siempre en la altura.*

*Dijo el loco, y con noble melancolía  
Por las breñas del monte siguió trepando  
Hay que vivir sembrando! Siempre sembrando!  
Y al perderse en las sombras, aún repetía...  
Siempre sembrando.*

## LA SALVACIÓN DEL ALMA ES CONSECUENCIA DEL ENALTECIMIENTO DE LA CONDUCTA

---

Del libro LAS FACULTADES SUPERIORES, por R.W.TRINE

*Hemos dicho que Jesús hizo prodigios, que los obró por virtud de su excepcional intuición y comprensión de las leyes ocultas de la naturaleza y de las superiores facultades mentales y espirituales. Prueba de ello fueron las numerosas curaciones que realizó.*

*Intuitivamente conocía la índole de la mente subjetiva respecto del formidable poder de la sugestión. Intuitivamente diagnosticaba la enfermedad y su verdadera causa. Su pensamiento estaba vigorizado por la energía espiritual. Tal confianza inspiraban su personalidad y poder, que despertaba la soñolienta mente y actualizaba las potencias latentes del enfermo, por medio de las cuales la fuerza vital normalizaba las morbosas condiciones del cuerpo. Siempre obraba por virtud de la ley a que hoy llamamos sugestión. Las notables curaciones que presenciamos por dondequiera no son más que el resultado de conocer y utilizar la misma ley de que Jesús se valió magistralmente.*

*Por virtud de su intuitiva comprensión de las leyes de la mente y del espíritu fue capaz de emplearlas con tal eficiencia, que en muchos casos curaban instantáneamente, pero necesitaba en todo caso de la cooperación mental del enfermo, pues de lo contrario no podía obrar el prodigio. Muchas veces preguntaba: “¿Creéis que puedo hacer esto?” Y después añadía: “Conforme a tu fe, se haga en ti.” y el enfermo sanaba.*

*Las leyes de la terapéutica mental y espiritual idénticamente las mismas hoy que en tiempo de Jesús y de sus discípulos, cuyo ministerio tenía por una de sus características la curación de las enfermedades, pues como dice un autor: “La curación es el testimonio externo y práctico del poder y de la autenticidad de la religión espiritual que no debiera haberse apartado de la iglesia.”*

*Los recientes y sinceros esfuerzos para restablecer la curación de los enfermos en la iglesia según el precepto del Maestro, denotan que se reaviva el pensamiento respecto del particular. Dicen los relatos evangélicos que Jesús se dedicó a la curación con mayor frecuencia al principio que al fin de su ministerio, y por razón de su gran amor a los que sufrían física y moralmente, cabe suponer que era su intención salvarles la vida material para provecho de la espiritual.*

*El pensamiento de que Dios es su Padre le infunde el vehemente anhelo de dar a conocer al mundo el nuevo mensaje de verdad y justicia.*

*La religión judaica, que un tiempo vibrara en el alma de los profetas como la voz de Dios, había muerto sofocada bajo la pesadumbre del dogma, de las ceremonias y de las observancias externas. La institución eclesiástica se había robustecido materialmente a costa del espíritu religioso. Pero Jesús, el Mesías, el divino Hijo del Hombre, trae al mundo el mensaje de la divina Paternidad de Dios, que es amor, y de la divina filiación del hombre, que establece la verdad de que todos los hombres son hermanos.*

*Es Jesús el maestro de una nueva y superior justicia. Expone el mensaje del Reino de Dios. Enseña a todos los hombres el arrepentimiento, la evitación del pecado y la vida según el Reino que está en el corazón humano.*

*Nadie dirá: " Vedlo ahí. Vedlo allí, porque está en vosotros." Dios es vuestro Padre, y Dios anhela que lo conozcáis como a tal: Anhela vuestro amor, del mismo modo que él os ama. Sois hijos de Dios con tal de que la ley y vida divina predominen en vuestra mente y vuestro corazón. Así encontraréis verdaderamente el Reino de Dios, y vuestras obras estarán en consecuencia con este divino ideal, y vuestra suprema ley de conducta será el amor a la humanidad. Así llegará día en que el Reino de los Cielos quede establecido en la tierra.*

*No vino a predicar fórmulas o dogmas, ni a establecer determinadas instituciones como la que sofocaba el espíritu religioso en la conducta de las gentes. Nos trae algo incomparablemente más transcendental, el reino de Dios y su justicia, del cual todos los hombres son igualmente herederos. Trae la remisión de los pecados y la salvación de la vida humana, como consecuencia necesaria del conocimiento y fidelidad a la divina ley.*

*Todo lo abarca su amor. Viene a cumplir y no a derogar. No viene a juzgar el mundo, sino a salvarlo. ¡Cuán tiernamente amaba a los niños! ¡Cómo quería que se le acercasen! ¡Cómo gustaba de la natural sencillez e ingenuidad de la infancia! Oíde: "En verdad os digo: Quienquiera que no recibiere el Reino de Dios como un Niño pequeño, no entrará en él." Y también: "Dejad que los niños se acerquen a mí, y no lo impidáis, porque de ellos es el Reino de los Cielos."*

*A buen seguro que los forjadores de dogmas y especialmente los inventores de la caída del hombre no hallarían ni el más deleznable fundamento para teoría en estas palabras de Jesús. Lo vemos simpatizar y convivir con el pobre, el afligido y el pecador, lo mismo que con el rico y el poderoso, procurando infundir en todos el amor y conocimiento del Padre.*

*El sentimiento de justicia mueve a condenar la opresión, la hipocresía y la iniquidad, censurando a quienes intentaban levantar, entre el alma libre y Dios, una valla que cegaba el entendimiento y la conciencia humana con formulismos y dogmas.*

*Enseñaba en las sinagogas, pero más frecuentemente en las montañas, en las orillas de los lagos, bajo el azul del cielo. Reverenciaba la ley y a los Profetas, que era la religión de su pueblo y la suya propia en los comienzos de su vida, pero los reverenciaba con tan prudente espíritu, que las gentes se maravillaban de sus enseñanzas y decían: "Seguramente este es profeta de Dios. Nadie habló jamás como él habla." Por la inefable rectitud de su conducta, por el amor y sabiduría de su persona y por la virtualidad de las verdades que predicaba, ganó el corazón del pueblo y cada día aumentaba el número de los que le seguían. Por esto se concitó la animadversión de los príncipes de los sacerdotes, de los primates de la jerarquía religiosa entonces existente, que estaban animados del doble motivo de protegerse a sí mismos y a la religión que habían establecido. Pero esclavos del formulismo y furiosos al ver el éxito de la predicación de Jesús, en donde palpataba el espíritu de la verdadera religión, le dieron muerte cruel. Hicieron lo mismo que la organización establecida más tarde en su nombre con muchos verdaderos profetas de Dios. La viva e infalible intuición de Jesús le capacitó para prever su fin. Nada le disuadió de proseguir su*

*mensaje sin temor a la muerte. Quería sellar con su sangre su revelación, seguro de darle mayor eficacia. Sereno y animoso afrontó la muerte; murió por amor a la verdad del mensaje que tan diligente y heroicamente había revelado, el mensaje del inefable amor de Dios al hombre. De las enseñanzas de Jesús debemos inferir que no vino a salvar a las almas de eternos castigos ni a satisfacer la cólera divina, ni a expiar culpas ajenas, porque todo esto era contrario a sus enseñanzas. La salvación significaba el supremo amor del Padre y su anhelo por la dicha de los hombres, la hermosura de la santidad, la salvación del pecado y del egoísmo, la salvación por el amor y no el temor, pues de no ser así hubiera cambiado en un instante el propósito de su vida y el contenido de su obra, lo cual es de todo punto inconcebible.*

*En las últimas instrucciones que dio a sus discípulos confirmó que la verdadera esencia de su mensaje era el amor a Dios y el amor al prójimo. No invalidó su repetida manifestación de que el Reino de Dios y su justicia relacionaba al hombre con Dios y con el prójimo, de suerte que el orden social se apoyase en la confraternidad y la justicia. Así reveló el carácter de Dios encarnado en su carácter.*

*El poder de la verdad había de salvar la vida, y de aquí su declaración de que el Hijo del Hombre vino para que los hombres pudieran tener más plena vida y se salvaran del pecado y de sus consecuencias, haciéndolos verdaderos hijos de Dios y obreros aptos de su reino. Según Jesús, la conversión es la realidad de la Ley Divina en la mente y en el corazón, que salva la vida y en consecuencia el alma.*

*Con su muerte selló aquella su declaración: "La Ley y los profetas fueron hasta Juan. Desde entonces se predica el Reino de Dios y todo hombre se ve constreñido a entrar en él." Con su muerte selló el mensaje de su vida, cuando dijo: "En verdad, en verdad os digo, que el que oye mis palabras y cree en aquel que me envió, tiene vida eterna y no irá a condenación, sino que pasará de muerte a vida."*

*Fue el primer hombre que conoció claramente que Dios encarna y mora en el corazón humano, el primero que conoció su divina filiación y fue por lo tanto capaz de revelar la divina paternidad de Dios y la divina filiación del hombre.*

*En Jesús está el conocimiento de la armonía entre lo divino y lo humano manifestada en su propia vida y en el camino que señaló, sellándolo después con su propia sangre.*

*Jesús es el mediador entre lo humano, el salvador, la verdadera encarnación de Dios. La verdad que enseñó realza la mente y por lo tanto la conducta de los hombres a su divino ideal, y los redime del egoísmo y del pecado, disponiéndolos a entrar en el Reino del Padre.*

*Jesús es la completa encarnación de la belleza, de la santidad, cuyas palabras se han difundido y cuyo espíritu actúa incesantemente en el mundo, conduciendo a los hombres a su ideal.*

## Para desarrollar el amor

---

*Anónimo*

*Para desarrollar el amor, el amor puro, santo y verdadero no se necesita condición alguna, ni someter la mente a rigurosa disciplina, porque todo lo que es del amor es espontáneo y natural.*

*Brota simplemente, como fresca agua de manantial, y al expresarse así, sin condicionamiento ni artificio, activa la parte más elevada de nuestro ser, de modo que, podemos decir, "el reino de Dios está en nosotros".*

*Porque este es un reino de Amor y Luz (Juan 1:5; 4:8) "donde jamás se pone el Sol".*

*La oscuridad no existe allí. Todo lo que se tiene es verdadero.*

*Las causas de odio, rivalidad y antagonismo desaparecen.*

*Es efectivamente, un reino imperecedero, que nunca tendrá fin.*

## DEL LIBRO PREGUNTAS Y RESPUESTAS



por Max Heindel

*¿Tiene toda alma una compañera que le pertenece por toda la eternidad? Y en caso afirmativo, ¿no sería mejor permanecer célibe un millar de años que casarse con el alma que no corresponde?*

**Respuesta:** *Así como la Luz se refracta en los siete colores del espectro cuando pasa a través de nuestra atmósfera, así también los espíritus diferenciados en Dios se refractan en siete grandes rayos. Cada clase está bajo la dirección y dominio directo de uno de los Siete Espíritus ante el Trono, que son los genios planetarios, los Angeles Astrales. Todos los espíritus virginales en sus sucesivas encarnaciones se mezclan continuamente para que puedan obtener las más variadas experiencias; sin embargo, los que han emanado del mismo Angel Estelar son siempre hermanos o almas gemelas, y cuando buscan la vida superior deben entrar en el sendero de la iniciación por medio de una logia compuesta de miembros del mismo rayo del que vinieron originalmente, y de allí vuelven a su fuente original. Por lo tanto, todas las escuelas de ocultismo son divisibles en siete, una para cada clase de espíritus. Esa es la razón del por qué Jesús decía a sus discípulos “vuestro padre y el mío”. Nadie podía ponerse en estrecho contacto con él más que sus discípulos, los que pertenecían a su mismo rayo*

*Como todos los demás misterios, esta hermosa doctrina ha sido degradada convirtiéndola en esa idea física y material que encierra la concepción popular de las almas gemelas o afinidades; que la una es macho y la otra hembra y que a veces una de ellas es el esposo o la mujer del otro. En tales casos dicha doctrina se expone como excusa*

*del adulterio o del rapto. Esa es una perversión abominable. Cada espíritu es completo en sí mismo, toma un cuerpo masculino o femenino diferentes veces con objeto de aprender las lecciones de la vida, y únicamente durante el actual estado de su desarrollo existe el sexo absolutamente. El Ego fue antes que el sexo, y persistirá después de que la fase de esa manifestación haya pasado.*

\*\*\*

## **HACED LO QUE DESEÁIS QUE OS HAGAN**

---

*De Reflexiones Esotéricas*

*Todos los fenómenos de la Naturaleza están gobernados por una ley importante, la ley de la Causalidad, la ley de Karma. Esta ley es la que conserva la armonía interior y el orden lógico del Universo. Ningún fenómeno puede escapar al dominio de esta poderosa Ley.*

*La causa se vincula con el efecto y el efecto esta en la causa. El efecto es similar a la causa. El Mundo está regido por esta ley fundamental y vital. Esta ley es inexorable e inmutable.*

*Cualquier acción reaccionará sobre vosotros con igual fuerza y efecto. Si hacéis el Bien a otro hombre en verdad es a vos a quien ayudáis. Porque no hay otra cosa que el Yo, declaran enfáticamente los Maestros. La acción virtuosa recaerá sobre vos con igual fuerza y efecto. Os traerá el gozo y la felicidad.*



## LA PEREZA



Por KABALEB

*La pereza es un pecado lunar y se debe a una perturbación de las funciones encomendadas a la Luna.*

*En el Mundo Mental, la luna produce las imágenes internas que llamamos imaginación, a través de la cual la mente se desplaza de un lugar a otro, explorando por un lado las alturas inaccesibles y estableciendo cabezas de puente en terrenos aún no hollados por la razón, y descendiendo por otro a los “abismos de la razón” allí donde ideas arcaicas, profundamente enraizadas, necesitan que las sales lunares disuelvan las amarras. Los efectos de la Pereza en este mundo bloquean la imaginación y dejan que todo siga tal como está, de modo que imposibilitan la progresión intelectual hacia arriba y no permiten que la mente se vea liberada de los arcaísmos que la mantienen atada a un pasado ancestral.*

*En el cuerpo de deseo, sus atributos la llevan a fijar los deseos, dándoles, por así decirlo, fuerza y esplendor, de manera que obliguen a la Voluntad a realizarlos. Que el deseo sea bueno o malo, ello ya depende de otros mecanismos, pero lo que sí es esencial para el individuo es que ese deseo se exteriorice de algún modo, o bien se sublimice mediante una interiorización consciente y voluntaria. La emisión, la inyección de los deseos hará que el individuo sea frío o caliente, tal como los quiere Dios. Pero cuando la pereza obstaculiza esas funciones, el individuo se convierte en este Tibio al que Dios vomita de su boca.*

*En el mundo físico, la Luna rige las funciones de disolución y coagulación de los elementos, aportándonos la renovación periódica a nuestros átomos y moléculas, de acuerdo con los ritmos del universo. Es la Luna la que nos conecta con el acontecer universal, aportándonos los sucesivos mensajes de los demás cuerpos planetarios. Si esas funciones resultan obstruidas, nos convertimos en una especie de tierra muerta, no*

*transitada por las grandes corrientes renovadoras provenientes del cosmos. En el mundo físico, la Pereza hace del hombre un muerto-vivo, un ser inútil para sí mismo y para los demás.*

*¿Qué es lo que debe hacer el perezoso para vencer su pereza? Moverse hacia las cosas que estén a su alcance. Por cada paso que dé, Dios dará dos por él. No importa aquí el resultado práctico obtenido -muchos perezosos justifican su pereza arguyendo que sus esfuerzos no les sirven de nada-, lo importante es ponerse en movimiento, físicamente, sentimentalmente para restablecer funciones que se encuentran perturbadas.*

*El mal que aguarda a los perezosos en una próxima vida, es la corrupción de su cuerpo, la putrefacción de sus órganos. Nada funcionará en su físico como debería funcionar. Del mismo modo que en las aguas encharcadas abundan los parásitos, en su cuerpo se producirá ese estancamiento y los parásitos aparecerán también, aportándole las enfermedades de las cuatro estaciones. Si además han cometido abusos en otros aspectos, ciertos órganos se encontrarán más deteriorados que otros y, si se trata de órganos vitales, su tendencia a la corrupción hará que su vida sea muy corta.*

## **LA LUZ ESTÁ EN VOSOTROS**

*De Reflexiones Esotéricas*

*Sed siempre justos. No os apartéis nunca del sendero de la Justicia. Sed honrados. Tened valor. No tengáis miedo. Practicad la verdad. Proclamadla en todas partes.*

*Seguid el sendero espiritual. La luz esta en vosotros. Fijad vuestra mente en el Señor. Matad el egoísmo y el orgullo. Cultivad la amistad y la fraternidad universal. Amad a todo el mundo. Lograreis una vida plena.*

*Dominad vuestros sentidos. Orad fervientemente con intensa fe y sinceridad. Confíad con inquebrantable convicción en la existencia de Dios y en la eficacia de las prácticas espirituales. Sed humildes y sencillos. Alcanzaréis la inmortalidad.*

## “EL DESPERTAR DEL CRISTO INTERNO EN NOSOTROS”

---

*por Diómedes Aquino*

*El Cristo Interno es el Ego o el Espíritu Interno del hombre, el cual se hace consciente en el mundo físico a través de la mente, para obtener experiencia; operando un triple cuerpo para extraer el alma triple, la que se amalgama con dicho Espíritu formando parte de él.*

*En la humanidad común y corriente, que vive únicamente para la vida material, el Cristo Interno permanece adormecido, como en un letargo; pero cuando el hombre comience a transitar el Sendero Espiritual, esforzándose en vivir una vida pura y limpia, entonces comienza el Cristo Interno a despertar, a medida que va recibiendo alimento espiritual.*

*En este largo proceso de nutrición espiritual, el cual puede durar varias vidas, El Cristo Interno va desarrollando en nosotros los poderes latentes de cada cuerpo a su cargo. Paralelamente, se van desarrollando los dos éteres superiores, el Luminoso y el Reflector, los que al amalgamarse forman el Cuerpo del Alma, el radiante vestido de Boda.*

*De esta manera, el Cristo Interno despierta su poder en nosotros, equipándonos con dos vehículos, cuya posesión nos convierte en ciudadanos de dos mundos: el físico y el de deseos. Es decir, nos hace capaces de funcionar con plena consciencia en ambos mundos. Recuerde que la mayoría de los hombres sólo están conscientes del mundo físico en lo que concierne a los deseos egoístas.*

*Sir Laufal, en la búsqueda del Santo Grial en tierras lejanas, lo encontró al final de sus días en la puerta de su Castillo, cuando su alma estaba alejada de las cosas materiales, pero sí había desarrollado mediante*

*el sacrificio de sí mismo, el Cristo Interno, cuya voz escuchó: “Mira soy Yo. En muchas tierras gastaste tu vida sin provecho, buscando el Santo Grial. Mira aquí está: Esta corteza de pan que me has dado, es mi cuerpo, y esta taza que has llenado del arroyo, es la sangre que por tí derramé en el madero”.*

*En la interpretación esotérica: Sir Laufal se encontró cara a cara con su Cristo Interno, al cual había estado alimentando la última parte de su vida, participando de las necesidades de los demás, dándose a sí mismo.*

*Nos dice Max Heindel, que si leemos la Biblia con el corazón y no con la mente, la Fraternidad Universal sería realizada ahora mismo.*

*El corazón es el foco del amor altruista, en el cual tiene su asiento el segundo aspecto del Triple Espíritu, el Espíritu de vida. En el corazón se encuentra el átomo simiente de nuestro cuerpo denso, llamado el libro de la vida, en donde están grabadas todas nuestras acciones conscientes o inconscientes.*

*Para que podamos “leer con el corazón”, es importante despertar el Cristo Interno en nosotros. Esta “visión” es ocultada por el yo inferior (personalidad) que hemos estado alimentando a través de nuestras vidas. Pero cuando por nuestro sacrificio y dedicación a nuestro gran Ideal, hacemos estremecer nuestros poderes latentes, notaremos que el yo inferior no tiene fuerzas para nublar nuestra visión.*

*Entonces nos asombraremos de encontrar tantos tesoros escondidos, que seremos como el hombre que va por un camino, y a cada recodo se encuentra una pepita de oro. Entonces no nos será necesario devorar cantidades de libros buscando la verdad, por que la encontraremos en nuestras propias narices.*

*Cuando el Cristo Interno se encuentra en proceso de realización, puede emitir señales, las cuales podemos captar, si somos suficientemente sensitivos. Por ejemplo, cuando somos tentados a caer en actividades que pueden afectarnos espiritualmente, esta voz puede ser percibida como un aura de calor que abraza nuestro propio corazón.*

*Esta reacción física, producto de una reacción espiritual, es como un grito del Cristo Interno, el cual llega a sentirse cuando queremos decir o*

*decimos algo injurioso contra alguien que a todas luces, no merece el trato que pretendemos darle. Pero en todo caso, es necesario que la persona esté muy agitada o encolerizada.*

*Esta voz del Cristo Interno puede llegar a convertirse en algo así como un “radar” que nos dice lo que suena verdadero o falso. Desde luego, que cuando el hecho ya está consumado, sólo queda el fuego del remordimiento que nos quema el corazón. Pero aún en este caso, la memoria de la reacción física hace que tengamos más precaución la próxima vez.*

*Este fuego del remordimiento, es el mismo que durante la retrospectión borra la impresión que han estampado nuestras malas acciones en el átomo simiente del corazón, aumentando su intensidad, a medida que ganamos en espiritualidad.*

*También nuestro Cristo Interno se regocija grandemente cuando hemos realizado una acción de servicio, dándonos a nosotros mismos, y por la gratitud que sentimos por lo que otros han hecho por nosotros. En este caso, el efecto es sentido como un grato aroma que brota de nuestro corazón.*

*Como hemos podido apreciar, los lamentos de tristeza o regocijo de alegría o gratitud, pueden ser percibidos en nuestro propio corazón. Esto no debemos confundirlo con oír voces con los oídos físicos, lo cual puede provenir de entidades negativas del Mundo del Deseo, lo que debe ser rechazado categóricamente por nosotros.*

*Como aspirantes espirituales, hemos estado elaborando el despertar del Cristo Interno a través de nuestras vidas pasadas, en mayor o menor grado, de acuerdo a nuestra aplicación. Así, en la medida de nuestro esfuerzo en la presente vida, dependerá el despertar del Cristo Interno en esta vida o en otras.*

*No existe ningún proceso rápido en la naturaleza, y nosotros no somos ninguna excepción. Nuestra incapacidad para apreciar nuestro grado de progreso espiritual, se debe principalmente, a que la falta de persistencia ha alterado nuestro estado de consciencia.*

*Antes de haber tenido contacto con el Maestro, Max Heindel ya era un clarividente, aunque no siempre esta clarividencia estaba bajo su control, según él mismo nos relata en su encuentro con el Maestro, en su libro Enseñanzas de un Iniciado, pag. 118.*

*Lógicamente, entendemos que Max Heindel había estado desarrollando su Cristo Interno y con ello su clarividencia durante varias vidas, en la última de las cuales había sido sacerdote católico en Francia, en la centuria del 1600 al 1700.*

*Nos dice Max Heindel que los evangelios (que son fórmulas de Iniciación) comienzan con el relato de la immaculada Concepción y termina con la crucifixión; ideas maravillosas a las que llegaremos algún día, pues somos Cristos en formación tendremos que pasar por el nacimiento místico y la mística muerte.*

*Leemos en la Biblia, en San Mateo 18:1-4: En aquel momento se acercaron a Jesús los discípulos y le dijeron: ¿Quién es pues el mayor en el Reino de los Cielos?. El llamó a un niño y le puso en medio de ellos y dijo: “Yo os aseguro, si no cambiáis y os hacéis como los niños, no entraréis en el reino de los Cielos. Así pues, quien se haga pequeño como este niño, ese es el mayor en el Reino de los Cielos”.*

*Cristo, al poner un niño de ejemplo, nos quiere indicar la condición requerida para uno que ha desarrollado el Cristo Interno, el Cristo Niño, por medio de una vida de pureza y de servicio.*

*Para entrar en el reino de los cielos, es decir, lograr el estado de conciencia apropiado para desarrollar el Cristo Interno, es necesario hacerse como niño pequeño, pero un niño sabio. Por eso también nos dijo Cristo, que fuéramos mansos como las palomas y sabios como las serpientes. “Quién se haga pequeño como este niño será el mayor en el Reino de los Cielos”.*

*Recordemos que el Cielo está dentro de nosotros. Habiendo extraído la esencia de los tres cuerpos, la triple alma, durante el proceso de desarrollo del Cristo Interno, el aspirante conquista el Reino de los Cielos (templo del Espíritu), y se convierte en el mayor en él, pero a la vez se hace pequeño como un niño, al hacerse también el sirviente de todos.*

*Las aseveraciones de los párrafos precedentes, quedan corroboradas con las palabras del Cristo, cuando le fueron presentados unos niños; y El dijo a sus Discípulos: “Dejad que los niños vengan a mi, y no se lo impidáis, porque de los que son como éstos es el Reino de los Cielos”. (S.Mateo 19:13-15).*

*“Y el que reciba a un niño como éste en mi nombre, a mí recibe. Pero al que escandalice a uno de estos pequeños que creen en mí, más vale que le cuelguen al cuello una piedra de molino que mueven los asnos, y le hundan en lo profundo de la mar”.*

*¡Ay del mundo por los escándalos! Es forzoso ciertamente que vengan escándalos, pero ¡ay de aquel hombre por quien el escándalo viene”.* (S.Mateo 18:5-7).

*No es lo mismo escandalizar a una persona común y corriente, que no tiene ningún sentido de la vida espiritual, que escandalizar a uno que está despertando o ha despertado el Cristo Interno.*

*La palabra escandalizar, es usada para significar el hecho de querer destruir un núcleo o levadura espiritual, ya sea individual o colectivo, en cualquier grado de desarrollo que se encuentre.*

*No es un secreto cómo se protege de estorbos físicos o Suprafísicos al sincero aspirante espiritual, principalmente cuando está realizando sus servicios devocionales; o cómo se protege a una congregación en sus actividades espirituales, salvo casos en que se ha agujoneado la ley de causa y efecto, individual o colectivamente.*

*“Cuando el niño Jesús fue perseguido por Heródes con criminales intentos, su seguridad se basó en la huida, y así se preservó su vida y su poder para desarrollarse y cumplir su Misión. Similarmente, cuando Cristo nace dentro del aspirante, puede preservar mejor su vida espiritual, huyendo del ambiente de los degenerados, buscando un sitio entre los ideales semejantes, siempre que se tenga libertad para hacerlo”. (M.H.)*

*Si deseamos acelerar el despertar del Cristo Interno en nosotros, debemos con persistencia, nutrirle con pensamientos de pureza y servicio desinteresado a nuestros hermanos. De esta manera, nuestros diferentes vehículos comienzan a brillar con el oro espiritual que atrae infaliblemente la atención del Maestro, capacitándonos así para servir en una esfera más elevada, en donde realmente “caminaremos en la luz”, una luz que, lamentablemente, no ve la mayoría, al menos por ahora.*

## EL CEDRÓN PARAGUAY Y EL CEDRÓN CAPI-I

Del Libro: "La Flora Medicinal Paraguaya" por Javier Cataldo

**CEDRÓN PARAGUAY**, Nombre científico: *LIPPIA CITRIODORA*

*PROPIEDADES: Es digestivo, sedante, fortificante nervioso, su aplicación es muy efectiva para las malas digestiones, dolores de estómago e intestinos, neutraliza la formación de gases intestinales, también es muy efectivo en los casos de decaimiento, falta de ánimo, melancolía, histerismo, enfermedades de los nervios en general, así como en desmayos, opresiones dolorosas a nivel del corazón, el tratamiento con esta yerba es curativo por consiguiente se recomienda su uso.*

*Internamente en medio litro de agua, tomar como té en ayunas y en el día como agua separada de las comidas.*

*En caso de agitación nerviosa, puede tomarse en cualquier hora la dosis indicada más arriba.*

*Externamente también calma los dolores reumáticos y musculares, 50 gramos de hojas en tres litros de agua en cocimiento, usar en baño.*

**CEDRÓN CAPI-I**, Nombre científico: *CHILENSIS*

*PROPIEDADES: Sedante, estimulante circulatorio y diurético.*

*Las excelentes cualidades medicinales de esta planta hacen de ella un medio curativo eficaz en los trastornos nerviosos, irritabilidad, nerviosidad, aprehensión, dolores en el pecho, insomnio, angustia acompañada de inestabilidad general.*

*Es recomendable para debilidad de la circulación de la sangre, falta de aire, languidez. Para los casos citados es conveniente usar diez gramos de hojas bien machacadas en un litro de agua. Hervir durante dos minutos, dejar en reposo diez minutos, tomar como té en ayunas, en el día como agua y una taza bien caliente al acostarse. En los casos de mucha ansiedad u opresión a nivel del corazón puede tomarse el preparado a cualquier hora del día con la seguridad de encontrar en él, el alivio deseado.*

*Se utiliza con mucho beneficio en los casos de estómago nervioso, para el efecto, tomar media taza de té una hora antes de las comidas.*